



**Сегодня
в номере**

Платформа обратной связи **с.2**
**Позволяет быстро
достучаться до власти**

Специалист разъясняет **с.9**
**Брак из маркетплейса.
Что делать?**

Объясняем.РФ **с.10**
**Как не стать жертвой
инфоцыган**

Герои среди нас

В Нижнем Сыпу молодой человек вынес из горящего дома мальчика



Пожар произошёл вечером 14 мая в селе Нижний Сып. В доме пожилых супругов гостили внуки - два мальчика. Бабушка с одним из внуков работала в огороде, второй в это время спал в доме.

Увидев пожар, женщина забежала в дом, но не смогла вывести внука в задымленном помещении – он заперся в комнате. Задыхаясь от дыма, она выскочила на улицу и принялась звать на помощь. На

ее крик откликнулся 22-летний Линур Фахитов, который с односельчанином разбил окно и вынес мальчика из горящего дома.

Огонь едва не перекинулся на стоящий рядом дом.

«Благодаря решительным и слаженным действиям пожарные защитили от огня близстоящий дом, расположенный в 10 метрах от места пожара», – рассказа-

ли в ПЧ-92 22 отряда противопожарной службы Пермского края. Никто не погиб и не пострадал.

По словам пожарных, сейчас решается вопрос о поощрении мужчины, который спас ребёнка.

А на с.5-6 мы рассказываем о других пожарах, произошедших за последние дни в Уинском округе.

Фото из соцсети «Вконтакте»

Купил права - заплатит штраф

Житель Уинского муниципального округа осужден за использование поддельного водительского удостоверения

В Уинске суд вынес приговор 19-летнему жителю округа. Он признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 327 Уголовного кодекса Российской Федерации «Использование заведомо подложного документа».

В ноябре 2022 года инспекторами ДПС был остановлен автомобиль «ВАЗ-21140» под управлением мужчины. В ходе проверки сотрудники Госавтоинспекции выяснили, что предъявленное водительское удостоверение по базам данных числится за другим владельцем.



Документ был изъят госавтоинспекторами и направлен на экспертизу. Результаты проведенного исследования показали, что он имеет признаки подделки.

Мужчина рассказал, что подложное водительское удостоверение он приобрел в сети Интернет после неудачных попыток сдать экзамены

на право управления транспортным средством.

Суд назначил виновному наказание в виде штрафа.

Полицейские призывают граждан быть более бдительными и не соглашаться на сомнительные сделки. Единственный легальный способ получения права управления транспортными средствами – после сдачи экзамена в Госавтоинспекции. Использование заведомо подложного документа влечет за собой уголовную ответственность.

Больше материалов на тему «Человек и закон» на с. 9

**Короткой
строкой**

По труду и честь

За многолетний добросовестный труд в сфере образования, высокий профессионализм, творческие успехи и в связи с 55-летием со Дня рождения направлено Благодарственное письмо главы муниципального округа- главы администрации Уинского муниципального округа:

- Хурматуллиной Дильнаре Савдиевне, заместителю директора по учебно-воспитательной работе МКОУ «Чайкинская ООШ» им. Сибатагуллина Л.С.

Извещение

25 мая 2023 года в 11.00 часов в здании администрации Уинского муниципального округа состоится заседание Думы Уинского муниципального округа с повесткой дня:

1. Об отчете главы Уинского муниципального округа о социально-экономическом развитии Уинского муниципального округа Пермского края за 2022 год.

2. Об утверждении Порядка формирования тарифов на услуги по ремонту водопроводных сетей муниципальными унитарными предприятиями Уинского муниципального округа Пермского края.

3. Об утверждении отчета о выполнении прогнозного плана приватизации муниципального имущества Уинского муниципального округа Пермского края за 2022 год.

4. Об утверждении отчёта об исполнении бюджета Уинского муниципального округа Пермского края за 2022 год.

Судьбу бездомных животных предложили решать губернаторам

Госдума приняла в первом чтении поправки в закон об обращении с животными, согласно которому регионы смогут самостоятельно решать судьбу бродячих животных. Об этом свидетельствует информация, опубликованная на официальном сайте нижней палаты парламента.

«Депутаты приняли в первом чтении изменения в Федеральный закон «Об ответственном обращении с животными». В соответствии с документом регионам предлагается дать право самостоятельно определять перечень и порядок организации мероприятий при обращении с бродячими животными «с учетом географической, климатической, социально-экономической и иной специфики региона», — говорится в сообщении Госдумы.

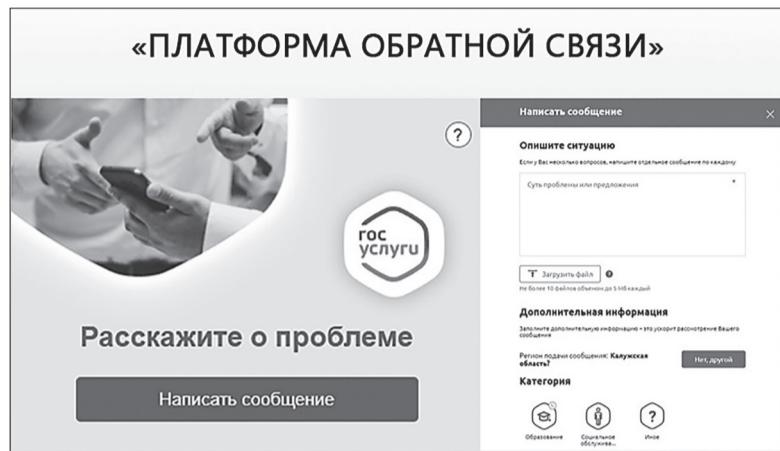
В пояснительной записке законопроекта отмечается, что решения по вопросу животных без владельца будут находиться под юрисдикцией «высшего должностного лица субъекта».

Федеральный проект позволяет жителям обращаться в любые госорганы региона

С 2020 года Минцифры России проводит эксперимент по внедрению единого окна взаимодействия с гражданами – Платформы обратной связи портала Госуслуг (ПОС). ПОС является инструментом, с помощью которого житель может написать сообщение в органы власти, высказать свое мнение в ходе публичных слушаний и принять участие в голосовании по актуальным вопросам. Для отправки сообщения пользователь может воспользоваться виджетом модуля обращений на сайте ведомства, написать сообщение через личный кабинет на портале Госуслуг или в специальном мобильном приложении «Госуслуги. Решаем вместе».

Также в 1869 государственных пабликах региона в социальной сети Вконтакте размещены виджеты с возможностью перехода на федеральную Платформу обратной связи Госуслуг. Благодаря этому доступ к сервисам ПОС стал еще удобнее.

Например, для того, чтобы задать вопрос по здравоохранению, теперь достаточно за-



Ссылка на Платформу обратной связи – <https://pos.gosuslugi.ru>

йти на страницу регионального Министерства здравоохранения https://vk.com/minzdrav_permkrai, нажать на виджет «Сообщить о проблеме» и заполнить простую форму обращения – описать ситуацию, кратко сформулировать ее суть, при необходимости дополнить текст фотографиями, выбрать подходящую категорию сообщения и указать адрес, где обнаружено нарушение.

Подчеркнем, все официальные страницы органов власти и организаций сопровождаются отметкой подтверждения подлинности госорганизации – флажком. Также адреса подлинных каналов ведомств публикуются на их официальных сайтах.

В настоящий момент жители Прикамья могут сообщить о проблеме на ПОС по 280 категориям, в том числе обратиться с

вопросами в сферах здравоохранения, благоустройства, автомобильных дорог, общественного транспорта, платы за жилищно-коммунальные услуги, тепло и водоснабжения, выплат на детей от 3 до 7 лет и т.д.

Ранее губернатор Пермского края Дмитрий Махонин подчеркивал необходимость органов власти и муниципалитетов ответственно подходить к взаимодействию с жителями в интернете. «Мы с вами должны быть максимально открыты для людей, уметь признавать свои ошибки и недочеты. Очень важно, чтобы жители не просто писали обращения, а видели реальный результат от своих предложений и замечаний. Прошу лично контролировать работу в данном направлении», – акцентировал губернатор.

Чтобы отправить сообщение, жителю необходимо авторизоваться и заполнить простую форму обращения – описать ситуацию, кратко сформулировать ее суть, при необходимости дополнить текст фотографиями, выбрать подходящую категорию

сообщения и указать адрес, где обнаружено нарушение. В одном сообщении необходимо описывать одну проблему, предложение или вопрос. После отправки сообщение передается для подготовки ответа в органы власти или организации. Срок ответа составляет от 10 до 30 календарных дней в зависимости от темы. Также, пользователь может оценить ответ на свое сообщение по 5-балльной системе. При низкой оценке (1 или 2), сообщение автоматически отправляется на повторное рассмотрение.

Как сообщили в краевом Министерстве информационного развития и связи, за 2022 год жители отправили в муниципалитеты более 30 тыс. сообщений с помощью ПОС, по итогам 4 месяцев 2023 года – почти 9 тысяч.

Напомним, платформа обратной связи развивается в рамках национального проекта «Цифровая экономика», утвержденного президентом России Владимиром Путиным.

Губернатор Прикамья и глава Росавтодора обсудили развитие дорожной инфраструктуры в Пермском крае

В Москве состоялась рабочая встреча губернатора Пермского края Дмитрия Махонина и руководителя Федерального дорожного агентства Романа Новикова. Стороны обсудили результаты работы в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги» и дальнейшее развитие дорожной сети на территории субъекта.

В мероприятии также приняли участие начальник Управления регионального развития и реализации национального проекта Росавтодора Радик Фаразутдинов и заместитель Председателя Правительства Пермского края Андрей Алякринский.

Руководитель Федерального дорожного агентства отметил результаты деятельности, направленной на повышение безопасности дорожного движения в границах региона. «Достойные результаты демонстрирует Пермский край: в I квартале 2023 года смертность на федеральной дорожной сети снизилась на 23,5 % по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Однако главная цель – достижение нулевых показателей. Работа в этом направлении будет продолжена», – подчеркнул Роман Новиков.

Дмитрий Махонин акцентировал, что развитию дорожной инфраструктуры для повышения безопасности жителей в регионе уделяется приоритетное внимание. «В этом году на реализацию до-



рожных проектов планируется выделить рекордные суммы – почти 31 млрд руб. При этом более половины средств дорожного фонда будут направлены на ремонт дорог по всему Пермскому краю», – добавил Дмитрий Махонин. Он также отметил, что в 2023 году дорожники построят около 9,2 км новых дорог, более 380 км – отремонтируют.

Также на совещании обсудили реализацию национального проекта «Безопасные качественные дороги» на территории Пермского края. Благодаря ему в 2023 году в Пермском крае обновят 168 км асфальтобетонного покрытия, в эксплуатацию планируется сдать 67 объектов. На эти цели выделено порядка 5 млрд руб., из них около 3,8 млрд руб. – средства из федерального бюджета.

Глава Прикамья сообщил, что один из крупнейших объектов

транспортной инфраструктуры, который реализуется в регионе в рамках дорожного нацпроекта – строительство нового выезда с промышленного узла «Осенцы» с кольцевой развязкой и путепроводом. Работы на объекте стартовали в 2022 году. Протяженность всего участка составляет порядка 3,4 км, из них на 1,9 км – новое строительство. Длина путепровода над железнодорожными путями составит 208 м. Искусственное сооружение соединит улицу Промышленную с основным ходом дороги и выездом на Нестюковский тракт. В настоящее время специалисты укладывают балки пролетного строения нового путепровода. Всего в составе искусственного сооружения предусмотрено восемь пролетов. Балки для трех уже смонтированы. Ввести объект в эксплуатацию запланировано в конце 2024 года.

Еще один важный проект для региона – строительство и реконструкция участков автомобильной дороги Пермь – Березники и Восточного обхода Перми, работы на них проводятся в рамках концессионного соглашения.

Помимо этого, стороны обсудили перспективы развития федеральных трасс. Здесь основной объем работ приходится на автомобильную дорогу М-7 «Волга». Так, продолжается реконструкция участка км 450 – км 459, в рамках которой возводят двухуровневую транспортную развязку. В октябре следующего года жители Пермского края получат четырехполосную дорогу IB категории с разделительной полосой и искусственным электроосвещением на всем протяжении. На участке с 429-го по 440-й км активными темпами ведется капитальный ремонт с расширением проезжей части с двух до четырех полос движения, устройством барьерного парапетного и перильного ограждений, новых автопарков на посадочных площадках и обустройством пешеходных дорожек. В следующем году завершится капитальный ремонт еще на двух участках автомобильной дороги А-153 Нытва – Кудымкар. Там обновят около 20 км дорожного покрытия.

