



Сегодня  
в номере

Выпускникам на заметку с.2  
Абитуриент  
на целевой основе

Как это было с.3  
Ночной забег в с.Уинское

Специалист рекомендует с.9  
Чем заесть  
сезонную хандру

## Учитель года – 2022

Названы победители конкурса профессионального мастерства



4 марта в Уинском краеведческом музее прошла торжественная церемония закрытия муниципального этапа Всероссийского конкурса «Учитель года России – 2022». Именно в этот день состоялось награждение участников и призеров конкурса. В этот раз в конкурсе принимали

участие 8 педагогов образовательных школ Уинского округа, по четверо в каждой номинации - «Учитель» и «Классный руководитель».

Подробности на с. 3

Короткой  
строкой

### По труду и чести

За многолетний добросовестный труд и в связи с 50-летием со Дня рождения направлено Благодарственное письмо главы муниципального округа - главы администрации Уинского муниципального округа - **Решетовой Гульшат Тангимовне**, учителю физики и математики МБОУ «Верхнесыповская ООШ».

### Войди в состав Молодёжного парламента!

Быть членом Молодёжного парламента - значит представлять интересы молодых граждан, привлекать внимание власти и общества к проблемам молодёжи, иметь возможность влиять на законодательные процессы!

Сообщаем вам о начале формирования нового состава Молодёжного парламента при Законодательном Собрании Пермского края. В него могут войти молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет.

С Положением о порядке отбора вы можете ознакомиться во вложении.

Для участия необходимо заполнить анкету и направить ее по электронной почте [InjutkinAA@zsperm.ru](mailto:InjutkinAA@zsperm.ru) в срок до 15 марта 2022 года. Ответным письмом вам придет приглашение на прохождение тестов.

Анкету и Положение о порядке отбора можно скачать в нашей группе во Вконтакте

Используйте свой шанс стать членом Молодёжного парламента!

### Путь к книгам станет удобнее

В 2022 году Уинская центральная библиотека отмечает 110 лет со дня открытия. В 1912 году библиотека в Уинском заводе была открыта на средства замечательного мецената, книгоиздателя **Флорентия Федоровича Павленкова**. Несколько позднее открылась детская библиотека – ей в этом году 70 лет. С тех пор прошло немало лет, но Уинская библиотека и сейчас остается местом интересных встреч с книгой, информацией, интересными людьми. Сюда идут и стар, и млад.

– Наши читатели давно жаловались на ямы и канавы у детской библиотеки, – рассказывает **Нина Игошева**, директор МКУК «Уинская МЦБС». – Особенно печально было в период весенней и осенней распутицы. Дорога к библиотеке становилась непроходимая, детям приходилось идти по проезжей части, что совсем небезопасно.

Приятно отметить, что на нашу просьбу о благотворительной помощи откликнулся руководитель ООО «Стройтехсервис» **Александр Михайлович Житников**. На днях к детской библиотеке привезли самосвал щебня. Как только позволят погодные условия ямы будут засыпаны. Отличный подарок к юбилею. Спасибо, побольше бы таких благотворителей.

## Весна идет. Готовимся к паводку

Согласно предварительным прогнозам Пермского края – филиала ФГБУ «Уральское УГМС» в текущем году в Пермском крае ожидается ранняя весна.

В целях подготовки к весеннему половодью просим заблаговременно выполнить мероприятия по защите домовладений и придомовых территорий от подтопления грунтовыми и тальми водами (очистка придомовых территорий от снега и его вывоз, оканавливание, защита от подтоплений подвалов и погребов и т.д.).

Напоминаем вам о том, что согласно статье 41 Правил благоустройства территории Уинского муниципального округа, утвержденных решением Думы Уинского муниципального округа от 26.03.2020 № 95, собственники домовладений, в том числе используемых для временного (сезонного) проживания, обязаны производить очистку и уборку водосточных канав, лотков, труб, дренажей, предназначенных для отвода поверхностных и грунтовых вод на придомовых и прилегающих территориях.

Обустройство систем отведения грунтовых вод в сезон оттепели и таяния снежного покрова, вод после сильных осадков,



собственники (пользователи) домовладений осуществляют собственными силами.

Обустройство и очистку водопропускных труб на подъездах к частным территориям собственники (пользователи) домов-

ладений также осуществляют своими силами.

Очистка водосточных труб автомобильных дорог проводится муниципальными учреждениями Уинского муниципального округа.

По возникающим вопросам звонить по телефонам: - 2-30-61, 2-31-55 (МКУ «Управление по строительству, ЖКХ и содержанию дорог Уинского муниципального округа»); - 2-43-96 (МКУ «Управление по благоустройству Уинского муниципального округа»).

# Стань врачом по договору

*В Прикамье стартовала кампания по привлечению в пермский медунивер абитуриентов на целевой основе*

В Прикамье начался отбор учеников школ, выпускающихся в 2022 году, которые планируют поступать в Пермский государственный медицинский университет (ПГМУ) на целевое обучение. Как сообщили в региональном Минздраве, в этом году в ПГМУ запланировано 349 мест для студентов-целевиков.

Ранее губернатор Пермского края Дмитрий Махонин отмечал, что решение вопроса нехватки медицинских кадров является важнейшим приоритетом на сегодня. По его словам, большое значение имеет поддержка и повышение доступности образования для тех, кто действительно хочет работать в отрасли. «Для достижения этой цели региональные власти развивают проект по целевому обучению ребят в медицинском университете, подобная программа действует для учащихся медколледжей. При этом в решении кадрового вопроса в здравоохранении должны быть заинтересованы не только краевые власти, вузы и медучреждения, но и муниципалитеты вместе с промышленными предприятиями, которые работают на их территории», – подчеркнул губернатор.

В краевом Минздраве пояснили, что в этом году прием на целевое обучение в пермском медунивере будет вестись на три факультета: 218 человек планируется зачислить на лечебное дело, 113 – на педиатрию и 18 – на стоматологию. Целевой договор дает определенные преференции: поступление для таких абитуриентов предусматривает отдельный конкурс, т.е. ребята конкурируют не со всем

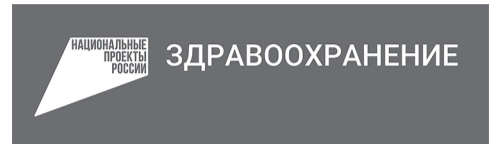


потоком поступающих, а только среди таких же целевиков.

По данным регионального министерства, по окончании обучения по программе «специалитет» выпускники сразу смогут начать самостоятельную практику в качестве участковых терапевтов или педиатров в учреждениях, с которыми были заключены договоры на целевое обучение. Им необходимо отработать там в течение трех лет. Тем, кто решит продолжить образование и получить узкую специальность, дается приоритетное право

заключения договора на целевое обучение в ординатуре. Кроме того, для студентов-целевиков предусмотрены дополнительные финансовые меры поддержки – ежемесячные выплаты в размере 1 600 рублей плюс стипендия вуза в течение всего периода обучения.

Денис Ощепков, начальник отдела формирования мониторинга и анализа мероприятий по работе с кадрами министерства здравоохранения Пермского края, отметил, что число желающих получить врачебную профессию



по целевому договору растет. «К примеру, в 2021 году поступило 210 целевиков, что на 20% больше, чем годом ранее. Надеемся, что в этом году нам удастся сохранить эту тенденцию. Однако нельзя забывать, что для поступления в медицинский вуз требуются крепкие знания по профильным предметам – химии и биологии. К сожалению, ежегодно есть выпускники школ, которые не могут набрать минимально требуемые баллы ЕГЭ. Уверен, что исправить ситуацию нам помогут профильные медицинские классы, созданные по инициативе губернатора Дмитрия Махонина. В прошлом году к проекту подключились пять школ Перми, в этом году медклассы планируют открыть еще пять образовательных организаций в крае», – рассказал он.

Более подробная информация об условиях и порядке заключения договоров для будущих абитуриентов размещена на сайте Министерства здравоохранения Пермского края в разделе «Целевое обучение».

Напомним, целевая подготовка медицинских кадров является одним из приоритетных направлений проекта по «Обеспечению медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами», реализуемого в рамках нацпроекта «Здравоохранение», инициатором которого президентом РФ Владимиром Путиным.

# Комфорт придет в дома

*В этом году в Прикамье возможность подключить свои дома к газу будет обеспечена для 58 тысяч домовладений*

На заседании Правительства Пермского края под председательством губернатора Дмитрия Махонина обсудили ход реализации программы газификации Прикамья.

Глава региона отметил, что в текущем году на эти цели планируется направить беспрецедентный объем средств – более 11,5 млрд руб. «Серьезную поддержку в решении задач по газификации оказывает федерация и компания ПАО «Газпром». Компания направляет средства на строительство межпоселковых газопроводов и модернизацию газораспределительных станций. В свою очередь, регион строит внутрипоселковые газопроводы. В последние годы набрали достойные темпы. Только в 2021 году построили 21 газопровод, более 8 тыс. домов подключили к «голубому топливу». На эти цели было направлено 3,8 млрд руб. В текущем году темпы увеличены – возможность подключения к газу появится у 58 тыс. домовладений. Для этого планируется построить более 1,8 тыс. километров газопроводов. При этом значительный рост вложений с каждым годом связан с тем, что газовые сети прокладывают в наиболее отдаленные населенные пункты края, тем самым повышая комфорт проживания наших земляков», – отметил Дмитрий Махонин.

Как сообщил министр жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Артем Балахнин, в настоящее время активно продолжается работа по «догазификации» тех населенных пунктов куда газ был проложен ранее.

Как подчеркнул глава ведомства согласно федеральному законода-



тельству, выполнение мероприятий по «социальной газификации» осуществляется до границ земельного участка. В настоящее время краевым ведомством разработан и утвержден отдельный порядок, направленный на строительство сети до фасада дома также без привлечения средств граждан. Пермский край стал первым регионом, где будет применяться такой механизм поддержки.

«На текущий момент собрано более 40,5 тыс. заявок. Более 15 тыс. собственников домовладений

заключили договор на догазификацию, из них 5,5 тыс. участков программы уже догазифицированы, в том числе в 1,5 тыс. домах Пермьяки пользуются газом» – доложил министр.

Он также отметил, что работы по обустройству новых веток газопровода не останавливаются и в зимний период. В работе у подрядных организаций находится подключение 744 домовладений в 25 муниципальных образованиях. Самое большое исполнение заявок отмечается на территории Перми,

Пермского района, Оханского и Нытвенского городских округов.

О ходе строительства новых сетей в крае рассказал генеральный директор «Газпром межрегионгаз Пермь» и «Газпром газораспределение Пермь» Сергей Черезов. По его словам в этом году будут вестись проектно-изыскательные работы по 19 межпоселковым газопроводам высокого давления для газификации 52 населенных пунктов. Благодаря этим сетям, 8 тыс. домовладений получат возможность для подключения газа, кроме того, у 50 котельных появятся технические условия для модернизации и перехода на более экологичное и экономичное природное топливо.

«Совместно с краевым правительством реализуем амбициозные планы. Активная работа ведется в тех населенных пунктах, которые на сегодняшний день не имеют возможности для подключения. Одной из таких территорий в году стал Кочевский округ. Уже начато проектирование газопровода от Юрлы и далее на север края протяженностью более 30 км» – отметил Сергей Черезов.

Отдельное внимание в ходе рассмотрения вопроса Дмитрий Махонин уделил меры поддержки населения при газификации их домовладений. Так, социальные категории граждан Прикамья могут получить компенсацию затрат на замену газовых плит и колонок. В 2021 году механизмом воспользовались более 3 тыс. человек. При этом, на долю Пермского края приходится почти треть общероссийского производства газовых бытовых плит. В регионе работают 2 предпри-

ятия: Чайковский филиал «Газпром бытовые системы» – флагманский завод по производству бытовой техники, многократно признававшийся одним из лучших в России, и Лысьвенский завод бытовой техники. При этом общая мощность компаний составляет 570 тысяч плит в год. «Важно, что у предприятий есть планы по развитию своей конкурентоспособной продукции. В свою очередь краевые власти готовы оказывать производителям разностороннее развитие в реализации этих планов», – отметил Дмитрий Махонин.

В завершении обсуждения вопроса глава региона поручил профильному ведомству удерживать набранные темпы по строительству новых газопроводов и догазификации. «Безусловно, самое главное сейчас – качественно и в срок реализовать все намеченные планы, чтобы жители края уже в ближайшее время смогли почувствовать улучшение жилищных условий. При этом очень важна системная работа абонентских служб газовых компаний, от этого зависит оперативность приема и исполнения заявки», – подчеркнул губернатор.

Напомним, для бесплатного доведения газа до домов в рамках программы догазификации, собственникам необходимо подать заявку на подключение к сетям через единый федеральный портал [connectgas.ru](http://connectgas.ru) или в ближайшем отделении компании «Газпром газораспределение Пермь». К обращению необходимо приложить документы, подтверждающие право собственности на недвижимость, СНИЛС, ИНН и паспорт.

## Ford Focus для обучения студентов

2 марта Уинский муниципальный округ с рабочим визитом посетил депутат Законодательного Собрания Пермского края Алексей Инюткин. Целью его визита стали несколько важных дел – вручение ключей от автомобиля Уинскому филиалу «Краевого политехнического колледжа» и совещание в администрации округа по строительству школы в Нижнем Сыпу.

– В сентябре 2021 года мы обратились к депутату Законодательного Собрания Пермского края Олегу Третьякову с просьбой о помощи в приобретении транспортного средства для обучения практическому вождению студентов колледжа, – рассказывает заведующая структурным подразделением Уинского филиала ГБПО «Краевого



Алексей Инюткин вручил ключи от машины Людмиле Киприяновой

политехнического колледжа» Людмила Киприянова. – В дальнейшем эта просьба перешла в наказ, который был исполнен уже в конце февраля этого года, а 2 марта в торжественной обстановке нам вручил ключи от легкового автомобиля марки Ford Focus депутат ЗС Пермского края Алексей Инюткин. Конечно, уинцы очень рады такому нужному подарку, так как имеющихся автомобилей для обучения практике вождения не хватает. Компания «ЛУКОЙЛ» не первый раз оказывает поддержку округу – теннисный стол, шведская стенка, лыжи, также оказана помощь в оборудовании автодрома, а теперь и автомобиль! Передаём слова благодарности от всего педагогического и студенческого коллективов колледжа и надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество!

Продолжение темы на с. 4

## «Беги, дорогая, беги!»

Рассказываем, как прошел первый ночной забег в Уинском

Формат ночных забегов в крупных городах приобретает все большую популярность. А чем мы хуже? Да ничем! Поэтому 3 марта состоялся первый в Уинском округе ночной забег с фонариками, который был приурочен к празднованию Международного женского дня 8 Марта и 75-летия краевого политехнического колледжа.

Мероприятие это для нас новое, незнакомое. Поэтому для начала разберемся, что же это такое – ночной забег?

Во-первых, бег в ночное время кардинальным образом отличается от бега в светлое время суток. Соответственно для организма это несвойственная нагрузка, ведь в темное время суток мы запрограммированы природой на сон или пассивный отдых. И для организма ночная пробежка – это, прежде всего, стресс.

Во-вторых, даже при наличии фонаря или уличного освещения невозможно так же четко, как и днем, различать поверхность, по которой нужно бежать. Это создает определенный дискомфорт: в таких условиях мозг включает механизмы самосохранения и не позволяет бежать свободно, а наоборот заставляет контролировать каждый шаг. Это, несомненно, отличное упражнение для концентрации мозга. Он, как экстремальные виды спорта, требует максимальной сосредоточенности и внимания

В-третьих, ночной забег предусматривает особую экипировку: основным элементом экипировки ночного бегуна является фонарь. Он должен быть достаточно мощным, чтобы максимально увеличивать дальность обзора, и удобным, чтобы не мешать естественному движению тела при беге. Не лишними для ночного забега будут и светоотражающие аксессуары (например, специальные жилеты, браслеты и т.п.)

### Как это было у нас?

Наш первый ночной забег, скорее, все же носил развлекательно-завлекательный характер. Потому что впервые, потому что не совсем ночью и не на очень дальнюю дистанцию, всего 2 километра. Этакий «пробничек» перед настоящими ночными забегами, которые планируется провести уже этим летом.

3 марта вечером возле Уинского колледжа играла задорная музыка, вызывая большой интерес у мимо проходящих и не осведомленных о мероприятии людей. А ближе к 20 часам потихоньку подтянулись участники забега: сами студенты КПК, старшеклассники МБОУ «Уинская СОШ», мамы с детьми, самые активные и спортивные женщины в возрасте «за сорок». Но самым неожиданным для организаторов был приезд школьников из Суды. Их автобус был встречен восторженными криками и громкими аплодисментами.

Организаторы суешились, вели регистрацию участников, раздавали нагрудные номера, предлагали горячий чай, прикрепляли на одежду ночных бегунов светоотражающие



Участники первого ночного забега в с.Уинское

ленты, расставляли волонтеров вдоль маршрута забега.

Открыла мероприятие директор Уинского филиала краевого политехнического колледжа Людмила Киприянова:

– Добрый вечер, дорогие друзья! Мы рады приветствовать на первом молодежном ночном забеге наших гостей из судинской школы, активных родителей, отложивших свои взрослые дела и готовых провести с детьми время, посвященное спортивным развлечениям, студентов колледжа и всех людей, увлеченных здоровым образом жизни. Бег – один из самых доступных и демократичных видов спорта. И в то же время это надежный и эффективный способ поддержания физической формы, что так важно для каждого, кто стремится быть успешным в современном динамичном мире. Это эмоциональная разгрузка, а в компании друзей – ещё и классная тусовка. У нас сегодня это ещё и соревнование, поэтому всем желаю победы над соперниками и самим собой. Бегите и побеждайте! Всем отличного настроения и хорошего вечера!

Также с приветственным словом ко всем присутствующим обратилась заместитель главы Уинского муниципального округа по социальным вопросам Марина Киприянова, которая отметила интересную и необычную идею организаторов ночного забега и пожелала всем хорошего настроения, незабываемых эмоций и безопасности на маршруте.

Далее всех участников разбили на 4 подгруппы и, наконец, была дана команда: «На старт! Внимание! Марш!»

Со стороны было очень интересно наблюдать за перемещающимися вдали светящимися фонариками. Это выглядело, как движущееся облачко светлячков.



Самым первым бегуном, вернувшимся к финишу, был учащийся МБОУ «Уинская СОШ» Артем Мальцев! Затем постепенно возвращались остальные участники. Организаторы фиксировали время возвращения каждого участника. Бегуны отдыхали, пили горячий чай с баранками и ждали результатов. Наконец, команды выстроились для награждения победителей.

### Победители ночного забега «Беги, дорогая, беги!»

В возрастной группе 10-15 лет места распределились следующим образом:

- 1 место – Попова Злата;
- 2 место – Киприянова Полина;
- 3 место – Маленьких Алексей

В возрастной группе 16-20 лет:

- 1 место - Мальцев Артем;
- 2 место - Туйгильдин Ринат;
- 3 место - Семериков Алексей

Среди взрослого населения:

- 1 место - Анпилогова Ксения;
- 2 место - Зуева Галина;
- 3 место - Коновалова Татьяна.

Особо хочется отметить семейных участников ночного забега. Мама бежала вместе со своими детьми, это было так здорово!

Разрыв во времени этих участников был минимальным, но соревнования есть соревнования! Места среди победителей распределились таким образом:

- 1 место - семья Мулазяновых;
- 2 место - семья Гадульшиных;
- 3 место - семья Гаязовых

Организаторы не могли так же отметить и самого юного участника забега- 4летнего Мутыхляева Ярослава!

– Мысль проведения ночного забега с фонариками пришла давно, – делится своими впечатлениями о мероприятии его организатор и

ведущий председатель студенческого совета Уинского филиала КПК Даниил Ворошнин. – Однажды, листая ленту в инстаграм, увидел фотографии одного из пабликов о ночном забеге с фонариками на лыжах, и решил, а почему бы не организовать и в нашем округе что-то подобное. Но наши задумки могут так и остаться мечтами, если нас не поддержат взрослые. Поэтому хочется выразить слова благодарности директору Уинского филиала краевого политехнического колледжа Людмиле Александровне Киприяновой и всему педагогическому коллективу за то, что помогают воплотить в жизнь наши самые бешеные и креативные идеи! Мы решили провести ночной забег 3 марта – в первые весенние дни накануне Международного женского дня 8 Марта, а также в рамках празднования 75-летнего юбилея краевого политехнического колледжа. Самым долгим в разработке мероприятия был выбор маршрута. Ведь нужно, чтобы он был с одной стороны, плохо освещенным, иначе потеряется эффект использования фонарика, а с другой – безопасным, понятным всем участникам забега. Все, что нами планировалось, в принципе, было исполнено. Были, конечно, и казусы, но это не страшно. Ведь это только начало. Это был самый первый забег, за ним последует летний ночной забег с фонариками! Люди, пришедшие на забег, ничуть об этом не пожалели. Все остались довольны, это видно по откликам о забеге в социальных сетях. Мы в свою очередь благодарны нашим партнерам: администрации Уинского муниципального округа, Управлению культуры, спорта и молодежной политики, МКОУ ДО «Уинская ДЮСШЕ ЮНИКС» и МБУ «Уинский ЦКД» за предоставление уличного музыкального оборудования! И вообще всем, кто принимал участие в организации, проведении и самом ночном забеге!

Остается добавить, что поодиночке многие из нас совершают пробежки, в том числе и в вечернее время, но вот так массово в крошечной темноте – такого еще не было!

Всего бегунов было около 30 человек! Организаторы и партнеры мероприятия предусмотрели все: безопасный маршрут, присутствие медицинского работника, наличие светоотражающих элементов, работу волонтеров, возможность согреться горячим чаем, зажигательную музыку, замечательные памятные подарки победителям и памятные сувениры участникам забега, которые были предоставлены депутатом Законодательного Собрания Пермского края Алексеем Инюткиным и партнерами ночного забега.

Что ж, можно с уверенностью сказать, что мероприятие удалось! Оно привнесло в нашу обыденную жизнь ярких эмоций, прекрасного настроения, уникальности и общения в дружеской обстановке. Ждем летнего ночного забега!!!

Ирина ДЕНИСОВА

## В администрации округа обсудили строительство школы в Нижнем Сыпу

На первом Всероссийском родительском форуме, посвящённом вопросам капитального ремонта школ, было принято решение о закреплении депутатов всех уровней от «ЕДИНОЙ РОССИИ» за объектами строительства и капитального ремонта учреждений образования. Куратором строительства двух школ – в Нижнем Сыпу и Чернушке – назначен Алексей Инюткин.

Так, ещё одним важным вопросом рабочего визита депутата в Уинский муниципальный округ стало обсуждение вопросов строительства школы на 60 мест в селе Нижний Сып. Ввод объекта в эксплуатацию запланирован на 2023 год.

2 марта в администрации округа прошло совещание с участием депутата ЗС Пермского края Алексея Инюткина, главы округа Алексея Зелёнкина, начальников управления



*Стройку может затормозить рост цен на стройматериалы. На совещании обсудили варианты решения этой проблемы*

учреждения образования Натальи Копытовой управления по капитальному строительству Дмитрия Квиткова, заместителей главы Уинского МО – Марины Киприяновой и Юлии Матыновой, а также начальника Нижнесыповского территориального отдела Марса Халимова и помощника депутата Елены Козловой. На сегодняшний момент практически все вопросы, связанные со строительством школы закрыты. Главным образом беспокоит рост цен на строительные материалы и оборудование. Также прозвучали вопросы по технической части, финансированию, электроснабжению и водоснабжению строительной площадки и подключению самого объекта капитального строительства. Также было решено составить дорожную карту со всеми сроками, ответственными лицами, проблемными вопросами и возможными вариантами решений.

*Татьяна ДЕНИСОВА*

## В Уинском назвали победителей конкурса «Учитель года»

*Начало на с.1*

Слово для приветствия предоставили начальнику управления учреждениями образования Н.Н.Копытовой.

– Добрый день уважаемые учителя, коллеги. Рада всех видеть на церемонии закрытия традиционного ежегодного конкурса муниципального этапа «Учитель года - 2022». Вы все являетесь гордостью Уинского МО и по праву заслужили наград. Благодарю вас за активную жизненную позицию, за возможность побывать на ваших занятиях, видеть ваши уроки и классные часы. Безусловно, вы продемонстрировали свое мастерство и профессионализм, то, как вы умеете владеть не только детской, но и взрослой аудиторией. Вы все просто молодцы, поздравляю вас с достойными результатами. Вы также сумели найти такие моменты, как можно было заинтересовать жюри, а это дорогого стоит. Примите слова благодарности за проделанную работу!

Ко всем словам поздравлений и пожеланий присоединилась заместитель главы Уинского МО по социальным вопросам М.М.Киприянова. Марина Михайловна отметила, что участвовать в таком конкурсе почетно, ответственно и очень волнительно. Пожелала всем участникам, чтобы их труд всегда ценили, уважали дети, родители, руководство и общество в целом.

Далее отметили добрым словом тех, кто не был участником конкурсных состязаний, но принимал активное участие в конкурсе. Это члены многоуважаемого жюри: Н.А.Полякова, ведущий специалист управления учреждениями образования; Т.И.Блинова, учитель иностранного языка Су-



*Призеры муниципального этапа конкурса «Учитель года-2022»*

динской школы; О.Н.Воронина, директор Судинской школы; Н.А.Ворошнина, директор Уинской ДШИ; И.В.Харитоновна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе; С.Г.Рязанова, заместитель директора по учебной работе Судинской школы. Выразили жюри огромную благодарность за проделанную работу и нелегкий выбор, ведь всегда нелегко выбирать лучших из самых достойных. Но конкурс есть конкурс.

Наконец, настал торжественный момент оглашения итогов конкурса. Право вручить заслуженные награды предоставили Н.Н.Копытовой. Итак, в номинации «Учитель» результаты оказались таковыми: третье место заняли сразу две участницы

конкурса - учитель начальных классов Нижнесыповской школы Р.М.Мухаметханова и учитель математики Аспинской школы Т.М.Бородина. Надо сказать, что Татьяна Михайловна только еще первый год руководит Аспинской школой. Несмотря на то, что она еще вникает в суть дела, во все новое, она еще взяла на себя одну ответственность – быть учителем математики. Это, безусловно, пример для подражания всем коллегам. Второе место в данной номинации заняла учитель начальных классов Уинской школы И.А.Проходцева. Поздравляем!

В номинации «Классный руководитель» третье место заняла учитель родного языка и литературы Верхнесыповской школы В.Б.Акашева; второе место за-

няла учитель начальных классов Аспинской школы О.С.Лыкова. Ольга Сергеевна является также новичком в школе. До недавнего времени она работала воспитателем в детском саду. В этом учебном году она также взяла большую ответственность на себя - повела за собой первоклассников в мир знаний. Молодец, так держать!

Наконец, пришла пора раскрыть все карты и объявить имена победителей муниципального этапа конкурса «Учитель года - 2022». Право вручить заслуженные награды - дипломы и памятные Ники победителям данных номинаций предоставили Марине Михайловне Киприяновой. Итак, в номинации «Учитель» победу одержала Ю.А.Багаева, учитель

иностранного языка Уинской школы. В номинации «Классный руководитель» победу одержала учитель музыки Уинской школы Л.Ю.Тюлькина. Поздравляем педагогов!

Далее помощник депутатов Законодательного Собрания Пермского края А.А.Инюткина и А.М.Козюкова Е.М.Козлова от их имени поздравила победителей конкурса, вручила им Поздравительные адреса и памятные подарки. Елена Михайловна отметила, что принимать участие в подобном конкурсе дорогого стоит, нужна большая смелость, выносливость и огромное терпение. Все участники конкурса наглядно доказали, что достойны самых лучших наград. Пожелала реализации самых смелых проектов и замыслов, творческого долголетия, сил и энергии, удачи всегда и во всем и чтобы сбывалось все, о чем мечталось.

В завершении торжественного мероприятия директор Уинской школы С.В.Коченовских вручила педагогам Уинской школы прекрасные букеты цветов в знак благодарности за участие в конкурсе, а также того, что они представили школу на высоком уровне и показали прекрасный уровень мастерства.

Каждый раз конкурс «Учитель года» погружает всех его участников в атмосферу праздника, который дарит новые блестящие идеи, открывает все грани талантливой личности учителя. Каждый учитель по-своему проявляет свой талант, а главное, им гордятся ученики, коллеги, семья, родные и близкие люди. И конкурс «Учитель года 2022» вновь это наглядно доказал.

*Татьяна ДЕНИСОВА*



## Понедельник, 14 марта

### ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 Жизнь здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 0+  
12.10, 01.35, 03.05, 17.00 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле 16+  
19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Янычар» 16+  
23.25 Большая игра 16+  
00.25 К юбилею Наны Ельциной. Объяснение любви 12+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Пермь  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
21.20 Т/с «Елизавета» 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» 16+  
02.00 Т/с «Пыльная работа» 16+  
03.40 Т/с «Семейный детектив» 16+

### РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05 Невский ковчег 12+  
07.35 Д/ф «Мозг. Эволюция» 12+  
08.50 Х/ф «Под куполом цирка» 0+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10, 00.00 XX Век 12+  
12.15 Д/ф «Дом полярников» 12+  
12.55 Линия жизни 12+  
13.50 Д/ф «Феномен Кулибина» 12+  
14.30 80 лет со дня рождения Натальи Шмельковой 12+  
15.05 Новости  
15.20 Агора 12+  
16.20, 02.40 Цвет времени 12+  
16.35 Феликс Мендельсон 12+  
18.05 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху» 12+  
19.00 Кто мы? Имперские портреты 12+  
19.45 Главная роль 12+  
20.05 Правила жизни 12+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+  
20.45 Д/ф «Бунин - Чехов. Неокончен-

ная книга» 12+  
21.30 Сати. Нескучная классика... 12+  
22.15 Т/с «Березка» 12+  
23.10 Школа будущего. Мир без учителя? 12+  
01.00 К 30-летию камерного ансамбля «Солисты Москвы» 12+  
02.15 Д/ф «Франция. Замок Шамбор» 12+

### НТВ

04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня  
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+  
23.40 Т/с «Пёс» 16+  
03.30 Т/с «Береговая охрана» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия 16+  
05.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4» 16+  
08.10, 09.25, 13.25 Т/с «Специлист» 16+  
18.00 Т/с «Условный мент-2» 16+  
19.45, 00.30 Т/с «След» 16+  
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
03.30 Т/с «Детективы» 16+

### МАТЧ-ТВ

08.00, 10.30, 14.25, 16.50, 00.00 Новости  
08.05, 00.05, 03.15 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
10.35 Биатлон. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины. 0+  
12.00 Смешанные единоборства. UFC. Тиаго Сантос против Магомед Анкалаева. 16+  
13.05 Биатлон. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины. 0+  
14.30 Есть тема! Прямой эфир 12+  
15.30, 05.55 Специальный репортаж 12+  
15.50, 03.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура 0+  
16.55 Х/ф «Воин» 12+  
19.50 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Йордениса Угаса. 16+  
21.00 Громко. Прямой эфир 12+  
21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит». 0+  
00.40 Футбол. Кубок Шотландии. 1/4

финала. «Данди Юнайтед» - «Селтик». 0+  
02.45 Тотальный Футбол 12+  
04.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - УНИКС 0+  
05.50 Новости 0+  
06.10 Несвободное падение. Олег Коротков 12+  
07.10 Громко 12+

### ЗВЕЗДА

05.00 Д/с «Нулевая мировая» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 21.15 Новости дня 16+  
09.15 Х/ф «Ва-банк» 12+  
11.20, 21.25 Открытый эфир 12+  
13.35 Д/с «Оружие Победы» 12+  
14.00, 16.05, 03.50 Т/с «Хуторянин» 16+  
16.00 Военные новости 16+  
18.10 Не факт 12+  
18.30 Специальный репортаж 16+  
18.50 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+  
19.40 Скрытые угрозы 16+  
20.25 Д/с «Загадки века» 12+  
23.05 Между тем 12+  
23.40 Х/ф «Отряд особого назначения» 12+  
01.15 Х/ф «Юность Петра» 12+  
03.30 Д/с «Москва фронту» 12+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.10 Д/с «Большое кино» 12+  
08.40 Х/ф «Старая гвардия. Прощальная вечеринка» 12+  
10.40, 00.35, 02.55 Петровка, 38 16+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+  
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 12+  
15.00, 03.10 Т/с «Анна-детектив-2» 16+  
16.55 Д/ф «90-е. «Звёзды» и ворьё» 16+  
18.10 Х/ф «Психология преступления. Эра стрельца. Смерть по сценарию» 12+  
22.35 Специальный репортаж 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.55 Хроника московского быта 12+  
01.35 Д/ф «Дин Рид. Тайна жизни и смерти» 12+  
02.15 Д/ф «Убийца за письменным столом» 12+  
04.40 Д/ф «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот» 12+

### ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+

09.30, 17.25, 19.30 Т/с «Слепая» 16+  
11.50, 15.45 Т/с «Гадалка» 16+  
14.10 Т/с «Уиджи» 16+  
14.40 Мистические истории 16+  
18.30 Т/с «Любовная магия» 16+  
20.30 Т/с «Гримм» 16+  
22.10 Т/с «Бессмертный. Романтическое заклятие» 16+  
01.30 Х/ф «Забирая жизни» 16+  
03.00 Сны 16+  
04.30 Тайные знаки 16+

### ТНТ

07.00 Однажды в России 16+  
09.00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+  
14.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
18.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+  
20.00 Т/с «Исправление и наказание» 16+  
21.00 Т/с «Идеальная семья» 16+  
22.00 Где логика? 16+  
23.00 Х/ф «30 свиданий» 16+  
00.55 Такое кино! 16+  
01.20 Импровизация 16+  
04.00 Comedy Баттл 16+  
04.50 Открытый микрофон 16+  
06.30 Комеди Клуб 16+

### СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+  
06.50 Х/ф «Лжец, лжец» 0+  
08.35 Х/ф «Маска» 16+  
10.35 Х/ф «Кролик Питер» 6+  
12.25 Х/ф «Кролик Питер - 2» 6+  
14.15 М/ф «Зверополис» 6+  
16.20 Х/ф «Аладдин» 6+  
19.00 Т/с «Модный синдикат» 16+  
19.45 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Чёрной жемчужины» 12+  
22.35 Не дрогни! 16+  
23.25 Х/ф «Отмель» 16+  
01.00 Кино в деталях 18+  
02.00 Х/ф «Побег из Шоушенка» 16+  
04.20 Т/с «Воронины» 16+  
05.05 6 кадров 16+  
05.15 Мультфильмы 0+

### РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокленко 16+  
06.00 Документальный проект 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Невероятно интересные исто-

рии 16+  
15.00 Документальный спецпроект 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Ангел мести» 16+  
21.55 Водить по-русски 16+  
23.25 Неизвестная история 16+  
00.30 Х/ф «Кикбоксер» 18+  
02.10 Х/ф «Чёрный скорпион» 16+  
03.35 Х/ф «Чёрный скорпион-2» 16+

### КАРУСЕЛЬ

05.00 М/ф «Буба» 6+  
07.00 С добрым утром, малыши! 0+  
07.35 М/с «Лего. Дупло» 0+  
08.05 М/с «Волшебная кухня» 0+  
10.45 Лабораторию. Маленькие исследователи 0+  
11.10 М/с «Лего. Дупло» 0+  
11.15 М/с «Турбозавры» 0+  
12.35 М/с «Ми-ми-мишки» 0+  
14.00 Навигатор. Новости 0+  
14.10 М/с «Смешарики» 0+  
16.25 М/с «Приключения Барби в доме мечты» 0+  
16.50 М/с «Диносити» 0+  
17.55 М/с «Команда Флоры» 0+  
19.15 М/с «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» 0+  
19.50 М/с «Свинка Пеппа» 0+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 М/с «Акулёнок» 0+  
20.50 М/с «Оранжевая корова» 0+  
22.00 М/с «Ниндзяго» 6+  
22.15 М/с «Скай Бластерс» 6+  
22.30 М/с «Герои Гуджитсу» 6+  
22.40 М/с «Инфинити Надо» 6+  
23.10 М/с «Супер Спин Комбо» 6+  
23.30 М/ф «Союзмультфильм» 0+  
23.50 М/ф «Каникулы в Простоквашино» 0+  
00.10 М/ф «Зима в Простоквашино» 0+  
00.25 М/ф «Каникулы Бонишары» 0+  
00.30 М/ф «Рикки-Тикки-Тави» 0+  
00.50 М/ф «Золотая антилопа» 0+  
01.25 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+  
03.15 М/с «Барбоскины» 0+

### ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Пропавшая невеста» 16+  
06.40, 06.00 По делам несовершеннолетних 16+  
08.45 Давай разведемся! 16+  
09.45 Тест на отцовство 16+  
12.00 Т/с «Понять. Простить» 16+  
13.05 Т/с «Порча» 16+  
13.35 Т/с «Знахарка» 16+  
14.10 Т/с «Верну любимого» 16+  
14.45 Х/ф «Никогда не бывает поздно» 16+  
19.00 Х/ф «Сашка» 16+  
23.00 Т/с «Женский доктор 2» 16+

01.50 Т/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

### ОТР

06.00 Потомки 12+  
06.25, 23.40 Д/ф «Человек - океан» 12+  
07.20, 17.50 Сделано с умом 12+  
07.45, 18.20 За дело! 12+  
08.25 Д/ф «Путешествие по провинции» 12+  
08.50 Дом «Э» 12+  
09.20, 17.15 Календарь 12+  
10.00 ОТражение-1 16+  
12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости 12.10 Х/ф «Испанская актриса для русского министра» 12+  
13.45, 20.40 Большая страна 12+  
14.00, 15.20 ОТражение-2 16+  
19.00 Х/ф «Дядя Ваня» 0+  
20.30, 23.00, 03.20 Прав!Да? 12+  
21.30, 01.00 ОТражение-3 16+  
00.35 Среда обитания 12+  
04.00 Активная среда 12+  
05.00 Домашние животные 12+  
05.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+

### ТНВ

08.00, 09.10, 04.00 Манзара 6+  
09.00, 16.30, 20.30, 22.30, 07.50 Новости Татарстана (на татарском языке) 12+  
10.00, 21.30, 23.30 Новости Татарстана 12+  
10.10 Здравствуйте! 12+  
11.00 Т/с «Белые цветы» 16+  
12.00, 01.30 Т/с «Любовь по приказу» 12+  
13.00 Закон. Парламент. Общество (на татарском языке) 12+  
13.30, 18.30 Татары (на татарском языке) 12+  
14.00, 00.40 Т/с «20 минут» 16+  
15.00 Семь дней 12+  
16.00 Закон. Парламент. Общество 12+  
16.45 «Шаия ТВ» представляет передачи для детей 0+  
17.15 Т/с «Белые цветы» 12+  
19.00 Я. Программа о моде и... не только (на татарском языке) 12+  
19.30 Татарстан без коррупции 12+  
21.00, 22.00, 03.05 Точка опоры 16+  
23.00 Tatarstan today. Открытый миру 12+  
00.00 Вызов 112 16+  
00.10 Реальная экономика 12+  
02.20 Вехи истории. Время надежд 12+  
02.45 Соотечественники 12+  
05.30 Литературное наследие (на татарском языке) 6+  
05.55 От сердца - к сердцу (на татарском языке) 6+  
06.45 Соёмте, друзья! (на татарском языке) 6+  
07.35 Ретро-концерт 6+

## Вторник, 15 марта

### ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 Жизнь здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 0+  
12.10, 01.30, 03.05, 17.00 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле 16+  
19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Янычар» 16+  
23.25 Большая игра 16+  
00.25 Николай II. Последняя воля императора 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Пермь  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
21.20 Т/с «Елизавета» 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» 16+  
02.00 Т/с «Пыльная работа» 16+  
03.40 Т/с «Семейный детектив» 16+

### РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05, 20.05 Правила жизни 12+  
07.35, 18.05, 01.35 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху» 12+  
08.35, 17.50 Т/с «Первые в мире» 12+  
08.50 Х/ф «Под куполом цирка» 0+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10, 00.00 XX Век 12+  
12.10 Дороги старых мастеров 12+  
12.25, 22.15 Т/с «Березка» 12+  
13.20, 02.30 Жизнь замечательных идей 12+  
13.50 Игра в бисер 12+  
14.30 К 80-летию со дня рождения Натальи Шмельковой 12+  
15.05 Новости  
15.20 Эрмитаж 12+  
15.50 Сати. Нескучная классика... 12+  
16.35 К 30-летию камерного ансамбля «Солисты Москвы» 12+  
19.00 Кто мы? Имперские портреты 12+

19.45 Главная роль 12+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+  
20.50 Искусственный отбор 12+  
21.30 Белая студия 12+  
23.10 Школа будущего. Школа идёт к вам 12+  
00.55 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета «Триптих» 12+

### НТВ

04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня  
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+  
23.40 Т/с «Пёс» 16+  
03.25 Т/с «Береговая охрана» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия 16+  
05.25, 09.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4» 16+  
10.00, 13.25 Х/ф «Чужое» 12+  
14.00 Х/ф «На рубеже. Ответный удар» 16+  
18.00 Т/с «Условный мент-2» 16+  
19.45, 00.30 Т/с «След» 16+  
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
03.30 Т/с «Детективы» 16+

### МАТЧ-ТВ

08.00, 10.55, 14.25, 16.45, 19.50, 00.00 Новости  
08.05, 22.05, 00.05, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
11.00 Х/ф «Воин» 12+  
13.55 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Фабрисо Вердума. 16+  
14.30 Есть тема! Прямой эфир 12+  
15.30, 05.50 Специальный репортаж 12+  
15.50, 16.50 Т/с «Правила охоты. Отступник» 16+  
19.30, 19.55 Х/ф «Ночной беглец» 16+  
22.25 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» 0+  
00.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Юнайтед» - «Атлетико». 0+  
03.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8

финала. «Аякс» - «Бенфика» 0+  
05.45 Новости 0+  
06.05 Несвободное падение. Кира Иванова 12+  
07.05 Наши иностранцы 12+  
07.30 Голевая неделя 0+

### ЗВЕЗДА

05.20, 14.00, 16.05, 03.50 Т/с «Хуторянин» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 21.15 Новости дня 16+  
09.25 Х/ф «Ва-банк 2, или ответный удар» 12+  
11.20, 21.25 Открытый эфир 12+  
16.00 Военные Новости 16+  
18.10 Не факт 12+  
18.30 Специальный репортаж 16+  
18.50 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+  
19.40 Легенды армии 12+  
20.25 Улика из прошлого 16+  
23.05 Между тем 12+  
23.40 Х/ф «Кольцо из Амстердама» 12+  
01.25 Х/ф «В начале славных дел» 12+  
03.40 Д/с «Оружие Победы» 12+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.40 Х/ф «Старая гвардия. Прощальная вечеринка» 12+  
10.40, 04.40 Д/ф «Алина Польских. Я нашла своего мужчину» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+  
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 12+  
15.00, 03.10 Т/с «Анна-детектив-2» 16+  
16.55 Д/ф «90-е. Секс без перерыва» 16+  
18.10 Х/ф «Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате. Ничего личного» 12+  
22.30 Закон и порядок 16+  
23.05 Д/ф «Расписные звёзды» 16+  
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+  
00.55 Хроника московского быта 12+  
01.35 Д/ф «Из-под полы. Тайная империя дефицита» 12+  
02.15 Д/ф «Хрушев и КГБ» 12+

### ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+  
09.30, 17.25 Т/с «Слепая» 16+  
11.50, 15.45 Т/с «Гадалка» 16+  
14.10 Т/с «Уиджи» 16+  
14.40 Мистические истории 16+  
18.30 Т/с «Любовная магия» 16+  
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Гримм» 16+  
23.00 Х/ф «Защитник» 16+

01.00 Х/ф «Красный дракон» 18+  
03.00, 03.45 Сны 16+  
04.30 Тайные знаки 16+

### ТНТ

07.00 Однажды в России 16+  
09.00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+  
14.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
18.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+  
20.00 Т/с «Исправление и наказание» 16+  
21.00 Т/с «Идеальная семья» 16+  
22.00, 00.50 Импровизация 16+  
23.00 Х/ф «Бармен» 16+  
03.20 Comedy Баттл 16+  
04.10 Открытый микрофон 16+  
06.35 Комеди Клуб 16+

### СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Три кота» 0+  
06.15 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+  
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+  
08.00, 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Модный синдикат» 16+  
09.00 Х/ф «Терминал» 12+  
11.35 Полный блэкзат 16+  
12.20 Т/с «Семейка» 16+  
14.45 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца» 12+  
23.05 Х/ф «Гнев титанов» 16+  
01.00 Загрянный мир 12+  
02.40 Национальная безопасность 12+  
04.00 Т/с «Воронины» 16+  
05.10 Мультфильмы 0+

### РЕН-ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокленко 16+  
06.00 Документальный проект 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+<



**Среда,  
16 марта**

**ПЕРВЫЙ**

05.00, 09.15 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 Жизнь здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 0+  
12.10, 01.30, 03.05, 17.00 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле 16+  
19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Янычар» 16+  
23.25 Большая игра 16+  
00.25 Сергей Юрский. Против правил 12+

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Пермь  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
21.20 Т/с «Елизавета» 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» 16+  
02.00 Т/с «Пыльная работа» 16+  
03.40 Т/с «Семейный детектив» 16+

**РОССИЯ К**

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05, 20.05 Правила жизни 12+  
07.35, 18.05, 01.35 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху» 12+  
08.35 Т/с «Первые в мире» 12+  
08.50 Х/ф «Бал в «Савойе» 12+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10, 00.00 Д/ф «Опознание, или По следам лодоеда» 12+  
12.10 Т/с «Забытое ремесло» 12+  
12.25, 22.15 Т/с «Березка» 12+  
13.20, 02.30 Жизнь замечательных идей 12+  
13.50 Искусственный отбор 12+  
14.30 К 80-летию со дня рождения Натальи Шмельковой 12+  
15.05 Новости  
15.20 Библейский сюжет 12+  
15.50 Белая студия 12+  
16.35, 00.55 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета «Триптих» 12+

**Четверг,  
17 марта**

**ПЕРВЫЙ**

05.00, 09.15 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 Жизнь здорово! 16+  
10.55 Модный приговор 0+  
12.10, 01.30, 03.05, 17.00 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле 16+  
19.45 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Янычар» 16+  
23.25 Большая игра 16+  
00.25 Григорий Горин. Живите долго! 12+

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Пермь  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
21.20 Т/с «Елизавета» 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» 16+  
02.00 Т/с «Пыльная работа» 16+  
03.40 Т/с «Семейный детектив» 16+

**РОССИЯ К**

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05 Правила жизни 12+  
07.35, 01.40 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху» 12+  
08.35 Т/с «Первые в мире» 12+  
08.55 Х/ф «Бал в «Савойе» 12+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10, 00.00 100 лет музею-заповеднику «Михайловское» 12+  
12.10 Т/с «Забытое ремесло» 12+  
12.25, 22.15 Т/с «Березка» 12+  
13.20, 02.30 Жизнь замечательных идей 12+  
13.50 Абсолютный слух 12+  
14.30 К 80-летию со дня рождения Натальи Шмельковой 12+  
15.05 Новости  
15.20 Моя Любовь - Россия! 12+  
15.50 2 Верник 2 12+  
16.35, 00.55 Всероссийский юношеский симфонический оркестр под управлением Юрия Башмета «Триптих» 12+

17.20 Больше, чем любовь 12+  
19.00 Кто мы? Имперские портреты 12+  
19.45 Главная роль 12+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 12+  
20.50 Абсолютный слух 12+  
21.30 Власть факта 12+  
23.10 Школа будущего. Большая перемена 12+

**НТВ**

04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня  
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «Первый отдел» 16+  
23.40 Т/с «Пёс» 16+  
03.25 Т/с «Береговая охрана» 16+

**ПЯТЫЙ**

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20 Известия 16+  
05.40 Х/ф «На рубеже. Ответный удар» 16+  
08.40, 09.25, 13.25 Т/с «Глухарь» 16+  
18.20 Т/с «Условный мент-2» 16+  
19.45, 00.30 Т/с «След» 16+  
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
03.30 Т/с «Детективы» 16+

**МАТЧ-ТВ**

08.00, 10.30, 14.25, 16.50, 19.50 Новости  
08.05, 00.25, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
10.35 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Мужчины. 0+  
12.20, 15.30, 05.50 Специальный репортаж 12+  
12.40 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+  
13.05 Биатлон. Кубок России. Финал. Масс-старт. Женщины. 0+  
14.30 Есть тема! Прямой эфир 12+  
15.50, 16.55 Т/с «Правила охоты. Штурм» 16+  
19.55 Х/ф «13 убойц» 16+  
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Майнц» - «Боруссия» 0+  
00.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Ювентус» - «Вильярреал» 0+  
03.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Лилль» - «Челси» 0+

05.45 Новости 0+  
06.05 Несвободное падение. Инга Артамонова 12+  
07.05 Одержимые. Ольга Брусникина 12+  
07.30 Голевая неделя РФ 0+