Заместитель председателя Правительства Пермского края Андрей Алякринский отметил, что будет продолжена работа по развитию опорной сети субъекта общей протяженностью 2 430 км.

В настоящее время в нормативном состоянии находятся 89 % федеральных трасс и 70 % региональных дорог, входящих в опорную сеть.

Напомним, ранее Дмитрий Махонин и руководитель Федерального дорожного агентства Роман Новиков подписали меморандум о развитии сети автомобильных дорог региона, в рамках которого утверждена Программа дорожной деятельности Пермского края на 2023-2027 годы. В нее входит перечень планируемых работ с указанием их видов, места проведения, мощностей объектов, стоимости и сроков реализации. Цель документа – достижение к 2024 году по нацпроекту 50% нормативного состояния региональной сети, к 2024 году 85% дорог в агломерации, а также приведение к 2027 году к нормативным показателям 85% трасс опорной сети.

Отдельно отметим, что уже на сегодняшний день Пермский край перевыполнил план и привел к нормативному состоянию более 60% региональных дорог. В меморандуме о пятилетнем плане развития дорожной сети включены 42 региональных участка и 4 федеральных участка автомобильных дорог Пермского края, входящих в опорную сеть Российской Федерации.

По итогам встречи Дмитрий Махонин поблагодарил Романа Новикова за сотрудничество и отметил, что регион готов к реализации совместных проектов.

Источник: сайт губернатора и Правительства Пермского края

«Нескучный педсовет» и «Песочная рапсодия»



В Уинском детском саду «Улыбка» провели межмуниципальную конференцию

12 мая на базе МКДОУ «Уинский детский сад «Улыбка» прошло очень важное и рейтинговое событие - Межмуниципальная практическая конференция «Образовательное пространство-территория педагога и наставника». Она была посвящена Году Педагога и Наставника.

На конференции присутствовали педагоги и руководители образовательных учреждений из Октябрьского, Ординского, Уинского муниципальных округов, а также из городов Чернушки и Перми. Всего в конференции приняли участие более 40 педагогов и 19 из них - выступающие.

Слово для приветствия и открытия мероприятия предоставили заведующей Уинским детским садом «Улыбка» Е.Н.Бажиной. Екатерина Николаевна поприветствовала всех присутствующих, поблагодарила за то, что смогли принять участие в таком важном мероприятии педагоги из других муниципальных округов и городов. Пожелала, чтобы каждый участник конференции взял в свою педагогическую копилку что-то новое и интересное, пожелала всем хорошего настроения и много положительных эмоций, а также ярких выступлений и, конечно, плодотворной работы.

Также с приветственным словом к участникам конференции обратились заместитель главы Уинского муниципального округа по социальным вопросам М.М.Киприянова, начальник управления учреждениями образования Н.Н.Копытова и помощник депутатов А.А.Инюткина и А.М.Козюкова Е.М.Козлова.

Затем участников конференции приветствовали педагоги и воспитанники Уинского детского сада «Улыбка». Дети фольклорной группы «Веселые ложкари» показали гостям хореографическую картинку «Как зарождалось Уинское», далее дети группы «Солнышко», совместно с педагогами исполнили гимн села Уинское «Уинская лирическая».

После этого все дружно отравились участвовать в пленарном заседании.

На пленарном заседании выступили заведующий МКДОУ «Уинский детский сад «Улыбка» Е.Н.Бажина по теме «Организация наставничества в ДОУ». Далее своим опытом по организации в детских образовательных учреждениях многоступенчатого конкурса «Наставник года» поделились заместитель по учебно-воспитательной работе С.Е.Морозова и заведующая ЦРР Детский сад номер 371 города Перми И.Ю.Рожкова, также Ирина Юрьевна для всех провела мастер-класс «Нескучный педсовет».

После пленарной части конференции начался «Марафон успешных практик». Одновременно в детском саду работало шесть тематических площадок. Итак, первая площадка называлась «Путешествие в страну светофории», и ее совместно с родителем-инспектором ГИБДД В.Н.Пономаревой провела воспитатель Уинского детского сада «Улыбка» Р.А.Шляпкинова. Вторая площадка – мастер-класс «Народные игры, как одно из средств сохранения и передачи общечеловеческих ценностей и традиций русского и татарского народов». Его провели воспитатели детского сада «Радуга» из поселка Октябрьский Э.М.Минеева и Т.В.Щербинина.



Также работала площадка семейного клуба «Рукодельница», своим опытом работы поделились воспитатели Уинского детского сада «Улыбка» С.А.Глызина и И.В.Машкина.

В кабинете конструирования работала площадка «LEGO - удивительная игра», ее провела воспитатель М.Ф.Соловьева. Марина Фидайловна поделилась опытом работы по инженерии и леги-конструированию, а так же по работе с инновационной технологией Steam. Она рассказала, что техническое направление действует в детском саду с 2017 года, и успешно продолжается по сей день. Отметила, что много разных видов конструкторов - от простых и до движущихся появились в детском саду. Это конструктор Lego Education «Планета STEAM», Lego Education «DU-PLO», Lego Education «Discover More», Discover Set «Грузовые перевозки».

И все это по словам воспитателя, главным образом, для развития детей. Также воспитатель рассказала, что она еще ведет краткосрочную образовательную программу с детьми старшего возраста «ЛегоКиРпичики». Данная программа рассчитана на два года и ее цель – создать оптимальные условия для развития познавательной и творческой деятельности воспитанников посредством освоения LEGO-конструирования.

М.Ф.Соловьева провела мастер-класс, на котором присутствовали гости из Чернуш-

ки и Аспы. Затем она познакомилась с игрой «Судоку», которая также всем очень понравилась.

Интеллектуальную площадку - Блиц-игра «Профессия воспитатель - опыт и успех», провела воспитатель Уинского детского сада «Улыбка» Н.Ф.Ворончихина. Также на этой площадке молодой педагог А.А.Хузиева продемонстрировала опыт работы с интерактивным полом. В кабинете пескотерапии работала площадка «Песочная рапсодия», где своим опытом работы с песком и с песочными столами делилась воспитатель Уинского детского сада Н.И.Пахомова.

После тематических площадок началась работа «Лаборатории педагогического опыта», где с докладами выступили педагоги Уинского детского сада, а также гости мероприятия - педагоги из Чернушки, Орды, Октябрьского и Перми. Здесь были затронуты проект «Ступеньки к гармонии», как наиболее эффективная форма взаимодействия с семьями воспитанников на современном этапе дошкольного образования»; концептуальные вопросы современного воспитания и наставничества в презентации и эссе; дидактические игры по системе М.Монтессори, как средство познавательного развития детей дошкольного возраста, а также современные игры губками для всей семьи и многое другое.

Мероприятие, по мнению абсолютно всех участников, по-

лучилось ярким и насыщенным. Каждый участник нашел для себя много новой и интересной информации для дальнейшей работы, приобрел бесценный опыт, пообщался с коллегами из других округов и городов. Итоги конференции подвела начальник управления учреждениями образования Н.Н. Копытова. Подытожив итоги, Наталья Николаевна отметила, что все участники конференции отлично поработали в течение дня, приобрели много новых знаний, поделились своим опытом с другими. Выразила уверенность, что работа сегодняшней конференции определила новые перспективы развития дошкольного образования на территории округа. Также она выразила уверенность, что все цели и задачи, поставленные сегодня перед всеми участниками конференции, непременно будут достигнуты и выполнены, пожелала всем дальнейших творческих успехов и новых достижений.

Ярким и запоминающимся завершением конференции стало выступление папы одного из воспитанников из группы «Соловушка» Е.А.Пестерева, выступление ансамбля ложкарей под руководством В.А.Лопатиной и выступление хора педагогов Уинского детского сада «Улыбка», которые дружно исполнили гимн работников дошкольного образования «Мы – воспитатели».

Татьяна Денисова



Новые анкеты в Книгу памяти

В газете от 4 мая мы напечатали несколько анкет ветеранов, которые ранее не были опубликованы ни в первом ни во втором томе Книги памяти Уинского района. Накануне Дня Победы, удалось найти сведения еще о нескольких наших земляках.

Зайцев Павел Степанович, 1911 г.р., Аспинский сельсовет.

Призван Маринским РВК Новосибирской обл, по другим данным Красноярским ГВК.

Сержант, старший сержант; старшина. 745 стрелковый полк 145 стрелковой дивизии (первого и второго формирования).

Участник Великой Отечественной войны с 5 июля 1942. Воевал на Воронежском, Центральном, 1-м Украинском фронтах.

Награды: медаль «За отвагу», Орден Красной Звезды, медаль «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.»

Генерал-майор из Аспы



Василий Григорьевич Зайцев родился 13 марта 1905 года в селе Аспа. В 1923 году был призван на службу в Рабоче-Крестьянскую Красную Армию. В 1927 году окончил Томскую артиллерийскую школу, в 1931 году — Военно-политические курсы имени Энгельса в Ленинграде. С 1933 года — на службе в Военно-морском флоте СССР. В 1935 году окончил курсы усовершенствования командного состава зенитной артиллерии в Хабаровске. После чего служил на штабных должностях в частях противовоздушной обороны Тихоокеанского флота. К началу Великой Отечественной войны командовал 1-м запасным артиллерийским полком ПВО Тихоокеанского флота. В августе 1943 года назначен командиром 2-го запасного артиллерийского полка ПВО Тихоокеанского флота.

В декабре 1943 года Зайцев с группой офицеров Тихоокеанского флота был направлен на Балтийский флот для изучения боевого опыта. В течение двух месяцев, в том числе во время операции по окончательному снятию блокады Ленинграда, находился в действующих частях ПВО Балтийского флота и Ленинградской армии ПВО. Вернувшись на Дальний Восток, Зайцев провёл большую работу по внедрению боевого опыта, особенно по

инженерному оборудованию запасных огневых позиций и командных пунктов. Многие бойцы и командиры, проходившие обучение в его полку, успешно проявили себя в боях в Европе.

Участвовал в Советско-японской войне. За несколько месяцев на базе двух отдельных дивизионов ему удалось развернуть, сформировать и подготовить 5 отдельных дивизионов ПВО, прожекторный батальон и 1 роту. Командовал 260-й отдельной бригадой ПВО Тихоокеанского флота. За всё время дальневосточной кампании зенитчики под его командованием не пропустили к прикрываемым объектам ни одного японского самолёта.

После окончания войны продолжал службу в Военно-морском флоте СССР. Был начальником штаба корпуса ПВО Тихоокеанского флота, командовал рядом бригад ПВО. В 1954 году окончил береговое отделение военно-морского факультета Высшей военной академии имени К. Е. Ворошилова. С ноября 1954 года занимал должность помощника по строевой части командующего ВВС Черноморского флота. В январе 1956 года был уволен в запас.

Награды: медаль «За победу над Японией»; 3 ордена Красного Знамени (3 ноября 1944 года, 31 августа 1945 года, 30 апреля 1954 года); Орден Красной Звезды (31 мая 1944 года); Орден Ленина (20.06.1949).

Умер 5 декабря 1977 года, похоронен на кладбище «Кальфа» в Севастополе.

Кстати

У генерал-майора есть полный тезка, информация о нем есть в 1 томе Книги Памяти.

Василий Григорьевич Зайцев, 1914 г.р., д. Ивановка. Красноармеец 128 стрелковой дивизии погиб в бою 12.10.1942. Похоронен на братском кладбище в Мгинском районе Ленинградской области.

Снайпер Дуся

Красноборова Евдокия Федоровна, 1925 г.р., Шарынинский сельсовет.

Призвана 19.06.1943 Березниковским РВК Свердловской обл.

Снайпер. Воевала в составе 144 стрелковой дивизии; 491 стрелкового полка 159 стрелковой дивизии.

Награждена медалями «За отвагу» (2), орденом Славы III степени, Орденом Красной Звезды.

Далее информация из сборника «Снайперы». Издательство «Молодая гвардия», 1976 год.

Снайпер взвода снайперов 5-й армии Евдокия Федоровна Красноборова родилась в 1925 г. в Уинском р-не Пермской обл. В Красную Армию она призвана в июне 1943 г., окончила Центральную школу снайперской подготовки Советской Армии.

С апреля 1944 г. Евдокия Федоровна на переднем крае. Снайпер Красноборова успешно уничтожает фашистов, за что награждена орденом Красной звезды, орденом Славы 3-й степени и двумя медалями «За отвагу». Всего, по разным данным, она убила от 50 до 64 нацистов. В Восточной Пруссии Е. Ф. Красноборова сражается рядом с Розой Шаниной, о которой в группе неоднократно рассказывалось.