**ЗВЕЗДА**

05.20, 14.00, 16.05, 03.50 Т/с «Хуторянин» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 21.15 Новости дня 16+  
09.15, 01.25 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» 12+  
11.20, 21.25 Открытый эфир 12+  
13.35 Д/с «Оружие Победы» 12+  
16.00 Военные новости 16+  
18.10 Не факт 12+  
18.30 Специальный репортаж 16+  
18.50 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+  
19.40 Главный день 16+  
20.25 Т/с «Секретные материалы» 16+  
23.05 Между тем 12+  
23.40 Х/ф «Ларец Марии Медичи» 12+  
03.05 Д/ф «Тамерлан. Архитектор степей» 12+

**ТВЦ**

06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.40 Х/ф «Старая гвардия. Огненный след» 12+  
10.35, 04.40 Д/ф «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+  
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 12+  
15.00, 03.10 Т/с «Анна-детектив-2» 16+  
16.50 Д/ф «90-е. Чёрный юмор» 16+  
18.10 Х/ф «Психология преступления. Дуэль. Перелётная птица» 12+  
22.30 Хватит слухов! 16+  
23.05 Прощание 16+  
00.35, 02.55 Петровка, 38 16+  
00.55 Д/ф «Жёны Третьего рейха» 16+  
01.35 Д/ф «Разлучённые властью» 12+  
02.15 Д/ф «Кремль-53. План внутреннего удара» 12+

**ТВЗ**

06.00 Мультфильмы 0+  
09.30, 17.25 Т/с «Слепая» 16+  
11.50, 15.45 Т/с «Гадалка» 16+  
14.10 Т/с «Уиджи» 16+  
14.40 Мистические истории 16+  
18.30 Т/с «Любовная магия» 16+  
20.30 Т/с «Гримм» 16+  
23.00 Х/ф «Сплит на канале» 16+

ла. «Вест Хэм» - «Севилья» 0+  
03.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Байер» - «Аталанта» 0+  
05.45 Новости 0+  
06.05 Несвободное падение. Александр Белов 12+  
07.05 Одержимые. Ирина Слуцкая 12+  
07.30 Третий тайм 12+

**ЗВЕЗДА**

05.20 Т/с «Хуторянин» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 21.15 Новости дня 16+  
09.15 Х/ф «След сокола» 12+  
11.20, 21.25 Открытый эфир 12+  
13.35 Д/с «Оружие Победы» 12+  
14.00, 16.05 Т/с «Право на помилование» 16+  
16.00 Военные новости 16+  
18.10 Не факт 12+  
18.30 Специальный репортаж 16+  
18.50 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+  
19.40 Легенды кино 12+  
20.25 Код доступа 12+  
23.05 Между тем 12+  
23.40 Х/ф «Добролюбы» 12+  
01.35 Х/ф «Ты - мне, я - тебе» 12+  
03.00 Д/ф «Россия и Китай. Путь через века» 12+  
03.25 Д/ф «Западная Сахара. Несуществующая страна» 12+  
03.55 Д/с «Москва фронту» 12+  
04.20 Т/с «Не забывай» 16+

**ТВЦ**

06.00 Настроение 12+  
08.10 Доктор И... 16+  
08.40 Х/ф «Старая гвардия. Огненный след» 12+  
10.35, 04.40 Д/ф «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся» 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 12+  
11.50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 12+  
15.05, 03.10 Т/с «Анна-детектив-2» 16+  
16.55 Д/ф «90-е. «Поюшие» трусы» 16+  
18.10 Х/ф «Психология преступления. Жажда счастья. Зона комфорта» 12+  
22.30 10 самых... 16+  
23.05 Д/ф «Актёрские драмы. После катастрофы» 12+  
00.35, 03.00 Петровка, 38 16+  
00.55 Д/ф «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса» 16+  
01.35 Д/ф «Люсьена Овинникова. Страшно жить» 16+  
02.15 Д/ф «Юрий Андропов. Детство Председателя» 12+

01.30 Х/ф «Оно» 18+  
03.00 Т/с «Дежурный ангел» 16+

**ТНТ**

07.00 Однажды в России 16+  
09.00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+  
14.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
18.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+  
20.00 Т/с «Исправление и наказание» 16+  
21.00 Т/с «Идеальная семья» 16+  
22.00 Двое на миллион 16+  
23.00 Х/ф «Будь моим Кириллом» 16+  
01.00 Импровизация 16+  
03.35 Comedy Баттл 16+  
04.25 Открытый микрофон 16+  
06.05 Комеди Клуб 16+

**СТС**

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Три кота» 0+  
06.15 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+  
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+  
08.00, 17.55 Т/с «Модный синдикат» 16+  
09.00 Уральские пельмени 16+  
09.25 Х/ф «Гнев титанов» 16+  
11.20 Полный блэкаут 16+  
12.20 Т/с «Семейка» 16+  
14.45 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На краю света» 12+  
23.25 Х/ф «Битва титанов» 16+  
01.25 Х/ф «Клик. С пультом по жизни» 12+  
03.10 Т/с «Воронины» 16+  
05.10 Мультфильмы 0+

**РЕН-ТВ**

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+  
06.00 Документальный проект 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
17.00, 03.30 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Заложник» 16+  
22.15 Смотреть всем! 16+  
00.30 Х/ф «Медвежатник» 16+

**КАРУСЕЛЬ**

**ТВЗ**

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
09.30, 17.25 Т/с «Слепая» 16+  
11.50, 15.45 Т/с «Гадалка» 16+  
14.10 Т/с «Уиджи» 16+  
14.40 Врачи 16+  
18.30 Т/с «Любовная магия» 16+  
20.30 Т/с «Гримм» 16+  
23.00 Х/ф «Пропавшая» 16+  
01.15 Х/ф «Уличный боец. Легенда о Чан Ли» 16+  
02.45 Т/с «Башня» 16+  
04.45 Тайные знаки 16+

**ТНТ**

07.00 Однажды в России 16+  
08.25 Перегрузка 16+  
09.00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+  
14.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
18.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+  
20.00 Т/с «Исправление и наказание» 16+  
21.00 Т/с «Идеальная семья» 16+  
23.00 Х/ф «Неадекватные люди-2» 16+  
01.25 Импровизация 16+  
03.55 Comedy Баттл 16+  
04.50 Открытый микрофон 16+  
06.30 Комеди Клуб 16+

**СТС**

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Три кота» 0+  
06.15 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+  
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+  
08.00, 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Модный синдикат» 16+  
09.00 Уральские пельмени 16+  
09.10 Х/ф «Битва титанов» 16+  
11.15 Полный блэкаут 16+  
12.20 Т/с «Семейка» 16+  
14.45 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
20.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах» 12+  
22.50 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Кольбель жизни» 12+  
01.00 Х/ф «Невероятный мир глазами Энцо» 12+  
02.55 Х/ф «Двойной просчет» 16+  
04.30 Т/с «Воронины» 16+  
04.55 6 кадров 16+  
05.15 Мультфильмы 0+

**РЕН-ТВ**

05.00, 06.00 Документальный проект 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

05.00 М/ф «Тот самый Джон!» 0+  
07.00 С добрым утром, малыши! 0+  
07.35 М/с «Легенды Спарка» 0+  
08.05 М/с «Три кота» 0+  
10.45 Игра с умом 0+  
11.00 М/с «Лего. Дупло» 0+  
11.05 М/с «Турбозавры» 0+  
12.35 М/с «Ми-ми-мишки» 0+  
14.00 Навигатор. Новости 0+  
14.10 М/с «Маша и Медведь» 0+  
16.25 М/с «Приключения Барби в доме мечты» 0+  
16.50 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+  
17.55 М/с «Кошечки-собачки» 0+  
19.15 М/с «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» 0+  
19.50 М/с «Свинка Пеппа» 0+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 М/с «Акулёнок» 0+  
20.50 М/с «Катя и Эф» 0+  
22.00 М/с «Ниндзяго» 6+  
22.15 М/с «Скай Бластерс» 6+  
22.30 М/с «Герои Гуджитсу» 6+  
22.40 М/с «Инфинити Надо» 6+  
23.10 М/с «Супер Спин Комбо» 6+  
23.30 «Союзмультфильм» представляет 0+  
23.50 М/ф «Гуси-лебеди» 0+  
00.10 М/ф «Глаша и Кикимора» 0+  
00.20 М/ф «Аленький цветочек» 0+  
01.00 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» 0+  
01.25 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+  
03.15 М/с «Барbosкины» 0+

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних 16+  
09.00 Давай разведемся! 16+  
10.00 Тест на отцовство 16+  
12.15 Т/с «Понять. Простить» 16+  
13.20 Т/с «Порча» 16+  
13.50 Т/с «Знахарка» 16+  
14.25 Т/с «Верну любимого» 16+  
15.00 Х/ф «Сашка» 16+  
19.00 Х/ф «Хочу тебе верить» 16+  
21.10 Т/с «Женский доктор 2» 16+  
01.10 Д/с «Эффекты Матроны» 16+

**ОТР**

06.00 Потомки 12+  
06.35, 23.40 Д/ф «Анатолий Алексеев. Ледяные облака» 12+  
07.15, 17.50 Сделано с умом 12+  
07.45, 18.20, 23.00, 03.20 Прав!Да? 12+  
08.25 Д/ф «Путешествие по провинции» 12+  
08.50 Фигура речи 12+  
09.20, 17.15 Календарь 12+  
10.00 ОТражение-1 16+

13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Неизвестная история 16+  
17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Халк» 16+  
22.45 Смотреть всем! 16+  
00.30 Х/ф «Стрекоза» 16+

**КАРУСЕЛЬ**

05.00 М/ф «Панда и Крош» 0+  
07.00 С добрым утром, малыши! 0+  
07.35 М/с «Легенды Спарка» 0+  
08.05 М/с «Три кота» 0+  
10.45 Мастерская «Умелые ручки» 0+  
11.00 М/с «Лего. Дупло» 0+  
11.05 М/с «Турбозавры» 0+  
12.35 М/с «Ми-ми-мишки» 0+  
14.00 Навигатор. Новости 0+  
14.10 М/с «Маша и Медведь» 0+  
16.25 М/с «Приключения Барби в доме мечты» 0+  
16.50 М/с «Смешарики. Новые приключения» 0+  
17.55 М/с «Кошечки-собачки» 0+  
19.15 М/с «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» 0+  
19.50 М/с «Зebra в клеточку» 0+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 М/с «Акулёнок» 0+  
20.50 М/с «Катя и Эф» 0+  
22.00 М/с «Ниндзяго» 6+  
22.15 М/с «Скай Бластерс» 6+  
22.30 М/с «Герои Гуджитсу» 6+  
22.40 М/с «Инфинити Надо» 6+  
23.10 М/с «Супер Спин Комбо» 6+  
23.30 «Союзмультфильм» представляет 0+  
00.55 М/ф «Птичка Тари» 0+  
01.05 М/ф «Жирафа и очки» 0+  
01.15 М/ф «Ивашка из Дворца пионеров» 0+  
01.25 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+  
03.15 М/с «Барbosкины» 0+

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+  
09.00 Давай разведемся! 16+  
10.00 Тест на отцовство 16+  
12.15 Т/с «Понять. Простить» 16+  
13.20 Т/с «Порча» 16+  
13.50 Т/с «Знахарка» 16+  
14.25 Т/с «Верну любимого» 16+  
15.00 Х/ф «Когда умрёт Любовь» 16+  
19.00 Х/ф «Формула счастья» 16+  
23.05 Т/с «Женский доктор 2» 16+  
00.55 Д/с «Эффекты Матроны» 16+

12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости  
12.10 Х/ф «Палата №6» 16+  
13.35, 20.45 Большая страна 12+  
14.00, 15.20 ОТражение-2 16+  
19.00 Х/ф «Мой ласковый и нежный зверь» 12+  
21.30, 01.00 ОТражение-3 16+  
00.20 Активная среда 12+  
00.35 Среда обитания 12+  
04.00 Вспомнить всё 12+  
04.35 Д/с «Открытый космос» 12+  
05.00 Домашние животные 12+  
05.30 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+

**ТНВ**

08.00, 09.10, 04.00 Манзара 6+  
09.00, 20.30, 07.50 Новости Татарстана (на татарском языке) 12+  
10.00, 16.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости Татарстана 12+  
10.10 Здравствуйте! 12+  
11.00, 19.00 Т/с «Белые цветы» 12+  
12.00, 01.00 Т/с «Любовь по приказу» 12+  
13.00 Каравай 6+  
13.30, 18.30 Татары (на татарском языке) 12+  
14.00, 00.10 Т/с «20 минут» 16+  
15.00, 02.40 Споёмте, друзья! (на татарском языке) 6+  
16.00 Азбука долголетия 6+  
16.15 Если хочешь быть здоровым... 12+  
16.45 Т/с «Хорошо живём» 12+  
17.15 «Ша



## Пятница, 18 марта

### ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.50 Жизнь здорово! 16+  
10.55, 02.00 Модный приговор 0+  
12.10, 17.00 Время покажет 16+  
15.15, 02.50 Давай поженемся! 16+  
16.00, 03.30 Мужское / Женское 16+  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.30 Голос. Дети. Новый сезон 0+  
23.05 Большая игра 16+  
00.05 Д/ф «Джоди Фостер» 16+  
01.15 Наедине со всеми 16+  
04.50 Россия от края до края 12+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Пермь  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
21.20 Т/с «Елизавета» 16+  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.00 Т/с «Годунов. Продолжение» 16+  
01.50 Х/ф «Мелодия на два голоса» 12+

### РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05 Д/ф «Врубель» 12+  
07.35 Д/ф «Куда ушли динозавры?» 12+  
08.35, 13.20 Цвет времени 12+  
08.45 Х/ф «Лев Гурьч Синичкин» 0+  
10.20 Х/ф «Сельская учительница» 0+  
12.00 Открытая книга 12+  
12.25 Т/с «Берзка» 12+  
13.35 Власть факта 12+  
14.15 Д/ф «Земляничная поляна Святослава Рихтера» 12+  
15.05 Письма из провинции 12+  
15.35 Энигма. Рене папе 12+  
16.20 Т/с «Забывшее ремесло» 12+  
16.35 Всероссийский юношеский сим-

фонический оркестр под управлением Юрия Башмета «Триптих» 12+  
17.20 Д/ф «Цецилия Мансурова. Прекрасная насмешница» 12+  
18.05 Царская ложа 12+  
18.45 Т/с «Первые в мире» 12+  
19.00 Смехоностальгия 12+  
19.45 Линия жизни 12+  
20.40 Х/ф «На Муромской дорожке...» 12+  
22.10 2 Верник 2 12+  
23.20 Х/ф «Абу Омар» 12+  
01.30 Искатели 12+  
02.15 Д/ф «Гиперболюид инженера Шухова» 12+

### НТВ

04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+  
09.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы» 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 Следствие вели... 16+  
21.00 Страна талантов 12+  
23.40 Своя правда 16+  
01.30 Захар Прилепин. Уроки русско-го 12+  
01.55 Квартирный вопрос 0+  
02.50 Т/с «Береговая охрана» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00 Известия 16+  
05.25, 09.25, 13.25 Т/с «Глухарь» 16+  
17.40 Т/с «Условный мент-2» 16+  
19.25 Т/с «След» 16+  
23.45 Светская хроника 16+  
00.45 Они потрясли мир 12+  
01.35 Т/с «Крепкие орешки» 16+  
04.05 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+

### МАТЧ-ТВ

08.00, 10.30, 14.25, 16.50 Новости  
08.05, 21.15, 23.50, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
10.35 Т/с «Правила охоты. Штурм» 16+  
14.30 Есть тема! Прямой эфир 12+

15.30, 05.50 Специальный репортаж 12+  
15.50, 16.55 Х/ф «13 убойщ» 16+  
18.25 Футбол. Еврокубки. Обзор 0+  
**18.55** Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». 0+  
**21.25** Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции. 0+  
**00.35** Точная ставка 16+  
**00.55** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» - «СашаТаня» 16+  
**03.55** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Зенит-Казань» - «Кузбасс» 0+  
**05.45** Новости 0+  
**06.05** Несоволенное падение. Валерий Воронин 12+  
**07.05** РецептУра 0+  
**07.30** Всё о главном 12+

### ЗВЕЗДА

05.45 Т/с «Не забывай» 16+  
07.45, 09.20, 13.20 Т/с «Секретный фарватер» 12+  
09.00, 13.00, 21.15 Новости дня 16+  
15.35, 16.05, 21.25 Т/с «Эшелон» 16+  
16.00 Военные новости 16+  
23.10 Десять фотографий 12+  
00.05 Х/ф «След сокола» 12+  
02.05 Х/ф «Лиха беда начало» 12+  
03.15 Х/ф «Ты - мне, я - тебе» 12+  
04.40 Д/с «Москва фронту» 12+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.10, 11.50 Х/ф «Танцы на песке» 16+  
11.30, 14.30, 17.50 События 12+  
12.25, 15.05 Х/ф «Танцы на углях» 12+  
14.50 Город новостей 12+  
16.55 Д/ф «Актёрские драмы. Погибшие дети звезд» 12+  
18.10 Х/ф «Психология преступления. Туфелька не для золушки. Красное на белом» 12+  
22.00 В центре событий 12+  
23.00 Принт комедиантов 12+  
01.00 Х/ф «Огарева, б» 12+  
02.25 Петровка, 38 16+  
02.40 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+  
04.10 Д/ф «Из-под полы. Тайная империя дефицита» 12+  
04.50 10 самых... 16+

### ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
09.30, 10.10, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Слепая» 16+

11.50 Новый день 12+  
12.25, 13.00, 13.35, 15.45, 16.20, 16.55 Т/с «Гадалка» 16+  
14.10 Т/с «Уиджи» 16+  
14.40 Вернувшиеся 16+  
19.30, 21.00 Т/с «Бессмертный. Романтическое заклятие» 16+  
22.45 Х/ф «Сердце из стали» 18+  
01.00 Х/ф «Пропавшая» 16+  
02.30 Х/ф «Оно» 18+  
04.15, 05.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Халуевой 16+

### ТНТ

07.00, 18.00 Однажды в России 16+  
09.00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+  
14.00 Т/с «СашаТаня» 16+  
21.00, 06.05 Комеди Клуб 16+  
22.00, 03.35 Comedy Баттл 16+  
23.00 Импровизация. Команды 18+  
00.00 Такое кино! 16+  
00.30 Холостяк-9 16+  
01.55 Импровизация 16+  
04.25 Открытый микрофон 16+

### СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Три кота» 0+  
06.15 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+  
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+  
08.00 Т/с «Модный синдикат» 16+  
09.00 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Кольбель жизни» 12+  
11.15 Не дрогни! 16+  
12.05, 19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают сказки» 16+  
23.35 Х/ф «Дора и затерянный город» 6+  
01.35 Затерянный мир 12+  
03.10 Т/с «Воронины» 16+  
05.10 Мультфильмы 0+

### РЕН-ТВ

05.00, 06.00, 09.00 Документальный проект 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+

14.00, 04.10 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки 16+  
17.00 Тайны Чапман 16+  
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
20.00 Х/ф «Код 8» 16+  
21.55 Х/ф «Бог грома» 16+  
23.55 Х/ф «Ничего хорошего в отеле «Эль Рояль» 18+  
02.25 Х/ф «Заложник» 16+

### КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. М/с «Фиксики» 0+  
07.00 С добрым утром, малыши! 0+  
07.35 М/с «Легенды Спарка» 0+  
08.05 М/с «Три кота» 0+  
10.45 Студия Каляжи-Малыки 0+  
11.10 М/с «Лего. Дупло» 0+  
11.15 М/с «Турбозавры» 0+  
12.35 М/с «Ми-ми-мишки» 0+  
14.00 Навигатор. У нас гости! 0+  
14.10 М/с «Ник-изобретатель» 0+  
16.25 М/с «Приключения Барби в доме мечты» 0+  
16.50 М/с «Царевны» 0+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.50 М/с «Акулёнок» 0+  
20.50 М/с «Лео и Тиг» 0+  
23.10 М/с «Герои Гуджитсу» 6+  
23.20 Ералаш 6+  
01.05 М/с «Новаторы» 0+  
03.15 М/с «Барбоскины» 0+

### ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+  
08.45 Давай разведемся! 16+  
09.45 Тест на отцовство 16+  
12.00 Т/с «Понять. Простить» 16+  
13.05 Т/с «Порча» 16+  
13.35 Т/с «Знахарка» 16+  
14.10 Т/с «Верну любимого» 16+  
14.45 Х/ф «Хочу тебе верить» 16+  
19.00 Х/ф «Присяжная» 16+  
23.20 Про здоровье 16+  
23.40 Т/с «Женский доктор 2» 16+  
01.35 Д/с «Эффекты Матроны» 16+  
05.55 Пять ужинов 16+  
06.10 Д/ф «Предсказания» 16+

### ОТР

06.00 Потомки 12+  
06.25 Д/ф «Мрия» 12+  
06.50, 13.45 Большая страна 12+

07.15 Сделано с умом 12+  
07.45, 17.55 Прав!Да? 12+  
08.25 Д/ф «Путешествие по провинции» 12+  
08.50 Х/ф «Гамбургский счёт» 12+  
09.20, 17.15 Календарь 12+  
10.00 ОТРажение-1 16+  
12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости 12.10 Х/ф «Чайка» 0+  
14.00, 15.20 ОТРажение-2 16+  
18.40 Х/ф «Степь» 12+  
21.30 ОТРажение-3 16+  
23.00 Моя история 12+  
23.40 Х/ф «Бубен, барабан» 16+  
01.15 Активная среда 12+  
01.30 Х/ф «Криминальный квартет» 12+  
03.00 Х/ф «Оцеола» 0+  
04.40 Х/ф «Ехали два шофера» 12+

### ТНВ

08.00, 09.10 Манзара 6+  
09.00, 20.30, 22.30 Новости Татарстана (на татарском языке) 12+  
10.00, 16.30, 21.30, 23.30 Новости Татарстана 12+  
10.10 Здравствуй! 12+  
11.00, 19.00 Т/с «Белые цветы» 12+  
12.00, 05.55 От сердца - к сердцу (на татарском языке) 6+  
13.00 Наставление 6+  
13.30, 18.30, 23.00 Татары (на татарском языке) 12+  
14.00, 01.10 Т/с «20 минут» 16+  
15.00 Гололомок (на татарском языке) 12+  
16.00 Актуальный ислам 6+  
16.15 Рыцари вечности 12+  
16.45 Т/с «Хорошо живём» 12+  
17.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей 0+  
18.00 Я. Программа о моде и... не только (на татарском языке) 12+  
20.00 Родная земля 12+  
21.00, 22.00 Точка опоры 16+  
00.00 Вызов 112 16+  
00.10 КВН РТ- 2022 г 12+  
02.00 Соотечественники.Соотечественники. Сахибгарай Саид-Галиев. Президент «Звезды Востока» 12+  
02.25 «Вехи истории». Татарская культура. Душа народа 12+  
02.50 Т/с «Не говори прощай» 12+  
05.30 Литературное наследие (на татарском языке) 6+  
06.45 Юмористическая передача (на татарском языке) 16+  
07.35 Ретро-концерт 6+

## Суббота, 19 марта

### ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Амурский тигр. Хозяин тайги 16+  
11.15, 12.15 Видели видео? 0+  
14.00 Балет на льду Татьяны Навки «Лебединое озеро» 0+  
15.45 Кто хочет стать миллионером? 12+  
17.20 Наша Надя 16+  
19.20 45 лет ансамблю «Русская песня» 12+  
21.00 Время  
21.20 Х/ф «Один вдох» 12+  
23.15 Х/ф «Одиссея» 16+  
01.30 Наедине со всеми 16+  
02.15 Модный приговор 0+  
03.05 Давай поженемся! 16+  
03.45 Мужское / Женское 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+  
08.00 Местное время. Вести-Пермь  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00 Вести  
11.30 Х/ф «Мой чужой ребенок» 12+  
13.30 Т/с «Только о любви» 12+  
18.00 Привет, Андрей! 12+  
20.00 Вести в субботу  
21.00 Х/ф «Прости за любовь» 12+  
01.05 Х/ф «Не жалею, не зову, не плачу» 16+

### РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 12+  
07.05 М/ф «Варежка» 12+  
08.10 Х/ф «На Муромской дорожке...» 12+  
09.40 Обыкновенный концерт 12+  
10.05 Х/ф «Женитьба» 18+  
11.45 Д/ф «Гиперболюид инженера Шухова» 12+  
12.25, 01.40 Т/с «Брачные игры» 12+  
13.20 Рассказы из русской истории. XVIII век. Владимир Мединский 12+  
14.25 Х/ф «Уроки французского» 0+  
15.50 Д/ф «Валентин Распутин. Во глубине Сибиря» 12+  
16.30 Д/ф «Гардемарины, вперёд! Невидимые слёзы» 12+  
17.10 К 100-летию со дня рождения

Ирины Антоновой 12+  
18.05 Т/с «Первые в мире» 12+  
18.25 Линия жизни 12+  
19.20 Х/ф «Анатомия убийства» 12+  
22.00 Агора 12+  
23.00 XV зимний международный фестиваль искусств в Сочи 12+  
00.15 Х/ф «Мой нежно любимый детектив» 0+  
02.30 М/ф «Что там, под маской?» 12+

### НТВ

04.55 ЧП. Расследование 16+  
05.25 Х/ф «Двенадцать часов» 16+  
07.20 Смотр 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминным 0+  
08.50 Поедем, поедим! 0+  
09.25 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.05 Однажды... 16+  
14.00 Своя игра 0+  
15.00, 16.20 Следствие вели... 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 Ты не поверишь! 16+  
21.20 Секрет на миллион 16+  
23.30 Международная пилорама 16+  
00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
01.40 Дачный ответ 0+  
02.30 Т/с «Береговая охрана» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+  
06.00 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+  
09.00 Светская хроника 16+  
10.00 Они потрясли мир 12+  
10.50 Т/с «Стажер» 16+  
14.40 Т/с «Крепкие орешки» 16+  
17.40 Т/с «След» 16+  
00.00 Известия. Главное 16+  
00.55 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

### МАТЧ-ТВ

**08.00** Профессиональный бокс. Джамал Джеймс против Раджаба Бутаева. 16+  
09.00, 11.00, 15.25 Новости  
09.05, 15.30, 18.00, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
11.05 Х/ф «Гонка» 16+  
13.30 Х/ф «Поединок» 16+  
15.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Нижний Новгород» - «Спартак» 0+  
18.25 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Александра Волкова 16+  
19.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Бахрейна. Квалификация. 0+  
21.05 Футбол. Тинькофф Российская

Премьер-лига. «Зенит» - «Арсенал» 0+  
23.30 Футбол. Прямая трансляция 0+  
01.00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Тома Аспинзла. 16+  
03.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Фиорентина» 0+  
05.45 Д/ф «Реал» Мадрид. Кубок №12» 12+  
07.30 Тот самый бой. Руслан Проводников 12+

### ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «Самый сильный» 12+  
06.25, 08.15 Х/ф «Командир счастливой «Щуки» 12+  
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+  
08.40 Морской бой 6+  
09.45 Круиз-контроль 12+  
10.15 Легенды музыки 12+  
10.45 Улика из прошлого 16+  
11.35 Т/с «Война миров» 16+  
12.30 Не факт 12+  
13.15 СССР. Знак качества 12+  
14.05 Д/с «Подводный флот России» 12+  
17.30, 18.30 Х/ф «Слушать в отсеках» 12+  
18.15 Задело! 16+  
20.45 Легендарные матчи. Волейбол. Женский. Финал Олимпиады-1988. СССР - Перу - 3:2 12+  
00.15 Т/с «Секретный фарватер» 12+  
04.50 Д/с «Полководцы России» 12+  
05.30 Д/с «Москва фронту» 12+

### ТВЦ

05.15 Х/ф «Ночной переезд» 12+  
07.00 Православная энциклопедия 6+  
07.30 Фактор жизни 12+  
08.05 Х/ф «Психология преступления. Туфелька не для золушки» 12+  
10.00 Самый вкусный день 6+  
10.35, 11.45 Х/ф «Дорогой мой человек» 0+  
11.30, 14.30, 23.25 События 12+  
13.00, 14.45 Х/ф «Детдомовка» 12+  
17.05 Х/ф «Елена и капитан» 12+  
21.00 Постскриптум 12+  
22.05 Право знать! 16+  
23.35 Д/ф «90-е. БАБ» 16+  
00.30 Д/ф «90-е. «Менть» 16+  
01.20 Специальный репортаж 16+  
01.45 Хватит слухов! 16+  
02.10 Д/ф «90-е. «Звёзды» и ворьё» 16+  
02.50 Д/ф «90-е. Секс без перерыва» 16+  
03.35 Д/ф «90-е. «Поющие» трусы» 16+  
04.15 Д/ф «90-е. Чёрный юмор» 16+  
04.55 Закон и порядок 16+  
05.25 Д/с «Большое кино» 12+

05.50 Петровка, 38 16+

### ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+  
08.30 Х/ф «Богатенький Ричи» 12+  
10.30 Х/ф «Затура» 6+  
12.30, 15.30 Х/ф «007» 16+  
18.30 Х/ф «Терминатор» 16+  
21.30 Х/ф «Блэйд» 18+  
23.45 Х/ф «Империя наносит ответный удар» 0+  
02.15 Х/ф «Уличный боец. Легенда о Чан Ли» 16+  
03.45, 04.30, 05.15 Мистические истории 16+

### ТНТ

07.00 Однажды в России 16+  
07.55 Т/с «СашаТаня» 16+  
12.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки-5» 16+  
16.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» 16+  
17.50 Т/с «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел-2» 16+  
19.30 Музыкальная интуиция 16+  
21.30 Холостяк-9 16+  
23.00 Звёзды в Африке 16+  
00.30 Х/ф «Ослеплённый светом» 18+  
02.20 Импровизация 16+  
03.10 Импровизация. Дайджест 16+  
04.00 Comedy Баттл 16+  
04.50 Открытый микрофон 16+  
06.35 Комеди Клуб 16+

### СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Фиксики» 0+  
06.25, 05.15 Мультфильмы 0+  
06.45 М/с «Три кота» 0+  
07.30 М/с «Том и Джерри» 0+  
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+  
08.25 Уральские пельмени 16+  
09.00, 09.30 ПроСТО кухня 12+  
10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+  
11.00 Х/ф «Дора и затерянный город» 6+  
13.05 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие Чёрной жемчужины» 12+  
16.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца» 12+  
19.00 М/ф «История игрушек - 4» 6+  
21.00 Х/ф «Прини Персини. Пески времени» 12+  
23.20 Х/ф «Зов предков» 6+  
01.15 Х/ф «Терминал» 12+  
03.25 Т/с «Воронины» 16+  
05.00 6 кадров 16+

### РЕН-ТВ

05.00 Невероятно интересные истории 16+  
06.35 Х/ф «Алиса в Стране чудес» 12+

08.30 О вкусной и здоровой пище 16+  
09.00 Минтранс 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+  
11.00 Знаете ли вы, что? 16+  
12.00 Наука и техника 16+  
13.05 Военная тайна 16+  
14.05 Совбез 16+  
15.10 Документальный спецпроект 16+  
16.10 Засекреченные списки 16+  
17.10 Х/ф «Человек-муравей» 16+  
19.25 Х/ф «Стражи Галактики» 16+  
21.50 Х/ф «Стражи Галактики. Часть 2» 16+  
00.25 Х/ф «Хранители» 18+  
03.15 Х/ф «Дьявольский особняк» 16+

### КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. М/ф «Пожарный Сэм» 0+  
07.00 С добрым утром, малыши! 0+  
07.30 М/с «Супер Ралли» 0+  
09.00 Съедобное или несъедобное 0+  
09.20

**Воскресенье,  
20 марта**

**ПЕРВЫЙ**

05.20, 06.10 X/ф «Вопреки всему» 12+  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
07.40 Часовой 12+  
08.10 Здоровье 16+  
09.20 Непутевые заметки 12+  
10.15 Жизнь других 12+  
11.15, 12.15 Видели видео? 0+  
14.05 Суровое море России 12+  
15.55 Ко дню рождения Александра Вертинского. Жил я шумно и весело 16+  
17.05 Док-ток. Дочки 16+  
18.00 Вертинский. Песни 16+  
19.05 Две звезды. Отцы и дети. Финал 12+  
21.00 Время  
22.00 X/ф «Трое» 16+  
00.20 К 100-летию со дня рождения Ирины Антоновой. Я давно иду по прямой 12+  
01.20 Наедине со всеми 16+  
02.05 Модный приговор 0+  
02.55 Давай поженемся! 16+  
03.35 Мужское / Женское 16+

**РОССИЯ 1**

05.20, 03.15 X/ф «Формула счастья» 12+  
07.15 Устами младенца 12+  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 Когда все дома 12+  
09.25 Утренняя почта 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00 Вести  
11.30 X/ф «Работа над ошибками» 12+  
13.40 Т/с «Только о любви» 12+  
17.50 Танцы со Звездами. Новый сезон 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
01.30 X/ф «Любовь на сене» 12+