Из воспоминаний бывшего редактора газеты 5-й армии «Уничтожим врага!» П. Молчанова:

Очень быстро вошли девушки - снайперы в колею нелёгкой армейской жизни. Прижились в дивизии и всюду стали своими. Всегда радостно, как дорогих гостей встречали мы их у себя в редакции. Чаще других к нам заглядывала комсорг взвода снайперов, Дуся Красноборова.

Началось полушутливое соревнование: кто быстрее доставит в редакцию новую информацию о снайперах - она, ефрейтор Красноборова, или наш самый оперативный корреспондент Ваня Свешников, приписанный к взводу снайперов. Со свойственной ей как снайперу быстротой реакции девушка часто опережала профессионального журналиста.

Благодаря этому соревнованию нам удавалось полно и подробно освещать в газете, как жили и воевали девушки. А рассказывать здесь было о чём, и свидетельство этому хотя бы то, что не проходило дня, чтобы в донесениях с переднего края в политотдел армии не было упомянуто имя кого-нибудь из снайперов. Действия их могли служить примером и образцом подлинной воинской находчивости и отваги.

Быстро пошла по дивизии добрая слава о снайперах. Появились даже весёлые легенды и забавные анекдоты о девушках - богатырях, о том, как они снарядов не боятся и как их пули слушаются. Один из таких анекдотов сохранился в моём блокноте:

Фриц: Ганс, что ты всё на тот лесок поглядываешь?

Ганс: Да там красивая русская девушка мне глазки строит.

Фриц: Ганс, а почему ты спрятался?

Ганс: А она глазки строит через оптический прицел...

Сколько раз вызывались девушки на подмогу в окопы переднего края. То вражеский пулемёт, как заноза в сердце, душу выматывает, дохнуть солдату не даёт. То «кукушка» - так на солдатском жаргоне называли немецких снайперов - с утра до ночи постукивает. Тут зовут снайперов.

Сохранилось у меня короткое полит. донесение, датировано оно 30 Мая 1944 г.:

«После 8-ми суток боевых действий девушки-снайперы отведены на 3-дневный отдых, а затем отправлены в район высоты 16,9 в расположение 134-го стрелкового полка, где они истребили 54

гитлеровца. За Апрель - май 1944 г. снайперы отделения вывели из строя 221 фашиста, в т. ч. 10 офицеров, 4 снайперов и 10 пулемётчиков».

Цифры немалые, нас они радовали, а гитлеровское командование заставляли задуматься.

Однажды входит Дуся в блиндаж, где тогда располагалась наша редакция, и, загадочно улыбаясь, целой пачкой жёлтых листков помахиивает. «Сначала, - говорит, - угадайте хотя бы приблизительно, что это такое, а потом покажу». Началась у нас с ней весёлая игра в «горячо - тепло - холодно». Долго мы гадали, да так и не угадали.

Дуся рассказала, что, когда она в этот день была на передовой, немцы вдруг начали наши траншеи забрасывать минами. От мин этих никто не пострадал. Взрывались они в воздухе, и на землю сыпались целыми кипами эти жёлтые листочки, которые оказались листовками. Каковую только распрекрасную жизнь в «великой Германии» не сулили гитлеровцы нашим девушкам! Уговаривали и через мощные динамики.

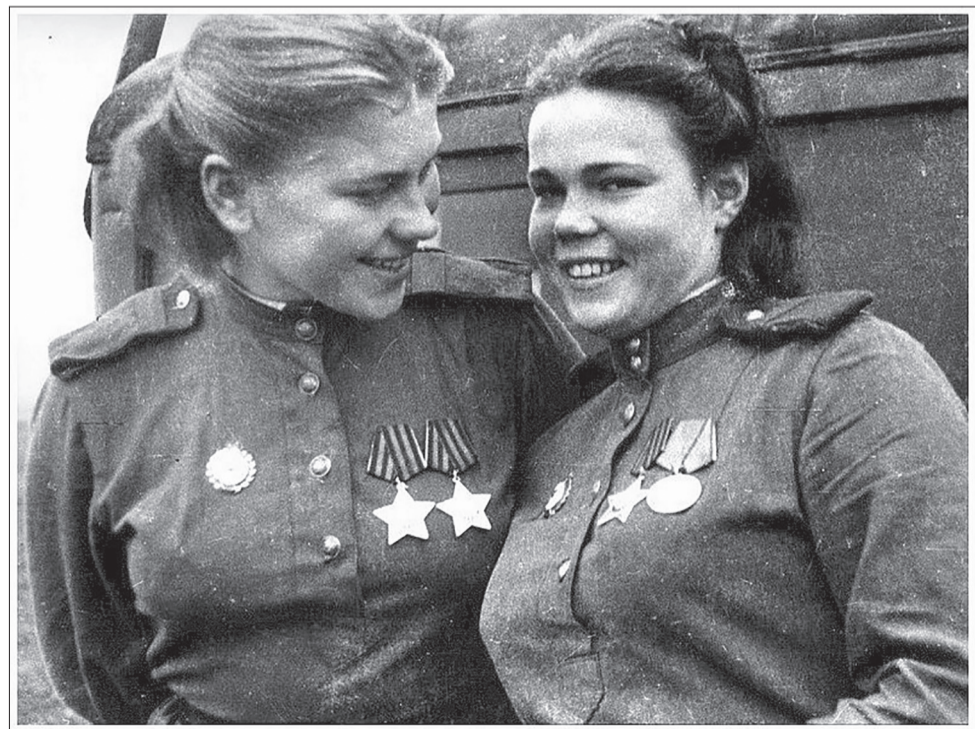
«Словесные» контрмеры были далеко не единственными в их арсенале. Попытались они прикрыться огнём своих снайперов. Начался поединок не на жизнь, а на смерть, и выиграли его наши девчата.

Пленные в один голос заявляли: им по 3 раза в день толкуют о том, что у нас на переднем крае действует целый полк отборных снайперов.

Вскоре в нашей газете был напечатан очерк, который назывался «Полк отборных снайперов». В тот раз встреча Ивана с Дусей в редакции была мирной, и состязание свое они на время отложили. Дуся Красноборова была одной из героинь этого очерка.

Как сообщало Совинформбюро, девушки - снайперы за период с 5 Апреля по 14 Мая 1944 г. истребили более 300 фашистов. Из них 15 уничтожила архангельская комсомолка ефрейтор Р. Шанина, 14 - ефрейтор Е. Красноборова с Урала, по 12 - ефрейторы Я. Танойлова и В. Смирнова. Метко били по врагу и десятки их подруг.

За мужество и воинскую доблесть, проявленные в боях с врагами, Евдокия Фёдоровна Красноборова (после войны - Дианова) удостоена ордена Славы 3-й степени».



Снайперы 159-й стрелковой дивизии (слева направо): Р. Е. Шанина и Е. Ф. Красноборова.



Понедельник, 22 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 11.20, 00.35, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
12.45, 14.15, 18.05 Информационный канал 16+
17.15 Мужское / Женское 16+
19.50 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Трейдер» 16+
00.05 На Футболе с Денисом Казанским 18+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести-Пермь
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Земский доктор. Восемь лет спустя» 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «Московская борзая» 16+
03.45 Т/с «Пыльная работа» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег: Теория невозможного 16+
07.35 Д/ф «Звезда жизни и смерти» 16+
08.15 Цвет времени 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф «Мужество» 12+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.15 Д/ф «Эмиль Гилельс. Жизнь в музыке» 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00 К 85-летию со дня рождения Армена Медведова. «Монолог в 4-х частях» 16+
13.30 Д/ф «Престольный праздник. День Николая Чудотворца» 16+
14.10 Линия жизни 16+
15.05, 22.25 Т/с «Настоящая война престолов». «Людвиг XIV. Детство под солнцем. 1643-1654» 16+
15.55 Агора. Ток-шоу 16+
17.15, 02.25 Д/ф «Тамбов. Дворец Асеевых» 16+
17.45 Мастера фортепианного искусства. Андраш Шифф 16+
18.45 Острова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши!

Вторник, 23 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 11.20, 14.15, 18.05, 23.00 Информационный канал 16+
17.15 Мужское / Женское 16+
19.50 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Трейдер» 16+
00.35, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести-Пермь
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Земский доктор. Восемь лет спустя» 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «Московская борзая» 16+
03.45 Т/с «Пыльная работа» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег: Теория невозможного 16+
07.35, 23.55 Д/ф «Планеты» 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф «Тайник у красных камней» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.45 ХХ Век. «Встреча с кинорежиссером Эльдаром Рязановым» 16+
12.45 Новости. Подробно. Книжки 16+
13.00 К 85-летию со дня рождения Армена Медведова. «Монолог в 4-х частях» 16+
13.30 Игра в бисер 16+
14.15 Д/ф «Свидетели времени». «Юрий Летунов. Характер «Главного» 16+
14.55, 22.25 Т/с «Настоящая война престолов». «Мазарини-главный куколвод Франции. 1654-1661» 16+
15.45 Жизнь замечательных идей 16+
16.15 Саги. Нескучная классика... 16+
17.15 Эрмитаж 16+
17.45, 02.00 Мастера фортепианного искусства. Андраш Шифф 16+
18.45 Д/ф «Алексей Арбузов. Сказки и быль» 16+

21.00 Д/ф «Балерина-Весна» 16+
21.40 Саги. Нескучная классика... 16+
23.15 Д/ф «Свидетели времени». «Юрий Летунов. Характер «Главного» 16+
23.55 Магистр игры 16+
00.25 Д/ф «Планеты» 16+

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с «Борщ» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Чингачгук» 16+
00.55 Т/с «Бездна» 16+
03.30 Х/ф «Петрович» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с «Чужой район-3» 16+
08.55 Знание-сила 0+
13.30 Т/с «Ментовские войны» 16+
18.00, 00.30 Т/с «След» 16+
22.25 Т/с «Свои-5» 16+
23.10 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.15 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

МАТЧ-ТВ

08.00 Лучшие из лучших 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.10 Новости
09.05, 20.40, 23.30, 01.45 Все на Матч! 12+
12.05, 14.35 Специальный репортаж 12+
12.25 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия-Швейцария. 0+
15.00 Есть тема! 12+
16.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+
17.15 Громко 12+
18.15 Хоккей. Чемпионат мира. Канада-Норвегия.
21.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома»-«Салернитана».
23.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Эмполи»-«Ювентус»
01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Уругвай-Ирак.
04.00 Новости 0+
04.05 Хоккей. Чемпионат мира. Австрия-Венгрия. 0+
06.15 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. 0+

ЗВЕЗДА

05.00 Т/с «Кадетъ» 12+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня 16+

19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Искусственный отбор 16+
21.40 Белая студия 16+
23.15 Д/ф «Свидетели времени». «Всеволод Овчинников. Грамматика жизни» 16+

23.15 Д/ф «Свидетели времени». «Всеволод Овчинников. Грамматика жизни» 16+

НТВ

05.00 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с «Борщ» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Чингачгук» 16+
00.55 Т/с «Бездна» 16+
03.25 Х/ф «Петрович» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25 Х/ф «Шугалей-3» 16+
06.55, 09.30 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+
08.55 Знание-сила 0+
13.30 Т/с «Ментовские войны» 16+
18.00, 00.30 Т/с «След» 16+
22.25 Т/с «Свои-5» 16+
23.10 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.15 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

МАТЧ-ТВ

08.00 Лучшие из лучших 12+
09.00, 12.00, 17.10 Новости
09.05, 17.15, 20.40, 00.40 Все на Матч! 12+
12.05 Хоккей. Чемпионат мира. Дания-Швеция. 0+
14.15 Хоккей. Чемпионат мира. Германия-Франция.
16.40 География спорта. Уват 12+
18.15 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция-США
21.25 Мировой Футбол. Обзор 0+
22.15 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария-Латвия
01.35 Специальный репортаж 12+
01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Аргентина-Гватемала.
04.00 Новости 0+
04.05 Хоккей. Чемпионат мира. Канада-Чехия. 0+
06.15 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. 0+

09.25 Т/с «Отечественные гранатометы. История и современность» 16+
10.55, 01.25 Т/с «Государственная граница» 12+
12.35 Д/с «Победоносцы» 16+
13.45 Х/ф «Неслужбное задание» 16+
15.55, 17.10 Х/ф «Взрыв на рассвете» 16+
17.00 Военные новости 16+
18.20 Специальный репортаж 16+
18.55 Д/с «Битва за Россию» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с «Борщ» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Чингачгук» 16+
00.55 Т/с «Бездна» 16+
03.30 Х/ф «Петрович» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.05 Тайна песни. «Шаланды, полные кефали...» 12+
08.40 Т/с «Гостиница «Россия» 12+
10.45, 18.05, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Следователь Горчакова» 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Марк Тишман 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.10 Х/ф «Золотая кровь. Чёрный Орлов» 12+
16.55 Д/ф «Евгений Мартынов. Смертельная слава» 16+
18.20 Х/ф «Я иду тебя искать. Московское время. За закрытыми дверями» 12+
22.40 «Формула леса». Специальный репортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева» 12+
01.25 Прощание. Руслан Хасбулатов 16+
02.05 Д/ф «Любимая женщина Владимира Ульянова» 12+
02.45 Осторожно, мошенники! 16+
04.40 Короли эпизода. Иван Лапиков 12+

ТВЗ

06.00, 09.15 Утренние гадания 16+
06.15 Мультфильмы 0+
09.30, 16.50 Д/с «Слепая» 16+
11.15, 01.15 Д/с «Знаки судьбы» 16+
12.20, 00.30 Мистические истории 16+
13.30, 00.00 Охотники за привидениями 16+
14.00 Д/с «Гадалка» 16+
18.30 Т/с «Полнолуние» 16+
21.15 Убийца: Против всех 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «Анакоп» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня 16+
09.15, 21.15 Открытый эфир 16+
10.55, 01.10 Т/с «Государственная граница» 12+
12.35, 13.20, 17.05 Т/с «Без права на ошибку» 16+
17.00 Военные новости 16+
18.20 Специальный репортаж 16+
18.55 Д/с «Битва за Россию» 16+
19.40 Улика из прошлого 16+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф «Пядь земли» 12+
02.25 Х/ф «Беспокойное хозяйство» 12+
03.50 Д/ф «Легендарные самолёты» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.05 Доктор И... 16+
08.35 Т/с «Гостиница «Россия» 12+
10.40, 04.40 Д/ф «Любовные истории. Сердцу не прикажешь» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Следователь Горчакова» 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Анна Якунина 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.10 Х/ф «Золотая кровь. Градус смерти» 12+
17.00 Д/ф «Ласточки КГБ» 16+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф «Я иду тебя искать. Бумеранг. Паранойя» 12+
22.40 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф «Александр Барыкин. Бумеранг измены» 16+
00.45 Д/ф «Мистика Третьего рейха» 16+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/ф «Александра Коллонтай и ее мужчины» 12+
02.45 Осторожно, мошенники! 16+

ТВЗ

06.00, 09.15 Утренние гадания 16+
06.15 Мультфильмы 0+
09.30, 16.50 Д/с «Слепая» 16+
11.15, 01.00 Д/с «Знаки судьбы» 16+
12.20, 23.45 Мистические истории 16+
13.30, 23.15 Охотники за привидениями 16+
14.00 Д/с «Гадалка» 16+
18.30 Т/с «Полнолуние» 16+
21.15 Х/ф «Судья Дредд» 16+
01.45 Д/с «Старец» 16+

02.00 Дневник экстрасенса 16+
05.15 Городские легенды 16+

ТНТ

07.00, 06.50 Однажды в России. Спецдайджест 16+
09.00 Новые Звёзды в Африке 16+
11.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
13.00 Т/с «Жуки» 16+
16.30 Т/с «СашаТаня» 16+
19.40 Т/с «И снова здравствуйте!» 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.10 Импровизация. Команды 16+
02.10 Импровизация 16+
03.40 Студия «Союз» 16+
05.15 Открытый микрофон 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф «Буба» 6+
07.00 Х/ф «Совершенно летние» 12+
08.00 Шоу уральских пельменей 16+
08.35 Взрослым не понять 12+
09.35 М/ф «Побег из космоса» 6+
11.40 Х/ф «Одноклассники» 16+
13.40 Х/ф «Одноклассники-2» 16+
15.40, 19.00 Т/с «Юность» 16+
18.00 На выход! 16+
20.00 Фактор страха. Испытание тайгой 16+
21.00 Х/ф «Ночь в музее» 12+
23.15 Х/ф «Большая свадьба» 16+
00.55 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
01.55 Х/ф «По колено» 16+
04.15 6 кадров 16+
04.20 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
02.45 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Жаба скорости» 16+
22.30 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спецпроект 16+
00.30 Х/ф «Неистовый» 18+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.55 6 кадров 16+
06.35, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
08.05, 04.15 Давай разведёмся! 16+
09.05, 02.35 Тест на отцовство 16+

ТНТ

07.00, 06.35 Однажды в России. Спецдайджест 16+
09.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
13.00 Т/с «Жуки» 16+
19.00 Т/с «СашаТаня» 16+
21.00 Т/с «И снова здравствуйте!» 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Импровизация. Команды 16+
01.55 Импровизация 16+
03.30 Студия «Союз» 16+
05.00 Открытый микрофон 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф «Буба» 6+
07.00 Х/ф «Совершенно летние» 12+
08.00, 19.00 Т/с «Юность» 16+
09.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.05 Большой побег 16+
13.00 Т/с «Кухня» 16+
18.00 На выход! 16+
20.00 Стать шефом 16+
21.35 Х/ф «Ночь в музее-2» 12+
23.45 Х/ф «Код да Винчи» 18+
02.35 Х/ф «По колено» 16+
04.30 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Неуправляемый» 16+
21.55 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф «Овердрайв» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
08.25, 04.15 Давай разведёмся! 16+
09.30, 02.35 Тест на отцовство 16+
11.35, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.50 Т/с «Порч язык» 16+
13.25, 01.10 Д/с «Знахарка» 16+
14.00, 01.40 Д/с «Верну любимого» 16+
14.35, 02.10 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
15.10 Х/ф «Марафон для трёх граций» 16+

11.15, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.30 Т/с «Оковы» 16+
13.00, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 01.40 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 02.10 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Убийство на троих» 16+
19.00 Х/ф «С чистого листа» 16+
00.35 Д/с «Порча» 16+» 16+
05.05 Х/ф «Кольбель над бездной» 16+

ОТР

06.00, 14.10 Ректорат 12+
06.40 М/ф «Бабочка» 12+
06.50 Х/ф «Владивосток» 12+
08.30, 12.10 Календарь 12+
09.00, 17.10 Т/с «Осколки» 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.05, 10.35, 11.05, 11.35 ОТражение-1 16+
12.40 Х/ф «Не чужие» 16+
13.55 Новости Совета Федерации 12+
15.10, 16.05 ОТражение-2 16+
18.00, 00.40 Д/ф «Ехал грека. Путешествие по настоящей России» 12+
18.45 Песня остаётся с человеком 12+
19.00 Х/ф «Какая чудная игра» 16+
20.30 Сделано с умом 12+
21.20 ОТражение-3 16+
23.00 Т/с «Семейный альбом» 16+
23.55 Очень личное 12+
01.30 ОТражение. Главное 12+
04.35 Д/ф «Пешком в историю» 12+
05.05 Большая страна 12+

ТНВ

08.00, 09.10, 04.00 Манзара 6+
09.00, 20.30, 22.30, 07.50 Новости Татарстана (на татарском языке) 16+
10.00, 16.30, 21.30, 23.30 Новости Татарстана 16+
10.10 Здравствуй! 16+
11.00, 18.30 Х/ф «Где ты?» 16+
12.00, 01.00 Т/с «Лестница в небеса» 16+
13.00, 16.00 Закон. Парламент. Общество 16+
13.30, 23.00 Зеркало времени 6+
14.00, 00.10 Т/с «Бомба» 16+
15.00 Семь дней 16+
16.45 Концерт 6+
17.15 Шаян ТВ представляет передачи для детей 0+
18.00 Переведи! 6+
19.30 Трибуна Нового века 16+
21.00, 02.25 Точка опоры 16+
22.00, 00.00 Вызов 112 16+
22.15 Гостиница для малышей 0+
02.00 Соотечественники 16+
02.50, 05.30 Концерт 12+
05.55 Вечерние посиделки 6+
06.45 Споёмте, друзья! 12+
07.35 Ретро-концерт 12+

19.00 Х/ф «Грымза» 16+
00.40 Д/с «Д/с «Порча» 16+» 16+
05.05 Х/ф «Кольбель над бездной» 16+
05.55 6 кадров 16+

ОТР

06.00, 14.15 Очень личное 12+
06.40, 18.00, 00.40 Д/ф «Ехал грека. Путешествие по настоящей России» 12+
07.20 М/ф «Сеча при керженце» 0+
07.30, 23.00 Т/с «Семейный альбом» 16+
08.30, 12.10 Календарь 12+
09.00, 17.10 Т/с «Осколки» 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.05, 10.35, 11.05, 11.35 ОТражение-1 16+
12.40 Х/ф «Какая чудная игра» 16+
15.10, 16.05 ОТражение-2 16+
18.45 Специальный проект 12+
19.00 Х/ф «Военно-полевой роман» 12+



**Среда,
24 мая**

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 11.20, 14.15, 18.05, 23.00 Информационный канал 16+
17.15 Мужское / Женское 16+
19.50 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Трейдер» 16+
00.35, 03.05 Подкаст:Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести-Пермь
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Земский доктор. Восемь лет спустя» 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «Московская борзая» 16+
03.45 Т/с «Пыльная работа» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
07.35, 23.55 Д/ф «Планеты» 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф «Тайник у красных камней» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.45 ХХ Век. «Золотой шлягер» 16+
12.00, 02.30 Д/ф «Самара. Дом Сандры» 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 К 85-летию со дня рождения Армена Медведова. «Монолог в 4-х частях» 16+
13.30 Искусственный отбор 16+
14.15 Д/ф «Свидетели времени». «Всеволод Овчинников. Грамматика жизни» 16+
14.55, 22.25 Т/с «Настоящая война престолов». «Людвик XIV-абсолютный монарх. 1661-1669» 16+
15.45 Жизнь замечательных идей 16+
16.15 Белая студия 16+
17.15 Д/ф «Евгений Колобов» 16+
18.00 Мастера фортепианного искусства. Клаудио Аррау 16+

**Четверг,
25 мая**

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 11.20, 14.15, 18.05, 23.00 Информационный канал 16+
17.15 Мужское / Женское 16+
19.50 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Трейдер» 16+
00.35, 03.05 Подкаст:Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести-Пермь
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Земский доктор. Восемь лет спустя» 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «Московская борзая» 16+
03.45 Т/с «Пыльная работа» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Лето Господне. Вознесение 16+
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
07.35, 23.55 Д/ф «Планеты» 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф «Тайник у красных камней» 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.45 Д/ф «У микрофона Юрий Левитан» 16+
12.00, 02.30 Д/ф «Казань. Дом Зинаиды Ушковой» 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00 К 85-летию со дня рождения Армена Медведова. «Монолог в 4-х частях» 16+
13.30 Абсолютный слух 16+
14.15 Д/ф «Свидетели времени». «Мир и война Вадима Синявского» 16+
14.55, 22.25 Т/с «Настоящая война престолов». «Филипп Орлеанский-интриги и стратегические альянсы. 1669-1679» 16+
15.45 Жизнь замечательных идей 16+
16.10 2 Верник 2 16+
17.15 Моя любовь-Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «И друг степей калмык...» 16+
17.45 Мастера фортепианного искусства.