**РОССИЯ К**

06.30 М/ф «Маугли» 12+  
08.10 X/ф «Уроки французского» 0+  
09.35 Мы - грамотеи! 12+  
10.20 X/ф «Мой нежно любимый детектив» 0+  
11.45 Письма из провинции 12+  
12.10, 01.50 Диалоги о животных 12+

12.55 Невский ковчег 12+  
13.20 Рассказы из русской истории. XVIII век. Владимир Мединский 12+  
14.40 Закрытие XV зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета 12+  
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 12+  
17.10 100 лет со дня рождения Ирины Антоновой 12+  
18.25 Романтика романа 12+  
19.30 Новости культуры 12+  
20.10 X/ф «Женитьба» 18+  
21.50 Шедевры мирового музыкального театра 12+  
23.50 Кинескоп 12+  
00.30 X/ф «Лев Гурвич Синичкин» 0+  
02.30 М/ф «Очень синяя борода» 12+

**НТВ**

04.45 X/ф «Золотой транзит» 16+  
06.35 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.00 Своя игра 0+  
15.00, 16.20 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели 12+  
20.10 Маска 12+  
23.20 Звезды сошлись 16+  
00.50 Основано на реальных событиях 16+  
03.25 Т/с «Береговая охрана» 16+

**ПЯТЫЙ**

05.00, 05.50, 06.35, 07.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4» 16+  
08.15, 09.10, 10.10, 11.05, 00.35, 01.30, 02.20, 03.05 Т/с «Ветеран» 16+  
12.00, 12.55, 13.50, 14.45 Т/с «Бирюк» 16+  
15.40, 16.35, 17.30, 18.20, 19.15, 20.15, 21.10, 22.00, 22.55, 23.50 Т/с «Уловный мент-2» 16+  
03.45, 04.25 Т/с «Глухарь» 16+

**МАТЧ-ТВ**

08.00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Йордениса Угаса. 16+  
09.00, 11.00, 14.55, 19.35 Новости  
09.05, 15.00, 00.00, 02.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+  
11.05 М/с «Спорт Тоша» 0+  
11.40 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Тома

Аспинзлла. 16+  
12.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК - «Динамо» (Курск). 0+  
15.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Рубин» 0+  
17.55 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. «Ростов-Дон» - «Лада» 0+  
19.45 ФОРМУЛА-1. Гран-при Бахрейна. 0+  
21.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Динамо» - «Ростов» 0+  
00.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» - «Аталанта». 0+  
03.45 Мини-Футбол. Кубок России. «Финал 4-х». Финал. 0+  
05.40 ФОРМУЛА-1. Гран-при Бахрейна. 0+  
07.30 Тот самый бой. Мурат Гассиев 12+

**ЗВЕЗДА**

06.00 Д/с «Оружие Победы» 12+  
06.10 X/ф «Слушать в отсеках» 12+  
12.00 Дачный ответ 16+  
09.25 Служу России 12+  
09.55 Военная приемка 12+  
15.00, 16.20 Скрытые угрозы 16+  
11.30 Т/с «Секретные материалы» 16+  
12.20 Код доступа 12+  
13.15 Специальный репортаж 16+  
13.55, 03.35 Т/с «На безымянной высоте» 16+  
18.00 Главное 16+  
19.20 Д/с «Легенды советского сыска» 12+  
22.45 Д/с «Сделано в СССР» 12+  
23.00 Фетисов 12+  
23.45 Д/ф «К-3. Ленинский комсомол» 12+  
01.05 X/ф «Шел четвертый год войны...» 12+  
02.25 Д/ф «Ангелы с моря» 12+  
03.10 Д/с «Москва фронту» 12+

**ТВЦ**

06.05 X/ф «Дорогой мой человек» 0+  
08.10 X/ф «Психология преступления. Красное на белом» 12+  
10.00 Д/ф «Шесть дней из жизни Ирины Антоновой» 12+  
10.55 Страна чудес 6+  
11.30, 00.40 События 12+  
11.45 X/ф «Огарева, 6» 12+  
13.35 Москва резинковая 16+  
14.30, 05.25 Московская неделя 12+  
15.00 X/ф «Призраки Арбата» 12+  
16.55 X/ф «Селфи на память» 12+

21.00 X/ф «Отравленная жизнь» 12+  
00.55 Петровка, 38 16+  
01.05 X/ф «Детдомовка» 12+  
04.05 Д/ф «Разлучённые властью» 12+  
04.45 Д/ф «Дин Рид. Тайна жизни и смерти» 12+

**ТВЗ**

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
08.30 Новый день 12+  
09.00 X/ф «Империя наносит ответный удар» 0+  
11.45, 14.00 X/ф «Терминатор» 16+  
16.45 X/ф «Сердце из стали» 18+  
19.00 X/ф «Безумный Макс» 18+  
21.30 X/ф «Добро пожаловать в рай на ТВ» 16+  
23.30 X/ф «Затура» 6+  
01.30 X/ф «Приключения Шаркбоя и Лавы» 0+  
02.45 Тайные знаки 16+

**ТНТ**

07.00 Однажды в России 16+  
07.55 Т/с «СашаТаня» 16+  
09.00 Новости недели 16+  
09.30 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+  
14.35 X/ф «Самый лучший день» 16+  
16.50 X/ф «Пара из будущего» 16+  
19.00 Звезды в Африке 16+  
20.30, 06.10 Комеди Клуб 16+  
23.00 Stand up 18+  
00.00 Музыкальная интуиция 16+  
01.50, 02.40 Импровизация 16+  
03.35 Comedy Батл 16+  
04.25, 05.15 Открытый микрофон 16+

**СТС**

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.05 М/с «Фиксики» 0+  
06.25, 05.15 Мультфильмы 0+  
06.45 М/с «Три кота» 0+  
07.30 М/с «Царевны» 0+  
07.55 Уральские пельмени 16+  
08.20 X/ф «Зов предков» 6+  
10.20 X/ф «Пираты Карибского моря. На краю света» 12+  
13.45 X/ф «Пираты Карибского моря. На странных берегах» 12+  
16.25 X/ф «Пираты Карибского моря. Мертвцы не рассказывают сказки» 16+  
19.05 М/ф «Босс-молокосос» 6+  
21.00 X/ф «Джон Картер» 12+  
23.40 X/ф «Быстрее пули» 18+  
01.35 X/ф «Неизвестный» 16+  
03.25 Т/с «Воронины» 16+  
05.00 6 кадров 16+

**РЕН-ТВ**

05.00 Тайны Чапман 16+  
06.10 X/ф «Алиса в Зазеркалье» 12+  
08.00 X/ф «Белоснежка и охотник» 16+  
10.25 X/ф «Белоснежка и охотник-2» 16+  
12.35 X/ф «Халк» 16+  
15.20 X/ф «Стражи Галактики» 16+  
17.40 X/ф «Стражи Галактики. Часть 2» 16+  
20.25 X/ф «Чёрная Пантера» 16+  
23.00 Добров в эфире 16+  
23.55 Военная тайна 16+  
01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
04.20 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

**КАРУСЕЛЬ**

05.00 М/с «Маша и Медведь» 0+  
07.00 С добрым утром, малыши! 0+  
07.30 М/с «Царевны» 0+  
09.00 Еда на ура! 0+  
09.25 М/с «Деревяшки» 0+  
11.00 Трам-пам-пам 0+  
11.30 М/ф «Белка и Стрелка. Лунные приключения» 6+  
12.45 М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» 6+  
14.05 М/с «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 0+  
15.00 Студия красоты 0+  
15.15, 23.20 Ералаш 6+  
17.05 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» 0+  
19.25 М/с «Оранжевая корова» 0+  
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.45 М/с «Фиксики» 0+  
23.10 М/с «Герои Гуджитсу» 6+  
01.05 М/с «Новаторы» 0+  
03.15 М/с «Барбоскины» 0+

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 05.55 Д/ф «Предсказания» 16+  
06.45 X/ф «Часы с кукушкой» 16+  
10.30 X/ф «Формула счастья» 16+  
14.30 X/ф «Присяжная» 16+  
18.45, 05.45 Пять ужинов 16+  
19.00 Т/с «Великолепный век» 16+  
23.25 Про здоровье 16+  
23.45 X/ф «Референт» 16+  
03.15 X/ф «Гордость и предубеждение» 16+

**ОТР**

06.00, 15.05 Большая страна 12+  
06.50, 19.55 Вспомнить всё 12+

07.20 Сделано с умом 12+  
07.50 Активная среда 12+  
08.15 От прав к возможностям 12+  
08.30, 18.30 Д/ф «Морской узел» 12+  
09.00, 14.35 Среда обитания 12+  
09.20, 16.00 Календарь 12+  
10.20 Специальный проект 12+  
11.00 Д/ф «Секреты сада» 12+  
11.45, 13.05 X/ф «Криминальный квартет» 12+  
13.00, 15.00 Новости  
13.20 X/ф «Ехали два шофера» 12+  
17.00 Д/ф «Лермонтов» 12+  
19.00, 01.15 ОТражение недели 12+  
09.20 X/ф «Догвилль» 16+  
23.15 Д/ф «Генезис 2.0» 12+  
02.10 X/ф «Бубен, барабан» 16+  
03.45 X/ф «12 лет рабства» 16+

**ТНВ**

08.00 Концерт Нафката Нигматуллина 6+  
09.00 SMS. Музыкальные поздравления (на татарском языке) 6+  
10.00, 15.00 Шаги (на татарском языке) 12+  
10.30 М/ф «Хайку» 12+  
11.00 Папа и я 0+  
11.15 Тамчы-шоу 0+  
11.45 Молодёжная остановка (на татарском языке) 12+  
12.15 Откровенно обо всём 12+  
13.00 Концерт Ильсии Бадрудиновой 6+  
14.00 Каравай 6+  
14.30 Закон. Парламент. Общество 12+  
15.30 Созвездие - Йолдызлык- 2022 г 6+  
16.30 Юбилейный вечер Дании Нуруллиной (на татарском языке) 6+  
18.00, 03.00 Песочные часы 12+  
19.00 Видеоспорт 12+  
19.30 Татары 12+  
20.00 Головоломка 12+  
21.00, 00.00 Семь дней 12+  
22.00 Соотечественники (на татарском языке) 12+  
22.30 Концерт «Радио Болгар» 6+  
23.00 «Судьбы человеческие» (на татарском языке) 12+  
01.00 X/ф «Голограмма для короля» 18+  
04.00 Манзара 6+  
05.30 Литературное наследие 6+  
05.55 От сердца - к сердцу 6+  
06.45 Слоёмте, друзья! (на татарском языке) 6+  
07.35 Ретро-концерт 6+  
07.50 Новости Татарстана 12+

# Масленичные гуляния - это всегда шумно, зрелищно и весело!

В этом году особенно оживленно было на молодежно-спортивной площадке, ведь здесь проводилась весёлая эстафета, соревнования по армрестлингу, перебрасыванию шин, тяге автомобиля, перетягиванию каната и прочие развлекательные состязания.

В эстафете «Русские валенки» участвовали 2 команды: «Блинчики» и «Снеговики». Участники соревновались, прыгая в одном валенке огромного размера, метали валенки с ноги в цель, сбивали ими городки, скакали на импровизированном коне, сооруженном также из палки и валенка. Весело было и участникам, и ведущим, и зрителям. В итоге упорной борьбы с перевесом всего в один балл победила команда с масленичным названием «Блинчики», забрав главный приз - электрический чайник! Каждому участнику эстафеты подарили замечательный брелок в виде пары валенок.

В состязании по тяге автомобиля изъявили принять участие несколько человек: те, кто радуется зрителям каждый год и те, кто случайно проходил мимо. Но равных Юрию Суханову, как уже стало обычным, не нашлось. Именно он снова стал абсолютным победителем!

К слову, спортивная площадка работает на каждом масленичном гулянии. Участники, к великому сожалению, почти всегда одни и те же, поэтому, как правило, предсказуемы. А хочется увидеть новые лица, чтобы была интрига, чтобы борьба за победу была зрелищной и интересной. Как например, в этот раз получилось в соревнованиях по армрестлингу среди женщин. Совершенно неожиданно победительницей стала хрупкая

Масленикова Алёна, которая прежде и не участвовала в таких соревнованиях. Тем слаще для неё была победа!

Самым шумным на площадке был бой в колпаках. Участнику нужно было, надев длинный колпак, сбить мягкой дубинкой колпак соперника, не потеряв при этом свой!

Ребята и подростки один за другим подходили, чтобы принять участие в этом весёлом конкурсе.

Вобщем, ждём в следующем году на нашу молодежно спортивную площадку как наших постоянных участников, так и новых, готовых «утереть нос» нашим нынешним победителям!

Тогда и соревнования будут ещё интереснее.

*Ирина Денисова*







# Чем заесть сезонную хандру?

В конце зимы нам особенно не хватает витаминов и энергии, в которых нуждается организм. Зимний период вызывает сильный стресс — замедляется метаболизм, ухудшается состояние кожи и волос. Справиться с сезонной хандрой можно с помощью правильного питания. Долгие зимы утомляют даже тех, кто любит снег и холод. Мрачное настроение, хроническая усталость, раздражительность и апатия — вот лишь малый список симптомов, которые настигают очень многих. У сезонного сплина есть биологические, естественные причины, но это не значит, что с ними не надо бороться.

## Причины зимней подавленности

«Недостаток солнечного света — краеугольная проблема. Чем ближе к северу вы обитаете, тем больше сказывается нехватка витамина D. Дефицит не компенсируется теплой половиной года, особенно если условия жизни не предполагают регулярных прогулок на свежем воздухе», — рассказывает Зоя Богданова - диетолог, нутрициолог, психолог.

Когда на улице постоянный мороз или слякоть, на поддержание температуры тела требуется большое количество энергии. Тяжелая и обильная еда помогает ненадолго и лишь усугубляет состояние «спячки». Работоспособность падает, неудовлетворенность собой растет. Наконец, снижение выработки серотонина, норадреналина и дофамина отрицательно влияет на психику и восприятие мира в целом, затрудняет коммуникации, лишает повседневность стимулов и радости.

Особенность этого состояния в том, что зимняя хандра — физическое состояние, и как бы человек ни настраивался на позитивные мысли, он не сможет решить проблему одной силой воли. Если вовремя не дать организму поддержку, то рискует развиться депрессия — в этом случае для лечения потребуются медикаментозное вмешательство, даже когда наступит весна.

Современные исследования сходятся в том, что специальная диета не облегчает запущенную клиническую депрессию. Однако исследование американских ученых подтверждает: правильно подобранный рацион питания может минимизировать психологические проблемы на фоне неблагоприятных климатических условий. «Антиоксиданты спасают клетки мозга от повреждения, сложные углеводы оказывают успокаивающее воздействие на нервную систему, а богатая



протеином пища повышает уровень энергии и концентрации», — отмечает Зоя Богданова.

### Ягоды

Фрукты необходимы для здоровья и настроения круглый год, но зимой особое внимание стоит уделить ягодам — от клюквы до облепихи. Они содержат витамины, минералы, пектины, органические кислоты, клетчатку — иначе говоря, целый комплекс полезных веществ. Укрепление иммунитета, готовность к физической активности, поддержка нервной и сердечно-сосудистой системы — результаты включения ягод в план питания станут заметны очень быстро. Нормализуется работа кишечника, улучшатся обменные процессы, то есть организму будет проще сохранять оптимальный вес, а не накапливать лишний жир.

### Какао

Польза какао доказана многими исследованиями. Этот вкусный напиток содержит антиоксиданты, снижает кровяное давление, уменьшает риски сердечно-сосудистых заболеваний и улучшает функции мозга, обладает антидиабетическим эффектом, борется с бактериями и облегчает симптомы астмы.

### Пророщенная пшеница

Этот продукт давно появился на полках в магазинах здорового питания, но назвать его привычным — большое преувеличение. А жаль: ведь он — незаменимый источник магния, необходимого для нервной системы. Пророщенные зерна пшеницы — помощь для ослабленного организма, страдающего от

межсезонного авитаминоза. Помимо магния в них содержатся кальций, калий, хром, медь, кремний, селен, цинк, железо, йод, витамины B5, E, C, D, P, фолиевая кислота. Проростки можно есть сырыми, добавлять в салаты или тушить отдельно.

### Семена подсолнечника

Многие считают, что употребление семечек — почти дурная привычка, а зря. Во-первых, жевательный рефлекс снимает напряжение, и лучше избавляться от стресса с помощью семян подсолнечника, чем курения. Во-вторых, речь о продукте, от которого пользы на порядок больше, чем вреда. Фосфор, железо, селен, фтор, натрий, кремний, хром, марганец, йод, витамины B, E и D — вот неполный список микроэлементов, которые организм получает из семян подсолнечника. Калий, магний и цинк помогают не заболеть в сезон эпидемий. Продукт имеет высокую калорийность — 578 ккал на 100 грамм, но в стандартной порции гораздо меньше веса. Если заменить семечками один из привычных перекусов, а не употреблять бесконтрольно между приемами пищи, то о фигуре можно не беспокоиться.