18.40 Д/ф «Шрифт Петра Великого» 16+
19.45 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт на Красной площади. Трансляция 16+
21.40 Власть факта. «Андрей Боголюбский. Северо-Восточный выбор» 16+
23.15 Д/ф «Свидетели времени». «Мир и война Вадима Синявского» 16+
01.30 Мастера фортепианного искусства. Андраш Шифф 16+

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с «Борщ» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Чингачгук» 16+
00.45 Т/с «Бездна» 16+
03.25 Т/с «Законы улиц» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.45, 09.30 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+
08.55 Знание-сила 0+
13.30 Т/с «Ментовские войны-2» 16+
18.00, 00.30 Т/с «След» 16+
22.25 Т/с «Свои-5» 16+
23.10 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.15 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

МАТЧ-ТВ

08.00 Лучшие из лучших 12+
09.00, 12.00, 17.30 Новости
09.05, 17.35, 00.30 Все на Матч! 12+
12.05 Специальный репортаж 12+
12.25 Смешанные единоборства. UFC. Маккензи Дёрн против Анджелы Хилл. 16+
13.55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России.
18.25 Вид сверху 12+
18.55 Karate Combat 2023 г. Трансляция из США 16+
19.55 Футбол. Турнир развития УЕФА. Россия-Казахстан.
21.55 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. Финал.
23.35 Футбол. Кубок Турции. 1/2 финала. «Фенербахче»-«Сивасспор»
01.25 География спорта. Уват 12+
01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Бразилия-Доминикан-

ская Республика.
04.00 Новости 0+
04.05 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия-Дания. 0+
06.15 Бадминтон. Чемпионат мира среди смешанных команд. 0+

ЗВЕЗДА

04.30 Т/с «Не хлебом единым» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня 16+
09.15, 21.15 Открытый эфир 16+
10.55, 01.20 Т/с «Государственная граница» 12+
12.30, 13.20, 17.05, 03.55 Т/с «Берега» 16+
17.00 Военные новости 16+
18.20 Специальный репортаж 16+
18.55 Д/с «Битва за Россию» 16+
19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф «Сашка» 12+
02.25 Д/с «Восход Победы» 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.05 Доктор И... 16+
08.35 Т/с «Гостиница «Россия» 12+
10.40, 04.45 Д/ф «Блеск и нищета советских миллионеров» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Следователь Горчакова» 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Глеб Калужный 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.15 Х/ф «Золотая кровь. Чертоль» 12+
16.55 Д/ф «Ирина Цывина. Не могу одна» 16+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф «Я иду тебя искать. Одержимость. Взырь» 12+
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 Прощание. Евгений Меньшов 16+
00.45 Хроники московского быта 12+
01.25 Д/ф «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь» 16+
02.05 Д/ф «Четыре жены Председателя Мао» 12+
02.45 Осторожно, мошенники! 16+

ТВЗ

06.00, 09.15 Утренние гадания 16+
06.15, 05.45 Мультфильмы 0+
09.30, 16.50 Д/с «Слепая» 16+
11.15, 01.00 Д/с «Знаки судьбы» 16+
12.20, 00.00 Мистические истории 16+
13.30, 23.30 Охотники за привидениями 16+
14.00 Д/с «Гадалка» 16+
18.30 Т/с «Полнолуние» 16+
21.15 Х/ф «Затура: Космическое при-

ключение» 6+
01.45 Нечисть 12+
05.00 Городские легенды 16+

ТНТ

07.00, 06.35 Однажды в России. Спецдайджест 16+
09.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
13.00 Т/с «Жуки» 16+
19.00 Т/с «СашаТаня» 16+
21.00 Т/с «И снова здравствуйте!» 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Импровизация. Команды 16+
01.55 Импровизация 16+
03.30 Студия «Союз» 16+
05.00 Открытый микрофон 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф «Буба» 6+
07.00 Х/ф «Совершенно летние» 12+
08.00, 19.00, 19.30 Т/с «Юность» 16+
09.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.15 М/ф «Принцесса и дракон» 6+
10.45 М/ф «Стражи терракоты» 12+
13.00 Т/с «Кухня» 16+
18.00 На выход! 16+
20.00 Обратный отсчёт 16+
21.00 Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» 6+
23.00 Х/ф «Ангелы и демоны» 16+
01.40 Х/ф «По колено» 16+
04.35 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Ford против Ferrari» 16+
00.30 Х/ф «Скорость» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
07.55, 04.15 Давай разведёмся! 16+
08.55, 02.35 Тест на отцовство 16+
11.05, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.25, 00.35 Д/с «Порча» 16+
12.55, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.40 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.10 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.40 Х/ф «С чистого листа» 16+
19.00 Х/ф «Любовь зла» 16+
05.05 Х/ф «Колыбель над бездной» 16+
05.55 6 кадров 16+

ОТР

06.00, 14.15 За дело! 12+
06.40, 18.00, 00.40 Д/ф «Ехал грека. Путешествие по настоящей России» 12+
07.20 М/ф «Жил-был Козявин» 12+
07.30, 23.00 Т/с «Семейный альбом» 16+
08.30, 12.10 Календарь 12+
09.00, 17.10 Т/с «Осколки» 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.05, 10.35, 11.05, 11.35 ОТражение-1 16+
12.40 Х/ф «Военно-полевой роман» 12+
15.10, 16.05 ОТражение-2 16+
18.45 Специальный проект 12+
19.00 Х/ф «Любимая женщина механика Гаврилова» 12+
20.15 Песня остаётся с человеком 12+
20.30 Сделано с умом 12+
21.20 ОТражение-3 16+
23.55 На приёмё у главного врача 12+
01.30 ОТражение. Главное 12+
04.35 Д/ф «Пешком в историю» 12+
05.05 Большая страна 12+

ТНВ

08.00, 09.10, 04.00 Манзара 6+
09.00, 20.30, 22.30, 07.50 Новости Татарстана (на татарском языке) 16+
10.00, 16.30, 21.30, 23.30 Новости Татарстана 16+
10.10 Здравствуй! 16+
11.00, 19.00 Х/ф «Где ты?» 16+
12.00, 01.00 Т/с «Лестница в небеса» 16+
13.00, 02.00 Каравай 6+
13.30 Татары 12+
14.00, 00.10 Т/с «Бомба» 16+
15.00, 06.45 Споёмте, друзья! 12+
16.00 Родная деревня 12+
16.15 Если хочешь быть здоровым 16+
16.45 Концерт 16+
17.15 Шаян ТВ представляет передачи для детей 0+
17.45 Татарское слово 6+
18.00 Переведи! 6+
18.30 Татары 12+
20.00 Народ мой... 12+
21.00, 02.50 Точка опоры 16+
22.00, 00.00 Вызов 112 16+
22.15 Гостинец для малышей 0+
23.00, 02.25 Соотечественники 16+
03.15 Вечерняя игра 16+
05.30 Концерт 12+
05.55 Вечерние посиделки 6+
07.35 Ретро-концерт 12+

Начало на с.5



13 мая 2023г. в 17:20 по местному времени диспетчеру 92-ПЧ поступило сообщение о том, что в д. Чайка, Чайкинское с/п, здание фермы Уинского муниципального округа.

По прибытию к месту вызова первого пожарного подразделения было установлено, что пожар произошёл в деревянно-рубленом здании фермы.

В результате пожара сгорела ферма общей площадью 600 кв. м., сгорел скот. Ущерб от пожара устанавливается. Ущерб составил 5000000 руб. Причина: прочие причины, связанные с нарушением правил устройства и эксплуатации эл. оборудования (КЗ эл. проводки).

14 мая 2023г. в 17:52 по местному времени диспетчеру 92-ПЧ поступило сообщение о том, что в д.Нижний Сып, ул. Ленина, д. 101 Уинского муниципального округа горит дом.



По прибытию к месту вызова первого пожарного подразделения было установлено, что пожар произошёл в деревянно-рубленом жилом доме.

Площадь пожара составила 118 кв.м.

В результате пожара сгорел жилой дом, баня, конюшня, сарай. Ущерб от пожара устанавливается. Причина: неосторожность при курении.

Уважаемые граждане! Убедительно просим вас соблюдать требования пожарной безопасности в пожароопасный период.

В случае пожара незамедлительно звоните по телефону: сотовый - «101»; стационарный - «01»; единый номер экстренной службы «112».

Берегите себя, своих близких!

ПЧ № 92 по охране с. Уинское Уинского муниципального округа 22 отряда противопожарной службы Пермского края ГКУ ПК «УГПС Пермского края»

Рудольф Бухиндер 16+
18.30 Д/ф «Первые в мире». «Лампа Лодыгина» 16+
18.45 Д/ф «Как женили Бальзамина. Константин Воинов» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Марина Москвина. «Три стороны камня» 16+
20.35 Цвет времени 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Д/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино». Пропала жизнь» 16+
21.40 Энигма. Сергей Лейферкус 16+
23.15 Д/ф «Свидетели времени». «Анатольи Аграновский. Убрать лишнее» 16+
01.25 Мастера фортепианного искусства. Григорий Соколов 16+

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с «Борщ» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Чингачгук» 16+
00.50 Поздняков 16+
01.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.05 Х/ф «Приговорённый» 12+
03.25 Т/с «Законы улиц» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+
08.35 День ангела 0+
13.30 Т/с «Ментовские войны-2» 16+
18.00, 00.30 Т/с «След» 16+
22.25 Т/с «Свои-5» 16+
23.10 Т/с «Свои-3» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.15 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

МАТЧ-ТВ

08.00 Лучшие из лучших 12+
09.00, 12.00, 17.05 Новости
09.05, 17.10, 02.30 Все на Матч! 12+
12.05 Специальный репортаж 12+
12.25 Бокс. Ваге Кнукле FC. Хюстон Александр против Джереми Смита. 16+
13.55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России.
16.35, 03.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. 0+
18.15, 22.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала.

20.40, 04.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. 0+
00.40 Смешанные единоборства. АСА. Владимир Егоян против Каната Келдибекова.
04.00 Новости 0+
06.15 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. 0+

ЗВЕЗДА

05.20, 12.35, 13.20, 03.20 Т/с «Берега» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новости дня 16+
09.15, 21.15 Открытый эфир 16+
10.55, 01.25 Т/с «Государственная граница» 12+
16.10, 17.05 Х/ф «Берем всё на себя» 12+
17.00 Военные новости 16+
18.20 Специальный репортаж 16+
18.55 Д/с «Битва за Россию» 16+
19.40 Код доступа 12+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф «Майские звёзды» 12+
02.40 Д/ф «Афганский дракон» 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.00 Доктор И... 16+
08.35 Т/с «Гостиница «Россия» 12+
10.40, 04.40 Д/ф «Как отдыхали вожди» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Следователь Горчакова» 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Галина Данилова 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.15 Х/ф «Золотая кровь. Чертов кистень» 12+
16.55 Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец» 16+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф «Я иду тебя искать. Фарфоровые мудрецы. Орёл не ловит мух» 12+
22.40 10 самых... Ранние браки звёзд 16+
23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Любимцы Кремля» 12+
00.45 Хроники московского быта 12+
01.25 Д/ф «По следу оборотня» 12+
02.05 Д/ф «Несостоявшиеся генсеки» 12+
02.45 Осторожно, мошенники! 16+

ТВЗ

06.00, 09.15 Утренние гадания 16+
06.15, 05.45 Мультфильмы 0+
09.30, 16.50 Д/с «Слепая» 16+
11.15, 01.15 Д/с «Знаки судьбы» 16+
12.20, 00.15 Мистические истории 16+
13.30, 23.45 Охотники за привидениями 16+
14.00 Д/с «Гадалка» 16+
18.30 Т/с «Полнолуние» 16+
21.15 Первый лун 16+

02.00 Сверхъестественный отбор 16+
05.00 Городские легенды 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
08.30 Битва пикников 16+
09.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
13.00 Т/с «Жуки» 16+
19.00 Т/с «СашаТаня» 16+
21.00 Т/с «И снова здравствуйте!» 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Концерты 16+
01.00 Импровизация. Команды 16+
03.00 Импровизация 16+
04.35 Студия «Союз» 16+
06.10 Открытый микрофон 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф «Буба» 6+
07.00 Х/ф «Совершенно летние» 12+
08.00, 19.00, 19.30 Т/с «Юность» 16+
09.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.15 Х/ф «Ангелы и демоны» 16+
13.00 Т/с «Кухня» 12+
18.00 На выход! 16+
20.00 Х/ф «Притяжение» 12+
22.40 Х/ф «Вторжение» 12+
01.10 Х/ф «Трудности выживания» 16+
02.45 Х/



Пятница, 26 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 11.20, 14.15 Информационный канал 16+
17.20, 18.40 Человек и закон 16+
18.00 Вечерние Новости
19.05 Поле чудес 16+
20.20, 21.45 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
22.45 Вызов. Первые в космосе 12+
23.45 «Голос» весны в обновленном составе. Прямой эфир 12+
01.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Вести-Пермь
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Удивительные люди. Новый сезон 12+
23.35 Истории Большой Страны 12+
00.35 Х/ф «Холодное сердце» 12+
03.55 Т/с «Пыльная работа» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
07.35 Д/ф «Планеты» 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.55 Х/ф «Тайник у красных камней» 16+
10.20 Спектакль «Средство Макропулоса» 16+
12.45 Открытая книга. Марина Москвина. «Три стороны камня» 16+
13.15 Власть факта. «Андрей Боголюбский. Северо-Восточный выбор» 16+
14.00 Д/ф «Свидетели времени». «Анатолий Грановский. Убрать лишнее» 16+
14.40, 22.00 Т/с «Настоящая война престолов». «Людовик XIV-один король, один закон, одна вера. 1680-1689». «Людовик XIV. Шах и мат? 1689-1701» 16+
16.15 Энигма. Сергей Лейферкус 16+
17.15 Письма из провинции 16+
17.40 Мастера фортепианного искусства. Григорий Соколов 16+

18.45 Царская ложа 16+
19.45 Смехонасталгия 16+
20.15, 01.55 Искатели. «Святая Анна». Затерянная во льдах» 16+
21.00 Линия жизни 16+
23.30 2 Верник 2 16+
00.15 Х/ф «Детективная история» 12+
02.40 М/ф «Дарю тебе звезду». «Гром не грянет» 16+

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Центральный округ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Борщи» 16+
22.15 Т/с «Чингачук» 16+
00.00 Своя правда 16+
02.20 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.35 Квартирный вопрос 0+
03.25 Т/с «Законы улиц» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.45, 09.30 Т/с «Глухарь. Возвращение» 16+
13.30 Т/с «Ментовские войны-2» 16+
18.00 Т/с «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 12+
00.55 Т/с «Свои-3» 16+

МАТЧ-ТВ

08.00 Лучшие из лучших 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.00, 22.50 Новости
09.05, 17.05, 19.30, 22.55, 01.45 Все на Матч! 12+
12.05 Небесная грация 0+
12.25, 04.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. 0+
14.35 Лица страны. Светлана Кулакова 12+
15.00 Есть тема! 12+
16.20 Вы это видели 12+
17.30 Смешанные единоборства. ONE FC.
19.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Алания»-«Балтика»
21.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины

богов» 16+
02.25 М/ф «Бедная Лиза». «Рыцарский роман» 16+

богов» 16+
02.25 М/ф «Бедная Лиза». «Рыцарский роман» 16+

НТВ

05.00 Жди меня 12+
05.45 Т/с «Береговая охрана» 16+
07.25 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Модный vs Народный 12+
14.20 Своя игра 0+
15.20 Игры разумов 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Секрет на миллион. Сергею Соседову 55! 16+
23.25 Международная пирамида 18+
00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. Найк Борзов 16+
01.50 Дачный ответ 0+
02.45 Таинственная Россия 16+
03.25 Т/с «Законы улиц» 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с «Свои-3» 16+
07.15 Т/с «Свои-5» 16+
09.45 Светская хроника 16+
10.45 Т/с «Чужой район-3» 16+
19.05 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Главная 16+
01.10 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

МАТЧ-ТВ

08.00 Третий тайм 12+
08.30 География спорта. Уват 12+
09.00, 12.00 Новости
09.05, 15.20, 20.30, 23.00, 01.45 Все на Матч! 12+
12.05 М/ф «Команда Матч» 0+
12.25 РецептУра 0+
12.55 Хоккей. «Кубок будущего». Россия (U20)-Белоруссия (U20).
16.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала.
18.40 Футбол. Чемпионат Германии. «Кельн»-«Бавария»
20.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар»-ЦСКА
23.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Колумбия-Сенегал
04.00 Новости 0+
04.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. 0+
06.15 Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. 0+

23.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Новая Зеландия-Аргентина
04.00 Новости 0+
06.15 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. 0+

ЗВЕЗДА

04.50 Т/с «Берега» 16+
06.20 Х/ф «В добрый час!» 12+
09.00, 13.00 Новости дня 16+
09.40 Х/ф «Старики-разбойники» 12+
12.40, 13.20, 17.05 Т/с «Чёрные волки» 16+
17.00 Военные новости 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.00 Музыка! 12+
00.10 Х/ф «На семи ветрах» 12+
02.10 Х/ф «Майские звезды» 12+
03.45 Д/ф «Знамя Победы» 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10, 18.10 Петровка, 38 16+
08.25, 11.50 Х/ф «Абонемент на раследование. Ночной гость» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.00 Х/ф «Абонемент на раследование. Опасные желания» 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Д/ф «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущёб» 12+
18.20 Х/ф «Кочевница» 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Принот комедиантов 12+
00.30 Х/ф «Версия полковника Зорина» 0+
01.55 Х/ф «Застава в горах» 12+
03.35 Закон и порядок 16+
04.05 Х/ф «Ирина Цывина. Не могу одна» 16+
04.45 Д/ф «Евгений Мартынов. Смертельная слава» 16+

ТВЗ

06.00, 09.00 Утренние гадания 16+
06.15, 05.45 Мультфильмы 0+
09.15 Секреты здоровья 16+
09.30, 16.50, 17.20 Д/с «Слепая» 16+
11.15 Новый день 12+
12.20 Мистические истории 16+
13.30, 14.00 Д/с «Гадалка» 16+
14.30, 15.40 Вернувшиеся 16+
19.30 Х/ф «В осаде» 16+
21.30 Х/ф «В осаде: Темная территория» 16+
23.45 По ту сторону смерти 16+
01.45 Убийца: Против всех 18+
03.30 Апокалипсис 16+

15.45 Х/ф «Затура: Космическое приключение» 6+
18.00 Х/ф «Годзилла против Конга» 12+
20.15 Авангард: Арктические волки 16+
22.15 Земля. Перегрузка 12+
00.15, 01.15 По ту сторону смерти 16+
02.15 Первый клон 16+
04.00, 04.45 Азбука здоровья 12+
05.30 Городские легенды 16+

ЗВЕЗДА

04.45 Х/ф «Школьный вальс» 16+
06.20 Х/ф «Улица полна неожиданностей» 12+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
08.15 Морской бой 6+
09.25 Д/ф «Маршалы Сталина» 16+
10.15 Х/ф «Пограничный пёс Алай» 12+
11.45 Легенды музыки. Бременские музыканты 12+
12.10 СССР. Знак качества 12+
13.15 Не факт! 12+
13.40 Д/с «Война миров» 16+
14.30 Легенды кино 12+
15.20 Время героев 16+
15.45 Д/ф «Что мы Защищаем?» 16+
16.15 Х/ф «Берём всё на себя» 12+
18.30 Х/ф «Я служу на границе» 12+
20.25 Х/ф «Тихая застава» 16+
22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2023». Отборочный тур 6+
00.15 Х/ф «Про Петра и Павла» 16+
02.00 Х/ф «Старики-разбойники» 12+
03.30 Х/ф «На семи ветрах» 12+

ТВЦ

05.25 Х/ф «Портрет второй жены» 12+
07.10 Православная энциклопедия 6+
07.35 Концерт «Людям на смех» 12+
08.35 Д/ф «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» 12+
09.40 Х/ф «Сказка о женской дружбе» 16+
11.30, 14.30, 23.20 События
11.45 Х/ф «Версия полковника Зорина» 0+
13.30, 14.45 Х/ф «Кабинет путешественника» 12+
17.25 Детективы Марии Вороновой. «Женский приговор». Детектив 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф «Русские тайны. Места силы» 12+
00.10 Дикие деньги. Отари Квантришвили 16+
00.50 Хватит слухов! 16+
01.20 Д/ф «Ласточки КГБ» 16+
02.00 Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец» 16+
02.40 10 самых... Ранние браки звёзд 16+
03.05 Х/ф «Я иду тебя искать. Одержимость. Взрыв» 12+

ТВЗ

06.00, 10.00 Мультфильмы 0+
07.45 Маленький вампир 6+
09.30 Вкусно с Ляисан 16+
11.00, 12.00, 13.00, 14.15 Закрытая школа 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России. Спецдайд-жест 16+
09.00 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00 Комеди Клуб 16+
22.00 Галустян плюс 16+
23.00 StandUp 18+
00.00 Музыкальная интуиция 16+
02.00 Импровизация. Команды 16+
03.55 Импровизация 16+
05.25 Студия «Союз» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.30 М/ф «Буба» 6+
07.00 Х/ф «Совершенно летние» 12+
08.00 Т/с «Юность» 16+
09.05 Х/ф «Притяжение» 12+
11.40 Х/ф «Блестящая свадьба» 16+
13.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
14.40 Шоу уральских пельменей 16+
00.00, 01.00 Импровизаторы 16+
02.00 Т/с «Братья» 16+
04.30 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный проект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Ханна» 16+
22.00 Х/ф «Анон» 16+
23.55 Х/ф «Звёздный рубеж» 16+
01.35 Х/ф «Хеллбой: Герой из пекла» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
08.00, 04.15 Давай разведёмся! 16+
09.00, 02.35 Тест на отцовство 16+
11.10, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.25, 00.35 Д/с «Порча» 16+
12.55, 01.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.40 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.10 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «Любовь зла» 16+
19.00 Х/ф «Несколько дней из жизни доктора Калистратовой» 16+
05.05 Х/ф «Колыбель над бездной» 16+
05.55 6 кадров 16+

15.45 Х/ф «Затура: Космическое приключение» 6+
18.00 Х/ф «Годзилла против Конга» 12+
20.15 Авангард: Арктические волки 16+
22.15 Земля. Перегрузка 12+
00.15, 01.15 По ту сторону смерти 16+
02.15 Первый клон 16+
04.00, 04.45 Азбука здоровья 12+
05.30 Городские легенды 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России. Спецдайд-жест 16+
08.30 Модные игры 16+
09.00 Однажды в России. Спецдайд-жесты-2023 16+
09.30 Битва экстрасенсов 16+
16.55, 19.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00 Женский стендап 16+
00.00 Х/ф «Большой Стэн» 18+
01.55 Импровизация. Команды 16+
03.50 Импровизация 16+
05.25 Студия «Союз» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/ф «Три кота» 0+
07.30 М/ф «Отель у овец» 0+
07.40 Шоу уральских пельменей 16+
09.00, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 Взрослым не понять 12+
11.05 Обратный отсчёт 16+
12.05 Фактор страха. Испытание тайгой 16+
13.15 М/ф «Полное погружение» 6+
15.00 М/ф «Angry birds в кино» 6+
16.55 М/ф «Angry birds-2 в кино» 6+
18.55 М/ф «Неисправимый рон» 6+
21.00 Х/ф «Бесконечность» 16+
23.05 Х/ф «Живое» 16+
01.00 Т/с «Братья» 16+
04.25 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.20 Совбез 16+
15.30 Документальный спецпроект 16+
17.00 Засекреченные списки 16+
18.00 Х/ф «Викинг» 16+
19.50 Х/ф «Помпеи» 12+
21.50 Х/ф «Центурион» 16+
23.45 Х/ф «Александр» 16+
02.55 Х/ф «Апокалипсис» 16+

ОТР

06.00 На приёме у главного врача 12+
06.40 Д/ф «Ехал грека. Путешествие по настоящей России» 12+
07.20 М/ф «Муха-Цокотуха» 0+
07.30 Т/с «Семейный альбом» 16+
08.30, 12.10 Календарь 12+
09.00 Преодоление. Александр Яковлев 12+
09.40 Большая страна: открытие 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости
10.05, 10.35, 11.05, 11.35 Отражение-1 16+
12.35 Х/ф «Анкор, ещё анкор!» 16+
14.15 М/ф «Мартыно» 12+
14.30 Человек и судьба 12+
15.10, 16.05 Отражение-2 16+
17.10 М/ф «Путешествие муравья» 0+
17.20 Х/ф «Люди на мосту» 12+
19.00 Х/ф «Фокусник» 12+
20.15 Песня остаётся с человеком 12+
20.30 Сделано с умом 12+
21.20 Отражение-3 16+
23.00 Х/ф «Мекстуб, любовь моя» 18+
02.00 Д/ф «Диалоги без грима» 12+
02.10 Х/ф «Пограничный пёс Алай» 12+
03.20 Х/ф «Замри, умри, воскресни!» 16+
05.05 Д/ф «Гимн великому городу» 12+

ТНВ

08.00, 09.10 Манзара 6+
09.00, 20.30, 22.30 Новости Татарстана (на татарском языке) 16+
10.00, 16.30, 21.30, 23.30 Новости Татарстана 16+
10.10 Здравствуйте! 16+
11.00, 19.00 Х/ф «Где ты?» 16+
12.00, 06.45 От сердца - к сердцу 16+
13.00 Наставление 16+
13.30, 18.30 Татары 12+
14.00, 00.10 Т/с «Бомба» 16+
15.00 Голололка 12+
16.00 Актуальный ислам 16+
16.15 Здоровая семья: мама, папа и я 12+
16.45 Концерт 16+
17.15 Шаля ТВ представляет передачи для детей 0+
18.00 Литературное наследие 6+
20.00 Родная земля 12+
21.00 Точка опоры 16+
22.00, 00.00 Вызов 112 16+
22.15 Гостинец для малышей 0+
23.00 Путник 16+
01.00 Х/ф «Женщина с лилиями» 16+
02.40 Точка опоры 16+
03.30 Х/ф Доигрались! 16+
05.50 Вечерние посиделки 6+
06.20 Литературное наследие 16+
07.35 Ретро-концерт 12+

06.30 Х/ф «Где живёт надежда?» 16+
10.15 Пять ужинов 16+
10.30, 02.50 Т/с «Двойная сплошная» 16+
19.00 Х/ф «Истерзанная» 16+
23.30 Х/ф «Погоня за тремя зайцами» 16+
06.00 6 кадров 16+