### Куриные яйца

Обычное вареное яйцо — хороший помощник от депрессии и хандры. Это один из самых питательных и полезных элементов рациона на планете. Яйца вызывают чувство сытости и удовлетворения: в итоге не пренебрегающие ими люди потребляют меньше калорий в сутки, так как не склонны к перееданию. То есть, чтобы избежать набора веса, есть смысл

завтракать яичницей хотя бы через день. «Баланс витаминов, микроэлементов и других питательных веществ в куриных яйцах уникален. Белок — это чистый и легко усваиваемый протеин. Желток состоит из жира, но он тоже полезен и даже необходим в холодное время года, так как помогает расщеплять витамины и поддерживать терморегуляцию. Наконец, он похож на маленькое солнце: психологи давно установили, что цвета посылают сигналы мозгу и влияют на состояние организма. В общем, куриное яйцо — подлинный суперфуд, а варить его вкрутую или всмятку — совершенно диетический способ употребления», — советует Мария Высоцкая, консультант по коррекции пищевого поведения.

### Квашеная капуста и свекла

Квашеная капуста улучшает иммунитет, укрепляет кости и способствует нормализации пищеварения. «Важно, чтобы она была приготовлена без уксуса. Этот продукт содержит витамины A, B и C, а также кальций, клетчатку, магний и железо, которые необходимы нашему организму», — отмечает нутрициолог. — Также из овощей восстановить организм поможет свекла. Она богата полезными веществами, калием и фолием».

### Хурма

Из фруктов можно добавить в свой рацион хурму. Она благотворно влияет на работу зрительных органов и стимулирует обновление клеток. Также в хурме содержится большое количество витаминов, которые способствуют выработке серотонина.

### Рыба

Важно помнить о рыбе — источнике омега-3 и омега-6. Вернуть бодрость после «зимней спячки» поможет печень трески.

### Продукты с витамином D

«Недостаток данного витамина ведет к упадку сил, апатии, ослаблению иммунитета и расположенности к частым простудам. Помимо этого, он играет ключевую роль в укреплении костей и зубов», — отмечает нутрициолог Анна Ивашкевич. Среди продуктов, в которых он содержится, рыбий жир, яичный белок, сливочное масло, лосось и говяжья печень.

### Продукты с монолаурином

Об этом веществе мало кто знает. Монолаурин является естественным жиром, и найти его можно в грудном молоке и кокосовом масле. Оно подходит для обжарки и мясных продуктов, и овощей. Среди основных свойств кокосового масла — повышение иммунитета, помощь в лечении вирусов, бактериальных и грибковых инфекций.

## Правила пользования бытовым газовым оборудованием.

Газ в смеси с воздухом представляет взрывоопасную смесь, нарушая правила пользования газовыми приборами, вы подвергаете опасности не только себя, но и других.

Нарушение требований безопасности пользования газом в быту приводят к несчастным случаям.

Ответственность за безопасное пользование бытовыми газовыми приборами в квартирах, за их содержание в надлежащем состоянии возлагается на собственников и нанимателей жилых помещений.

Во избежание несчастных случаев при использовании бытовых газовых приборов необходимо соблюдать следующие правила:

- следить за нормальной работой газовых приборов, дымоходов и вентиляции;
- проверять тягу до включения и во время работы газовых приборов с отводом продуктов сгорания газа в дымоход;
- перед использованием газифицированной печью проверять, открыт ли полностью шибер;
- периодически очищать «карман» дымохода;
- по окончании пользования газом закрыть краны на газовых приборах и перед ними, а при размещении баллонов внутри кухонь дополнительно закрыть вентили у баллонов.

При неисправности газового оборудования вызвать работников предприятия газового хозяйства. При внезапном прекращении подачи газа немедленно закрыть краны горелок газовых приборов и сообщить в аварийную газовую службу по телефону 04!

При появлении в помещении квартиры запаха газа немедленно прекратить пользование газовыми приборами, перекрыть краны к приборам и на приборах, открыть окна или форточки для проветривания помещения, вызвать аварийную службу газового хозяйства по телефону 04! (вне загазованного помещения). Не зажигать огня, не курить, не включать и не выключать электроосвещение и электроприборы, не пользоваться электровзвонком. Перед входом в подвалы и погреба, до включения света или зажигания огня, убедиться в отсутствии там запаха газа.

При обнаружении запаха газа в подвале, во дворе, на улице — необходимо:

- оповестить окружающих о мерах предосторожности;
- сообщить в газовую службу по телефону 04 из не загазованного места;
- принять меры по удалению людей из загазованной среды, предотвращению включения и выключения электроосвещения, появлению открытого огня и искры;

до прибытия аварийной бригады организовать проветривание помещения.

### НАСЕЛЕНИЮ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

Заклеивать вентиляционные каналы, замуровывать или заклеивать «карманы» и люки, предназначенные для чистки дымоходов.

Отключать автоматику безопасности и регулирования. Пользоваться газом при неисправных газовых приборах, автоматике, арматуре и газовых баллонах, особенно при обнаружении утечки газа. Пользоваться Газом при нарушении плотности кладки, штукатурки (при появлении трещин) газифицированных печей и дымоходов

Пользоваться газовыми приборами при закрытых форточках (фрамугах), жалюзийных решетках, вентиляционных каналов, отсутствии тяги в дымоходах и вентиляционных каналах, щелях под дверями ванных комнат.

Оставлять работающие газовые приборы без присмотра (кроме приборов, рассчитанных на непрерывную работу и имеющих для этого соответствующую автоматику).

Допускать к пользованию газовыми приборами детей дошкольного возраста,

лиц, не контролирующих свои действия и не знающих правила пользования этими приборами.

Использовать газ и газовые приборы не по назначению. Пользоваться газовыми плитами для отопления помещений.

Пользоваться помещениями, где установлены газовые приборы, для сна и отдыха.

Применять открытый огонь для обнаружения утечек газа (для этой цели используются мыльная эмульсия или специальные приборы). Хранить в помещениях и подвалах порожние и заполненные сжиженными газами баллоны. Самовольно, без специального инструктажа, производить замену порожних баллонов на заполненные газом и подключать их.

Иметь в газифицированном помещении более одного баллона вместимостью более 50 л. или двух баллонов вместимостью более 27 л. каждый (один из них - запасной). Располагать баллоны против топочных дверок печей на расстоянии не менее 2 метров.

Знание и выполнение правил пользования газовыми приборами исключает возможность несчастных случаев.

ПЧ № 92 22 отряда противопожарной службы Пермского края  
ГКУ ПК «УГПС Пермского края»

# Человек с большой буквы

Вот уж правду говорят, что у творческих и одаренных людей рождаются не менее талантливые дети. Все именно так и есть. Буквально все в Уинском муниципальном округе знают знаменитого мастера по ткачеству, обладателя почетного звания «Народный мастер Пермского края» и многих других наград - Шакирову Фаназию Ширбановну, проживающую в Нижнем Сыпу. Необычному мастерству ее научила мама, та в свою очередь переняла все азы творчества от своей матери. Естественно, дочь Фаназия, Фрида Хамитовна тоже пошла по стопам знаменитой матери, такая же энергичная, талантливая во всем. Так что можно смело сказать, что творческий талант в их семействе передается по наследству.

Как говорят коллеги и друзья Фриды Рахимовой, это поистине человек с большой буквы. Она просто мировая женщина, всей душой и сердцем болеющая за свою семью, односельчан, друзей и близких. Она такая в селе единственная, патриотка, на все готовая ради блага родных, ради своей деревни. Причем, все это она делает бескорыстно, по доброте душевной. Таких отзывчивых, добрых и неравнодушных к чужой беде людей мало, да в принципе их просто нет. Она никогда никому не откажет в просьбе о помощи, не скажет дурного слова ни о ком, в любой сложной ситуации найдет выход и правильное решение. На нее всегда и во всем можно смело положиться. Если уже Фриде поручил какое-либо дело, то можно быть спокойными, зная, что оно будет обязательно выполнено. А еще Фрида вместе с мужем умеют хорошо петь и танцевать, являются активными участниками различных смотров художественной самодеятельности, разных фестивалей и конкурсов, как районных, так и краевых, также они участники ансамбля «Молодые сердца», куда входят люди старшего возраста. Ездят по району, выезжают за его пределы, и практически всегда добиваются высоких результатов и призовых мест. Сама Фрида является участницей ансамбля «Эпипэ», который также знаменит на весь округ и не только. У них много заслуженных наград.

Вот так отзываются коллеги и друзья героини сегодняшнего материала. В канун самого женственного праздника в году – 8 марта, мы подробнее узнаем обо всем со слов самой Фриды Хамитовны.

– Родилась я в апреле 1969 года в деревне Нижний Сып, в семье простых колхозников. Родители всю жизнь работали, мама занималась творчеством, она обладатель многих дипломов и грамот, а также почетного звания «Народный мастер Пермского края по ткачеству». Отец всю жизнь работал в колхозе. В семье нас трое, кроме меня еще брат и сестра. Училась в Нижнесыповской школе, а 9 и 10 классы окончила в Уинской средней школе.

Глядя на труды и старания матери, юная Фрида тоже старалась научиться ловко и умело обращаться с ткацким станком и нитями. Хотела быть похожей на нее во всем. Раньше в каждой семье абсолютно все девочки, девушки просто обязаны были с раннего детства учиться и уметь буквально все – шить, вязать, творить, готовить и так далее. Все этому она старалась усердно



учиться. Особенно долгими зимними вечерами заниматься было нечем, не было телевизоров, Интернета, поэтому все занимались творчеством, развлекали себя, как могли. Молодая Фрида подолгу могла сидеть возле матери, смотреть, как она мастерски владеет инструментами, следила за ловкостью рук. И не зря! Она научилась этому незамысловатому мастерству, благодаря матери и своим стараниям. Теперь она умеет ткать половики и паласы, умеет шить, вязать и вышивать и много чего другого. Естественно, она старалась передать все эти навыки своим детям.

## Воспитатель – профессия мечты

– Я всю жизнь была окружена детьми – братья, сестры, соседские дети, – продолжает собеседница. – Присматривала так сказать за ними, хоть и сама была еще невелика. Раньше в деревнях особо не было детских садов, а взрослые с утра до позднего вечера на работе трудились. Вот и приходилось тем, кто постарше, смотреть за младшими. Я любила детей с раннего детства. Поэтому вопроса «кем быть?» у меня не возникало никогда. Хотела работать именно воспитателем детского сада. Это была профессия моей мечты! После окончания школы поступила в Кунгурское педагогическое училище на воспитателя. И сразу же стала работать после окончания учебного заведения в родном Нижнесыповском детском саду. Ни много, ни мало, а 29 лет отработала. Помню, как сейчас, стала работать в разновозрастной группе, в которой было аж 32 ребенка! Первое время я была в шоке, мягко говоря. Все они разные, захожу в группу, а там кто-то из детей ревет, кто-то хочет в ту-

лет, а кто-то есть хочет или на ручки. В разные стороны тянут, ну хоть разорвись. Было даже такое у меня, что не могу ребенка успокоить и сама вместе с ним сижу и реву, – смеется Фрида Хамитовна. – Очень нелегко было первое время, не ожидала такого, конечно, не скрою. Но, как говорится, глаза боятся, а руки делают, и опыт приходит с годами. Со временем и я втянулась в работу. Первое время мне помогали другие воспитатели и нянечки – Фания Закирзяновна Нигамеева и Раиба-апа Хабибуллина. Так со временем в деревне построили новый детский сад, все дети были поделены на две группы, стало работать легче. Работала воспитателем, потом дослужилась до заведующей детским садом. Если честно, то когда я работала в детском саду, то думала, что нигде больше не смогу работать. Оказалось, наоборот, всему можно научиться, было бы желание.

После рождения внука решила помочь дочери, стала нянчиться с внуком, а дочка получала образование. С работы ушла. 3 года, пока дочка училась, сидела с ребенком и подрабатывала в детском саду. Потом еще устроилась на полдня работать в местную библиотеку. А что, рядом с домом как раз она находится, думаю, дай попробую. Работать в библиотеке нравилось, тихо, спокойно, недалеко от дома, работа не скучная. До сих пор работаю заведующей Нижнесыповской сельской библиотеки.

## Две дочки и сыночек

– Всегда мечтала о большой дружной семье. У меня трое детей, два сына и дочка. С первым мужем, Салаватом Давлятиным мы были знакомы давно, жили в одной деревне, – продолжает собе-

седница. – Он старше меня был совсем немного. Раньше же как было, пришли взрослые люди в дом, посмотрели на меня, сосватали, договорились обо всем. Так было и со мной, пришли, увидели, потом нас поженили, стали жить. Ни о каких чувствах и речи не могло быть с самого начала, потом они приходили, со временем. Особо никто никого не спрашивал – придут, договорятся и выдают замуж. Замуж вышла в 18 лет, в 19 родился первенец, потом через несколько лет родилась дочка. Прожили мы с мужем 8 лет. К сожалению, так получилось, что он рано умер. Но жизнь продолжается. Вновь родственники меня сосватали за Рината Рахимова, стали жить, родился еще один сын. Сейчас самому старшему сыну 32 года, дочке – 26 и младшему сыну 22 года. Двое внуков у нас уже есть. Дети все взрослые, вылетели из гнезда, живут самостоятельной взрослой жизнью. Все они живут в городе Перми. По моим стопам никто не пошел, не творческие они личности, выбрали для себя другие профессии. Старший сын работает менеджером в строительном магазине, окончил авиационный техникум, но по профессии не работает. Средняя дочка училась на ландшафтного дизайнера в техникуме. Младший сын тоже получил среднее образование, сейчас работает там же, преподает информатику в учебном заведении, попутно заочно получает высшее образование. А вот моя невестка работает воспитателем в детском саду, она то, можно сказать, пошла по моим стопам.

## Все могу и все умею!

Героиня материала мастерица на все руки – шьет, вяжет, тклет паласы и половики, водит автомобиль, готовит вкусно, кроме этого, она обладает парикмахерским искусством – стрижет людей. В общем, все может и все умеет. Как она сама говорила, что не представляла себя никем другим, кроме воспитателя, но не тут то было.

– Так сложилось, что я не могу просто так сидеть на месте, не могу лежать и смотреть телевизор. Мне надо быть постоянно в движении. С детства приучили к труду и ничего с этим нельзя уже поделывать. Стричь я научилась давно. Всех в семье стригла – отца, маму, братьев, сестер и других родственников. Меня этому мастерству научил папа. Он брал зеркало, смотрел в него и указывал мне, что надо делать, где и как нужно стричь. Для этого много ума не надо, ловкость рук и острые ножницы. Решила хобби переделывать в дополнительный заработок, окончила в Кунгуре курсы по парикмахерскому искусству, и дальше понеслось. Теперь я еще работаю парикмахером в райцентре. С утра до вечера я занимаюсь стрижками, а с 6 до 9 вечера работаю в библиотеке в деревне Нижний Сып. Кроме этого люблю заниматься огородными работами, очень люблю выращивать цветы. Когда они распускаются летом, то радуют своими яркими красками и приятным ароматом все вокруг. Также я умею и люблю заниматься поделками из бумаги, веду еще кружок «Очумелые ручки» для детей. Мы с ними в основном занимаемся поделками из бумаги,

например, оформляем бумажными цветами к празднику зал или что-то другое. Дети с удовольствием этим занимаются, им интересно. Тяга к труду и творчеству, безусловно, перешла мне от родителей, именно они привили мне с самого детства эти способности и я им за это очень много благодарна.

## Сидеть за рулем – это круто!

– Чтобы всегда и везде успевать в наше время, нужен железный конь. Как говорится, сел и поехал. Поэтому я сама езжу за рулем. Вот уже около 14 лет кручу баранку, – делится собеседница. – А началось все с одного случая. К нам в деревню приехала одна женщина жить и работать. Она сама ездила за рулем, первая женщина, которую мы все увидели у себя в деревне, которая крутит баранку. Все на нее смотрели, удивлялись. Мне казалось, что это так круто. «Раз она смогла научиться ездить, значит и мне по силе», – подумала я тогда. Тем более, что отец меня одно время учил ездить на тракторе. Раз на тракторе я научилась, почему бы мне не попробовать сесть за руль автомобиля? Помню, отец тогда очень противился этому, мол, я водитель, муж у тебя есть, зачем тебе все это надо? Но, в тайне от отца я все-таки стала учиться на права. Тогда мы как раз были первой группой, которой «посчастливилось» сдавать экзамены на компьютере. Все очень боялись, ох и страшно нам было, но все прошло хорошо. Я не жалею ни секунды, что получила права. Теперь я могу ездить везде, где угодно, автомобиль вырвется в любой ситуации. Кого-то увезти или привезти, помочь в том или ином случае, да и просто ездить на работу в райцентр и обратно. Все это можно с легкостью сделать. Я очень рада.