ОТР

06.00, 16.05 Большая страна 12+
06.50, 13.25 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 16+
07.20 Человек и судьба 12+
07.50 Мультфильмы 6+
09.00, 17.05 Д/ф «Учёные люди» 12+
09.30 Свет и тени 16+
10.00 Специальный проект 12+
10.15 Коллеги 12+
11.00 Отражение. Детям
11.30, 15.40 Календарь 12+
12.00, 13.20, 17.00, 21.00 Новости
12.05 Отражение. Суббота 16+
13.55 Х/ф «Люди на мосту» 12+
17.30 Х/ф «Языческая мадонна» 12+
19.00 Очень личное 12+
19.40 Преодоление. Артём Микоян 12+
20.20 Х/ф «Работа без авторства» 16+
23.25 Х/ф «Кремень» 16+
00.50 Х/ф «Чужие дети» 12+
02.05 Д/ф «Бог из машины» 12+
03.35 Х/ф «Ты да я, да мы с тобой» 16+
04.05 Х/ф «Шоколад» 16+

ТНВ

08.00 От сердца - к сердцу 16+
09.00 SMS. 16+
11.00 Судьбы человеческие 16+
12.00 Хит-парад 16+
13.00 Родная деревня 12+
13.30 Там, где кипит жизнь 16+
14.00 Каравай 6+
14.30 Видеоспорт 16+
15.00 Закон. Парламент. Общество 16+
15.30 Семейный очаг 16+
16.00 Созвездие - Йолдызык - 2023 г 6+
17.00 Наша Республика - наше дело 16+
18.00 Уроки истории 6+
19.00 Татарские народные мелодии 0+
19.30 Литературное наследие 6+
20.00, 06.45 Жавид-шоу 16+
21.00 Народ мой... 12+
21.30, 23.30 Новости 16+
22.00 Шаги 16+
23.00 Споёмте, друзья! 12+
00.00 КВН РТ- 2023 г 16+
01.00 Х/ф «Экзамен для двоих» 12+
02.50 Соотечественники 16+
03.15 Вехи истории. Опережая союзные республики 16+
03.40 Х/ф «Доигрались!» 16+
05.45 Концерт 12+
05.55 Вечерние посиделки 6+
07.35 Ретро-концерт 12+

Роспотребнадзор рекомендует: ягоды мая.

В мае на прилавках магазинов появляются первые летние ягоды. В полной мере сезон еще не начался, но уже можно побаловать себя яркими любимыми вкусами и витаминами. Именно они самое ценное в дарах природы. Почему же важно есть ягоды прямо сейчас?

1. Ягоды – природный источник энергии. В них высоко содержание природных сахаров, поэтому плоды быстро восполняют энергетические затраты организма.

2. Ягоды улучшают зрение. Вне зависимости от вида в них содержится бета-каротин, из которого в организме продуцируется витамин А. Он, в свою очередь, благотворно влияет на органы зрения. Распространено мнение, что черника является самой полезной для глаз ягодой (не только из-за бета-каротина, в ней большое количество полифенольных соединений). Но вы удивитесь, когда узнаете, что бета-каротина в черешне содержится в 20 раз больше.

3. Ягоды сохраняют память. В плодах содержатся антоцианы, которые являются природными антиоксидантами. Они стимулируют работу мозга вне зависимости от возраста.

4. Ягоды улучшают пищеварение, поскольку в них много пищевых волокон, в том числе и растворимых. Это пища для микробиоты (полезной микрофлоры) нашего кишечника.

В мае начинается сезон клубники и черешни. Чем они полезны и какие противопоказания имеют?

Клубника.

Клубника относится к тем ягодам, которые содержат наибольшее количество ценных пищевых веществ. Она – источник клетчатки и органических кислот, содержит мало калорий и относительно небольшое количество сахара. А еще в ней высокое содержание антиоксидантов, которые борются со свободными радикалами. Эти частицы способствуют окислительному стрессу клеток организма. Клубника содержит антиоксиданты – антоцианы и катехины, которые снижают риск развития хронических болезней, в том числе рака, сердечно-сосудистых заболеваний. Увы, клубника – сильный аллерген. Иммуный ответ чаще всего возникает у людей генетически склонных к данному заболеванию, а также у тех, кто страдает поллинозом, экземой, астмой. Возможна также реакция у людей с заболеваниями органов пищеварения.

Черешня.

Черешня обладает низкой калорийностью: всего 50–56 ккал на 100 г продукта. При этом в ней содержится меньше кислот, чем в ее ближайшей родственнице вишне. Поэтому черешню понем

**Воскресенье,
28 мая**

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.20 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.10 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.00 К 70-летию Александра Абдулова. «Жизнь на большой скорости» 16+
15.00 X/ф «Гений» 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Две звезды. Отцы и дети. Новый сезон 12+
21.00 Время
22.35 Что? Где? Когда? 16+
23.45 Арт и Факт. Демон 12+

РОССИЯ 1

06.10, 01.30 X/ф «Простить за всё» 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
11.40 Большие перемены 12+
12.45 Т/с «Паромщица» 12+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Где я его видел?». «Двенадцать месяцев» 16+
07.40 X/ф «Тепло родного дома» 16+
09.50 Д/ф «Вороны большого города» 16+
10.45 X/ф «Пётр Первый» 6+
12.25 Д/ф «Забывшее ремесло». «Бурлак» 16+
12.40 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.10 Игра в бисер 16+
13.50 Легендарные спектакли Мариинского 16+

16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 Пешком... 16+
17.35 Юбилей Татьяны Пауховой. XX Век. «Богема. Александр Абдулов» 16+
18.35 Романтика романса 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Острова 16+
21.05 X/ф «Обыкновенное чудо» 0+
23.25 Чик Кория на фестивале Джаз во Вьенне 16+
00.15 X/ф «Дядюшкин сон» 12+
01.40 Искатели. «Завещание Баженова» 16+
02.30 М/ф «Таракан». «Эксперимент». «Русские напевы» 16+

НТВ

04.55 Т/с «Береговая охрана» 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницким 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Ты супер! 60+. Новый сезон 6+
23.00 Звезды сошлись 16+
00.25 Основано на реальных событиях 16+
03.30 Т/с «Законы улиц» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.50, 06.45 Т/с «Прокурорская проверка» 16+
07.45, 08.40, 09.35, 10.35, 01.15, 02.10, 02.50, 03.35 X/ф «Тепло родного дома» 16+
11.25, 12.25, 13.25, 14.20 Т/с «Ветеран» 16+
15.15, 16.15, 17.10, 18.10 X/ф «Отпуск по ранению» 16+
19.05, 19.55, 20.45, 21.40, 22.35 Т/с «След» 16+
23.25, 00.25 X/ф «Королева при исполнении» 12+
04.15 Т/с «Чужой район-3» 16+

МАТЧ-ТВ

08.00 Всё о главном 12+
08.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. 0+
09.00, 14.35, 17.30 Новости
09.05, 14.40, 17.35, 00.45 Все на Матч! 12+
10.25 Регби. PARI Чемпионат России. «Красный Яр»-«Химик»
12.25 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. 0+
15.25 Футбол. Суперлига. Женщины. ЦСКА-«Зенит»
18.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо»-«Локомотив»
20.30 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+
22.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал.
01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Гондурас-Франция.
04.00 Новости 0+
04.05 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. 0+
06.15 Баскетбол ЗХЗ. Winline Чемпионат России. 0+

ЗВЕЗДА

05.30 X/ф «Я служу на границе» 12+
07.05 X/ф «Приказано взять живым» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
13.05 Д/с «Граница. Особые условия службы» 16+
16.35 Специальный репортаж 16+
18.00 Главное 16+
20.00 Легендарные матчи. Футбол. Прочальный матч Л.И. Яшина. 27 мая 1971 года. Сборная «Динамо» - Сборная мира 12+
23.00 Фетисов 12+
23.45 X/ф «Пограничный пёс Алай» 12+
01.10 X/ф «Улица полна неожиданностей» 12+
02.20 X/ф «Школьный вальс» 16+
03.55 X/ф «Девушка с характером» 12+

ТВЦ

06.00 X/ф «Я иду тебя искать. Фарфоровые мудрецы. Орёл не ловит мух» 12+
09.05 Здоровый смысл 16+
09.35 X/ф «Любовь на выживание» 12+
11.30, 00.20 События
11.45 X/ф «Застава в горах» 12+
13.45, 04.30 Москва резиновая 16+
14.30, 05.30 Московская Неделя 12+
15.00 Концерт «Смешите меня семейно!» 16+
16.05 X/ф «Портрет второй жены» 12+
18.10 X/ф «Берёзовая роща» 12+
21.50, 00.35 X/ф «Берёзовая роща-2» 12+
01.20 Петровка, 38 16+
01.30 X/ф «Объявлен мертвым» 16+
05.00 Тайна песни. «Шаланды, полные кефали...» 12+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+
09.30 Чудо-Юдо 6+
11.00, 12.00, 13.15, 14.15 Закрытая школа 16+
15.15 Земля. Перегрузка 12+
17.15 Авангард: Арктические волки 16+
19.15 Неудержимый 16+
21.15 Возмездие 16+
23.30 X/ф «В осаде» 16+
01.30 X/ф «В осаде: Темная территория» 16+
03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Городские легенды 16+

ТНТ

07.00, 06.30 Однажды в России. Спецдайджест 16+
09.00 Битва пикников 16+
09.30 Т/с «СашаТаня» 16+
14.00 Т/с «И снова здравствуйте!» 16+
23.00 Новые Звёзды в Африке 16+
21.00 Шоу Воли 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Концерты 16+
00.10 Я тебе не верю 16+
02.10 Импровизация. Команды 16+
03.40 Импровизация 16+
05.20 Студия «Союз» 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.55 М/ф «Царевны» 0+
07.30, 12.00 Шоу уральских пельменей 16+
09.00 Рогов в деле 16+
10.00 Стать шефом 16+
12.45 X/ф «Ночь в музее» 12+
15.00 X/ф «Ночь в музее-2» 12+
17.05 X/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» 6+
19.05 X/ф «Перевозчик» 16+
21.00 X/ф «Перевозчик-2» 16+
22.45 X/ф «Вторжение» 12+
01.10 Т/с «Братья» 16+
04.40 Мультфильмы 0+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
12.45 X/ф «Ханна» 16+
14.55 X/ф «16 кварталов» 16+
16.50 X/ф «Полночь на злаковом поле» 16+
18.50 X/ф «Отряд «Призрак» 16+
20.55 X/ф «Кодекс киллера» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 6 кадров 16+
06.55 X/ф «Горная болезнь» 16+
10.30 X/ф «По ту сторону солнца» 16+
14.45 X/ф «Несколько дней из жизни доктора Калистратовой» 16+
19.00 X/ф «Истерзанная» 16+
23.35 X/ф «Три лани на алмазной тропе» 16+
02.55 Т/с «Двойная сплошная» 16+

ОТР

06.00, 16.05 Большая страна 12+
06.50, 13.25 Академики. Николай и Сергей Вавиловы 12+
07.20 От прав к возможностям 12+
07.35 Мультфильмы 6+
09.00 Песня остаётся с человеком 12+
09.15 На приёме у главного врача 12+
10.00 Специальный проект 12+
10.15 Моя история 12+

11.00 Отражение. Детям
11.30, 15.40 Календарь 12+
12.00, 13.20, 17.00, 21.00 Новости
12.05 Отражение. Воскресенье 16+
13.50 Д/ф «Обыкновенный подвиг» 12+
14.30 X/ф «Пограничный пёс Алай» 12+
17.05 Д/ф «Дети кукурузы» 0+
17.25 X/ф «Трое вышли из леса» 12+
19.00 Клуб главных редакторов 12+
19.40 Д/ф «Гимн великому городу» 12+
20.30, 21.05 X/ф «Шоколад» 16+
22.25 X/ф «Замри, умри, воскресни!» 16+
00.10 Д/ф «Бог из машины» 12+
01.40 X/ф «Работа без авторства» 16+
04.35 X/ф «Кремень» 16+

ТНВ

08.00 Концерт 12+
10.00, 15.00 Шаги 16+
10.30 Полосатая зебра 0+
10.45 Папа и я 0+
11.15 Тамчы-шоу 0+
11.45 Молодёжная остановка 0+
12.15 Откровенно обо всём 16+
13.00 Родная деревня 12+
13.30 Тархан. Историко-культурный конкурс для старшеклассников 12+
14.00 Каравай 6+
14.30 Закон. Парламент. Общество 16+
15.30 Погружение на 100 12+
15.40 Концерт 16+
15.55 Радость 0+
16.00 Созвездие - Йолдызлык- 2023 г 6+
17.00 Тёплые объятия матери 16+
18.00, 20.00 Песочные часы 16+
19.00 Видеоспорт 16+
19.30 Соотечественники 16+
21.00, 00.00 Семь дней 16+
22.00 Зеркало времени 6+
22.30 Профсоюз - союз сильных 12+
22.45 Батари 6+
23.00 Судьбы человеческие 16+
01.00 X/ф «Лекарь» 16+
03.30 Татарские народные мелодии 0+
04.00 Манзара 6+
05.30 Литературное наследие 16+
05.55 От сердца - к сердцу 16+
06.45 Споёмте, друзья! 12+
07.35 Ретро-концерт 12+
07.50 Новости Татарстана 16+

В Прикамье продолжается набор на военную службу по контракту

После начала Специальной военной операции, которую проводят Вооруженные Силы РФ в Прикамье сформировали батальон «Молот». Наши земляки в числе первых добровольно отправились защищать интересы Родины.