## Счастливым человеком!

– Я с уверенностью могу сказать, что я счастливый человек, у меня семья, дети, любимая работа, друзья. Все сложилось в этой жизни у меня так, как бы мне и хотелось, ничего не стала бы менять. Живу в самой лучшей, на мой взгляд, деревне, с красивой природой и замечательными людьми. У меня есть еще силы и здоровье для того, чтобы работать на благо людей, чтобы заниматься творчеством. Единственное, о чем я немного жалею, так это о том, что не получила высшее образование. Однажды даже собиралась поступать в педагогический институт, но вышла замуж, родились дети. Как-то не до этого стало...

Пользуясь случаем, хочу поздравить всех девочек, женщин, мам, бабушек с замечательным праздником весны – Международным женским днем, желаю красоты, здоровья, прекрасного настроения всегда и везде, а также быть активными и энергичными, несмотря ни на что! – добавила в заключение Фрида Рахимова.

– Благодарим Фриду Хамитовну за интересный рассказ, присоединяемся ко всем поздравлениям и желаем удачи во всем!

**Татьяна ДЕНИСОВА**

# До свидания, зима!

6 марта в с. Уинское прошло уличное гуляние «Широка душа твоя, Масленица!»

Масленица – один из самых веселых праздников в году, который широко отмечается по всей России. Он отражает вековые традиции, бережно хранимые и передаваемые из поколения в поколение. На Руси издавна было принято отмечать смену времен года. Зима всегда была трудным временем для людей: холодно, голодно, темно. Потому приходу весны особенно радовались, и это обязательно нужно было отпраздновать. И праздновали это событие целую неделю.

В наше стремительное время весь календарско-праздничный широкий масленицы укладывается в один день.

Атмосферу праздника можно прочувствовать посмотрев фотогалерею, которую мы опубликовали на нашем сайте.



Скрываемый кроссворд с изображениями и подсказками:

- 1** (с изображением рыцаря в доспехах): **Побег растения, отходящий от стебля**
- 2** (с изображением медали): **Письменная контрольная работа**
- 3** (с изображением мандолины): **Агент иностранной разведки**
- 4** (с изображением шишки): **Небольшой участок, покрытый травой**
- 5** (с изображением автомобиля): **Земная незыблемость**

Другие подсказки:

- Прозвище богатыря Ильи
- Опорная часть оси или вала
- Форма повышения квалификации врачей
- Архитектурный профиль, элемент
- Богач во власти
- Единица исчисления времени
- Народ в Замбии и Заире
- Зависимый от феодала у славян
- «Линейка» ценностей
- Съемная деталь фена, пылесоса
- Африканская охота
- Краткое замечание, возражение, ответ
- Психический ток
- Река в Индии и Пакистане
- Глубина погружения судна в воду
- Крик филина
- Крестный отец родителей крестника
- Богиня радуги (греч. миф.)
- Река в Монголии
- Ухаживания, кокетство, любовное заигрывание
- Нехороший человек в понимании малыша
- Роман А.М. Горького
- Заблуждение, несоответствие истине, ложь
- Милицейские «браслеты»
- Половина футбольного матча
- Напарник клоуна Боба
- Колыбель природы
- Английский «компаньон»
- Немецкий родственник сэндвича
- Съедобный морской моллюск
- Место, где происходила битва в 1790, Россия-Турция
- Сияние вокруг головы
- Актерская самореализация
- «Активно» жадный человек
- Шипучий апельсиновый напиток
- Тонкий металлический лист
- Второй мэр Москвы
- Помещение в театре
- Противник крестика
- Бодрое, радостное настроение
- «Дубовый город» в США
- Высокая географическая зона
- Черное отверстие в космосе
- «Предмет» полатыни
- Объединение, союз государств
- Головной убор, фуражка
- Приверженец королевской власти
- Конкурент «Кока-кола»
- Орган управления войсками
- Звук, издаваемый душой и модой
- Спортивная конная игра
- Арабская фея (миф.)
- Земная незыблемость

## Гороскоп на неделю

14-20 марта

### Овен (21.03 - 20.04)

Неделя предполагает повышение уверенности в собственных силах, усиление ауры. В понедельник важно проявить лидерские качества. В среду постарайтесь быть более внимательными и не принимайте обидчивых решений. Выходные помогут Овнам найти новые идеи для своего имиджа.

### Телец (21.04 - 21.05)

Звезды предсказывают, что вторник для Тельца будет на редкость удачным днём: практически не будет препятствий для достижения цели. Вторая половина недели быстро промчится за рабочими делами и хлопотами по дому. Старайтесь сделать всё вовремя, чтобы уделить больше времени себе.

### Близнецы (22.05 - 21.06)

Финансовое положение постепенно укрепляется и стабилизируется. Во вторник вероятны долговые денежные поступления. В середине недели для Близнецов желательны походы, поездки, экскурсии - всё, что связано с обогащением сторонними впечатлениями.

### Рак (22.06 - 23.07)

У Рака в начале недели стабильное финансовое положение, и оно останется таковым, если не будете бросаться в крайности. Постарайтесь не планировать крупных приобретений. Для некоторых из Раков гороскоп на конец недели совсем не плох, обещающая энергичность и неутомимость в любви.

### Лев (24.07 - 23.08)

Начнётся неделя весьма благоприятно: будут интересные встречи, полезные знакомства, весёлые разговоры и счастливые события. Что бы ни происходило в течение этого времени, всё пойдёт вам на пользу. У Льва появится шанс продвинуться по служебной лестнице. Выходные посвятите отдыху.

### Дева (24.08 - 23.09)

На работе желательно привести в идеальный порядок документацию - и вы ощутите внутреннюю лёгкость и душевное равновесие. В среду Девам от начальства лучше держаться подальше, его может раздражать ваша активность. Может одолеть бурная страсть, причём сразу к нескольким людям.

### Весы (24.09 - 23.10)

Вероятно, положительным образом для Весов скажутся результаты прошлых усилий в сфере профессиональной деятельности. Но не принимайте поспешных и необдуманных решений, создавая более сложные проблемы. Действуйте осмотрительно относительно каждой данной ситуации.

### Скорпион (24.10 - 22.11)

Скорпион будет странным образом в последний момент избегать неприятностей в таких ситуациях, когда они будут казаться уже абсолютно неизбежными. Удача благоволит вам. Не поддавайтесь суете, не обращайтесь внимания на распродажи. Для вас это не лучший момент для приобретения.

### Стрелец (23.11 - 21.12)

Многие Стрельцы могут попасть под изменение законов и правил в их сфере деятельности, временно сменить ту аудиторию, ради которой работали. От настроения и энергии будет зависеть успешная реализация замыслов и долгосрочных планов. Постарайтесь обогатиться полезной информацией.

### Козерог (22.12 - 20.01)

Неделя для некоторых из Козерогов начнётся с желания побыть в тени, отключиться от забот и насладиться тишиной. В тишине и спокойствии у вас лучше пойдёт работа, вы сможете сосредоточиться на тех вещах, которые уже не раз начинали, но так и не смогли довести до конца.

### Водолей (21.01 - 19.02)

Положение планет в начале недели несёт осложнения со здоровьем, но даёт вам хороший импульс, чтобы преодолеть все трудности. Для Водолея характерными будут стойкость, воля к победе, выживание в тяжёлых условиях. В пятницу вы можете обратиться к начальству с просьбами и пожеланиями.

### Рыбы (20.02 - 20.03)

Начало недели - благоприятное время для воплощения в жизнь даже самых оригинальных и фантастических идей. Вас поймут и помогут. Стать твёрдо на свои ноги можно в середине недели. В это время Рыбам можно всё. Только ни в коем случае не играйте в прятки - потеряетесь.

## Проверь себя

	С	И	Н	О	Н	И	М		К	И	В	О	К	
			Б		А		Р							Г
					О	С	Т	Р	О	Т	А			Р
П			С			Л		М						И
Е				Т	О	Л	О	К	Н	О				М
Р	А		Р	И	И	Л	О	П	А	Т	К	А		
Е	К	Ю	Р	Е	С	Л	А		Р			С		
Д	А		Н	Е	И	Ц	О	Н		О	Н	Е	Г	А
А	Н		И	Ц			А	С	С	А	Р			
Ч	Е	Т	Ы	Р	Е	А	С	Л	А	Н	А		О	
А			О					Ж	Д	Д	Н	О		
			Н	А	В	Ы	К			У	Д	А	Ч	А
Б			Н	В		И				У		Л	Ц	
Р	Е	Н	Т	Г	Е	Н				П	Я	Л	Ц	Ы
Е		Р		О	К	И	З	И	Л	У	И			
Й			О	Р	Е	Л				Е	Л	У		
К	Р	У	П		О	Т	Н	О	С	Т	Р	У	Б	К
Е		О	Ч	А	Г	Д		Я	И	И	Л			
К	И		И	О	В	О	Щ	З	Е	Е				
К	А	Н	Д	Е	Л	Я	Б	Р	У	Д	А	Р	Н	И
О								У	Г	Р	И		С	
Ж				Н	О	С	А	Ч		П			А	
У				О	О	Е		Л					Н	
Х				Л	Ф	Б	О	Б	О				Д	
				В	И	Н	Ь	Е	Т	К	А		М	У
													Н	Д
													И	Р

Ответы на сканворд, опубликованный в прошлом номере

Акция

«Цветы для автоледи»



Сотрудники ОГИБДД Отделения МВД России по Уинскому муниципальному округу присоединились к акции, приуроченной к Международному женскому дню 8 Марта. В её рамках полицейские провели мероприятие «Цветы для автоледи».

В канун международного женского дня 8 Марта автоледи ждал неожиданный сюрприз. На центральной улице с. Уинское сотрудники ГИБДД останавливали автомобили под управлением женщин, дарили им цветы и памятки, а также поздравляли их с весенним праздником, пожелали безопасных и удачных дорог. Женщины-водители были очень благодарны, дарили сотрудникам улыбки и обещали всегда соблюдать Правила дорожного движения.

Фотофакт



Так себе подарок к 8 марта подготовили для жительниц улицы Ленина в с.Асна. Дорога по улице очищена едва ли наполовину.

Криминал

Житель с. Уинское напал на пенсионера-инвалида и похитил деньги



Сотрудниками отделения МВД России по Уинскому муниципальному округу по горячим следам раскрыт грабёж. Под подозрением оказался местный житель 1987 года рождения.

Установлено, что мужчина незаконно проник в дом 83-летнего пенсионера-инвалида, который передвигается при помощи костылей, и потребовал у него деньги. Потерпевший, опасаясь за свою жизнь и здоровье, отдал незваному гостю 93 тысячи рублей.

Скрываясь с места преступления, злоумышленник прихватил с собой сотовый телефон пенсионера, чтобы тот не смог позвать на помощь, а также газовый пистолет. Мобильник он выкинул в снег возле дома потерпевшего.

Подозрительный шум услышала соседка и сообщила родственникам пожилого мужчины, которые впоследствии обратились в полицию.

В ходе оперативных мероприятий стражи порядка задержали злоумышленника. В ходе обыска по его месту жительства сотрудники полиции обнаружили и изъяли похищенные денежные средства и пистолет.

Возбуждено уголовное дело по п. «в» ч. 2 ст. 161 Уголовного кодекса Российской Федерации. Фигуранту избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

ГУ МВД РОССИИ ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ

# Объявления

## Куплю

Любое авто. Т.: 8-912-599-50-55

ДОРОГО КУПЛЮ ТРАКТОРА Т-16, МТЗ-80, МТЗ-82, Т-25, Т-40, экскаваторы, китайские трактора. Т.: 89048400302

КУПЛЮ АВТО. Т.: 89027938860

ДОРОГО КУПИМ ВАШ АВТОМОБИЛЬ с выездом на дом. Деньги сразу. Порядочность гарантируем. Тел.: 89026454638

**ВЫКУП АВТО**  
БИТЫЕ, ЦЕЛЫЕ, КРЕДИТНЫЕ, ЗАПРЕТНЫЕ  
с проблемными документами на запчасти  
8-912-986-73-30

КУПЛЮ ЛЮБОЕ АВТО  
Приедем сами с деньгами.  
8 919 71 44 0 44

Закупаем КРС бычков и телок. Т.: 89024728966

Куплю сельскохозяйственную технику, трактор Т-25, Т-16. Т.: 8-950-19-55-172

## Услуги

Установка, обмен. Рассрочка, кредит. ТРИКОЛОР. ТЕЛЕКАРТА HD с гарантией 2 года (Пермский канал, 4 татарских и 2 башкирских каналов). ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ. 8-908-26-31-400, 8-919-44-98-666

Бурение скважин на воду. Обустройство Канализация  
8 982 498 78 77  
8 919 460 88 88

Утерян аттестат А № 635641, выданный Уинской СОШ на имя Новиковой Ольги Михайловны. Считать недействительным

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ  
17 МАРТА Выезд специалиста на дом и проверка слуха БЕСПЛАТНО!  
с 9.00 до 10.00 АКЦИЯ! ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА  
в аптеке ПЕРМФАРМАЦИЯ 6 БАТАРЕЕК СКИДКА до 25%  
с. Уинское, ул. Ленина, 20 ЗА 250 Р.  
8-800-250-30-59 ЦЕНЫ ОТ 5000 до 25 000 Р.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## Работа

### ВАХТА!!!

в г. Пермь

- Работники для уборки в клининговую компанию.

15/15

з/п от 15 000 руб.

Проживание!!!

8 (342) 240-26-25

8-908-25-97-149

Звоните!

ООО «Дорожник» на постоянную работу срочно требуются:  
- Водитель лесовоза с манипулятором  
- Машинист автогрейдера

Высокая заработная плата  
Все вопросы при собеседовании  
Обращаться по адресу:  
с. Березовка, ул. Советская, 143  
8(34251) 3-17-00

Военный комиссариат Ординского и Уинского районов Пермского края проводит отбор граждан, пребывающих в запасе, для заключения контракта о пребывании в мобилизационном людском резерве.

Контракт о пребывании в резерве может быть заключен с гражданином РФ, ранее проходившим военную службу и имеющим воинское звание:

- солдата, сержанта, прапорщика – до 42 лет;
- мл. лейтенанта, лейтенанта, ст. лейтенанта, капитана, капитан-лейтенанта – до 47 лет;
- майора, капитана 3 ранга, подполковника, капитана 2 ранга – до 52 лет;
- полковника, капитана 1 ранга – до 57 лет; имеющих А или Б категорию годности.

Телефон для справок 8 (34258) 2-01-34, 2-04-36 рабочей группы военного комиссариата Ординского и Уинского районов Пермского края.

## Официально

### Извещение

о возможном предоставлении земельного участка в аренду для ведения личного подсобного хозяйства

Управление имущественных и земельных отношений, в соответствии со ст. 39.18 Земельного кодекса РФ, постановлением Правительства РФ от 10.09.2012 N 909 (ред. от 19.10.2021) «Об определении официального сайта Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов и внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации», Уставом Уинского муниципального округа Пермского края, решением Думы Уинского муниципального округа Пермского края от 25.06.2020 № 137 «Об утверждении Положения об Управлении имущественных и земельных отношений администрации Уинского муниципального округа Пермского края», извещает (информирует) о возможном предоставлении земельного участка из земель населенных пунктов для индивидуального жилищного строительства, с кадастровым номером 59:36:0320001:143, общей площадью 1500 кв.м., по адресу: Пермский край, м.о. Уинский, д. Михайловка.

Прием заявлений о намерении участвовать в аукционе по продаже поименованного земельного участка начинается 14.03.2022 г. (в рабочие дни с 9:00 ч. до 17:00 ч. по местному времени).

Дата и время окончания приема заявлений – 13.04.2022 в 17:00 ч. по местному времени.

Адрес и способ подачи заявлений: 617520, Пермский край, Уинский район, с. Уинское, ул. Коммунистическая, д. 2, заявления подаются на бумажном носителе лично или направляются посредством почтового отправления.

Адрес и время приема граждан для ознакомления со схемой расположения участка: Пермский край, Уинский район, с. Уинское, ул. Коммунистическая, д. 2, с 14.03.2022 по 13.04.2022, в рабочие дни с 9:00 ч. до 17:00 ч. по местному времени.

Справки по тел. 8 (34259) 2-33-89.