Добровольцами пермяки отправляются на СВО не только в составе «именного» батальона. Прикамец Владимир Онегин, майор запаса, тоже отправился на службу по контракту. А накануне Дня Победы ему вручили медаль «За отвагу».

Свою награду военнослужащий прокомментировал немногословно. «Я не могу рассказать о том, за что конкретно получил награду – это секретная информация. За выполнение поставленных боевых задач», – сказал герой.

В Прикамье набор на военную службу по контракту продолжается. Записаться в добровольцы могут жители края старше 18 лет. Важное требование – кандидат должен быть годен по состоянию здоровья. Контракт заключается на 1, 3 или 5 лет.

Подать заявку можно разными способами:

- в Военный комиссариат по месту жительства или Пункт отбора на военную службу по контракту (Пермь, ул. Монастырская, д. 53 Б, тел. 8 (342) 237-57-20),
- в личном кабинете на сайте Минобороны России (Службапоконтракту.рф),
- на едином портале Госуслуг (раздел «Запись в добровольцы или поступление на военную службу по контракту»).

Пять шагов для поступления на службу:

1. сдать документы в пункт отбора или военный комиссариат,



2. пройти собеседование с психологом в пункте отбора,
3. пройти медицинский осмотр в военном комиссариате,
4. получить предписание и убыть к месту службы,
5. заключить контракт в воинской части.

Необходимые документы:

- автобиография и анкета (форма на сайте Службапоконтракту.рф),
- паспорт,
- военный билет (при наличии),
- свидетельства о браке и рождении детей (при наличии),
- документы об образовании.

Ежемесячные выплаты военнослужащим:

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более).

В зоне Специальной военной операции от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет):

- заместитель командира взвода-командир, отделения - от 242 тыс. руб. в месяц,
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц,
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц,
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц,
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц,
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц,
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц,
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц,
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц,
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц,
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц,
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц.

Социальные льготы и гарантии:

- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему,
 - служебное жилье или компенсация за найм жилья,
 - бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях,
 - страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета,
 - право на льготную пенсию после 20 лет службы,
 - обеспечение вещевым имуществом и обмундированием,
 - бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях.
- Для участников Специальной военной операции действуют дополнительные льготы и гарантии:**
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы,
 - бюджетные места в пределах отдельных квот для обучения детей в ВУЗах,
 - кредитные и налоговые каникулы,
 - сниженный размер оплаты за путевки отдыха детей в летних оздоровительных лагерях,
 - страховые выплаты при ранении (травме) и гибели,
 - открытие групп круглосуточного, продолжительного пребывания и дежурных групп (по мере возможности) для детей,
 - отсрочка оплаты за обучение студентам техникумом и колледжей, обучающимся на внебюджетной основе,
 - приоритетный прием в дошкольные образовательные учреждения по месту проживания,
 - бесплатная социальная реабилитация и психологическая помощь.

Всю информацию по вопросам службы по контракту можно уточнить на горячей линии – 117.

Источник: <https://zvezda.su/>

Вниманию потребителя:

Что делать, если купил некачественную вещь на маркетплейсе

Пошаговая инструкция

Инструкция подготовлена на основе положений Закона «О защите прав потребителей» (далее – Закон)

1. На маркетплейсах (Wildberries, OZON, Яндекс.Маркет, СберМегаМаркет и др.) продают свои товары самостоятельные хозяйствующие субъекты. Сами площадки также могут выступать продавцами. Признаки маркетплейса указаны в преамбуле Закона.

2. За качество товара отвечает изготовитель. Но по российскому законодательству свои претензии можно предъявить также продавцу. Каждый продавец это знает и поэтому должен рассматривать претензии потребителей по качеству реализуемых им товаров. (статьи 18 и 19 Закона)

3. Сам маркетплейс, если он не является продавцом товара, не должен принимать и рассматривать претензии по качеству. Такое решение принимает продавец самостоятельно (но площадка может выступать посредником при передаче такого рода претензий и ответов на них). Обязанности маркетплейса указаны в пунктах 2.1, 2.2, 2.3 статьи 12 Закона.

4. Маркетплейс обязан при покупке товаров раскрыть информацию о том, кто является продавцом (пункт 1.2 статьи 9 Закона) с указанием на наименование и отдельные идентифицирующие реквизиты (например по ОГРН/ОГРНИП всегда можно найти дополнительную информацию в электронном сервисе ФНС). Эта информация может быть в карточке товара, в сведениях о заказе, в электронном чеке.

5. Чтобы избежать покупки проблемного товара, рекомендуем в момент формирования заказа, ознакомиться с описанием товара и его характеристиками, с отзывами, видео и фотографиями покупателей, задать продавцу вопрос для уточнения деталей по конкретному товару (прямо в карточке товара). Более того, на некоторых маркетплейсах можно посмотреть рейтинг продавца, который отражает надежность продавца и качество его товаров.

6. Многие маркетплейсы реализовали систему доставки таким образом, что перед приобретением товара у потребителя есть возможность осмотреть и проверить товар на наличие брака. Если при осмотре приобретаемой вещи перед покупкой были обнаружены дефекты, то у потребителя есть право отказаться от покупки позиции, и, в случае предоплаты, потребовать возврат денежных средств.

7. Если недостаток был обнаружен после приобретения, потребителю рекомендуется ознакомиться с условиями возврата товара, прописанными на сайтах маркетплейсов. Например, на некоторых площадках необходимо заполнить заявку в «личном кабинете», приложив при этом фото и видео товара с дефектом. Если дефект хорошо виден на фото и видео, шансы на возврат денег за бракованный товар выше.

8. При обнаружении недостатка в товаре действует простое правило – с претензией к продавцу (через маркетплейс) можно обратиться в течение гарантийного срока (срока годности), срока службы (а если они не установлены в разумный срок, но в пределах двух лет). См. пункт 1 статьи 19 Закона. Экспертизу можно провести как самостоятельно, так и силами маркетплейса. При подтверждении брака в результате экспертизы маркетплейс возмещает полную стоимость товара и дополнительные расходы на проведение экспертизы в случае, если она проводилась силами потребителя.

9. Если гарантийный срок менее 2 лет, то это не препятствует заявлению претензии. В этих случаях потребитель сам должен дока-



зать, что недостатки товара возникли до его передачи потребителю или по причинам, возникшим до этого момента (т.е. провести экспертизу, которая покажет, что недостаток – это производственный брак). См. пункт 5 статьи 19 Закона, пункт 6 статьи 18 Закона.

10. В течение гарантийного срока (о нем продавец должен сообщить при продаже товара) потребителю не нужно проводить экспертизы за свой счет (пункт 6 статьи 18 Закона). Достаточно обратиться к продавцу с претензией, указать на выявленные недостатки и заявить одно из требований: потребовать замены на товар этой же марки (этих же модели и (или) артикула); потребовать замены на такой же товар другой марки (модели, артикула) с соответствующим перерасчетом покупной цены; потребовать соразмерного уменьшения покупной цены; потребовать незамедлительного безвозмездного устранения недостатков товара или возмещения расходов на их исправление потребителем или третьим лицом; отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за товар суммы. По требованию продавца и за его счет потребитель должен возвратить товар с недостатками.

11. После заявления претензии по качеству продавец обязан принять товар ненадлежащего качества у потребителя и в случае необходимости провести проверку качества товара. Потребитель вправе участвовать в проверке качества товара (пункт 5 статьи 18 Закона). Если при дистанционной продаже продавец не может оперативно принять товар (через пункт выдачи заказов), то отказывая потребителю он будет нести ответственность за нарушение прав потребителей. При обращении в суд необходимо заявить, что продавец нарушил указанную обязанность и отказал необоснованно.

12. Если возникает спор о причинах возникновения недостатка (продавец не может обоснованно утверждать, что потребитель сам сломал вещь или пользовался ей с нарушением правил эксплуатации), то проводится экспертиза за счет продавца (если потребитель не прав, то с него могут быть взысканы расходы на экспертизу, поэтому не следует злоупотреблять своим правом, если нарушены правила эксплуатации). Эти правила указаны в пункте 5 статьи 18 Закона.

13. Требование о возврате денег рассматривается в течение 10 дней. Передайте товар для проверки качества, если этого требует продавец. Сроки устранения недостатков должны быть минимальные, они согласовываются сторонами и не могут быть

более 45 дней. Замена товара должна произойти за 7 дней (а если нужна проверка качества, то закон позволяет это делать в течение 20 дней). См. статьи 20-22 Закона.

14. За нарушение сроков удовлетворения требований потребителя установлена неустойка – 1% от стоимости товара в день (статья 23 Закона).

15. Большинство споров рассматривается и удовлетворяется в добровольном порядке. Если вам отказано в удовлетворении требований, возможно, это произошло по ошибке персонала маркетплейса или продавца. Заявите требование повторно со ссылками на законы и нашу памятку.

Wildberries

Повторно свои требования можно заявить заполнив форму обратной связи в Личном Кабинете маркетплейса, или обратившись к сотруднику клиентской поддержки в официальном мессенджере маркетплейса, или написав на электронную почту, которая размещена в разделе «Контакты» (например, на сайте Wildberries <https://www.wildberries.ru/services/kontakty>).

Яндекс Маркет

Правила площадки предусматривают дополнительно две стадии обжалования решения по спору. С не решенным в пользу потребителя вопросом можно обратиться к арбитражу (если долго нет ответа или есть вопросы по принятому решению, то у покупателя появляется новая кнопка в интерфейсе – «пожаловаться арбитражу»), а его решение можно обжаловать в апелляции. Подробнее см. пункт 8.4 Правил (https://yandex.ru/legal/market_termsofuse/).

OZON

На маркетплейсе OZON также есть возможность пересмотреть решение, которое принял продавец товара. Спор можно открыть в течение 5 календарных дней с момента отказа продавца. Специалисты OZON рассмотрят заявку и вынесут окончательное решение в течение 3 календарных дней: подлежит товар возврату или нет.

При нарушении прав потребителей вы можете сообщить Управление Роспотребнадзора. Обратите внимание, что для возврата денег, если этого не произойдет в результате рассмотрения жалобы, необходимо обращаться в суд. Мы принимаем все необходимые профилактические меры, разъясняем права и обязанности, помогаем найти решение, но если продавец уверен в своей правоте и отказывает в удовлетворении требований потребителя, то необходимо рассмотреть вариант обращения в суд с иском.

Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю

Местному жителю судом заменено условное осуждение на реальное лишение свободы

Решением Ординского районного суда Пермского края (постоянное судебное присутствие в с. Уинское) ранее судимому местному жителю, заменено условное наказание на реальное лишение свободы.

Установлено, что молодой человек, ранее судимый за совершение угона автомобиля в течение 2022 - 2023 года допустил неоднократные нарушения обязанностей, возложенных на него судом.

По представлению начальника уголовно-исполнительной инспекции гражданину условное осуждение заменено на реальное лишение свободы сроком на 1 год 6 месяцев.

Осужденный взят под стражу в зале суда.

За неуплату алиментов жителю Уинского муниципального округа назначено наказание в виде исправительных работ условно

Ординский районный суд Пермского края (постоянное судебное присутствие в с. Уинское) рассмотрел уголовное дело в отношении местного жителя.

Он признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 157 УК РФ (неуплата денежных средств на содержание несовершеннолетних детей).

Установлено, что мужчина, достоверно зная о возложенной на него судом обязанности уплачивать алименты, будучи подвергнутым административному наказанию, без уважительных причин не выплачивал средства на содержание своих несовершеннолетних детей. Общая сумма задолженности по алиментам составила более 300 тысяч рублей.

Суд с учетом позиции государственного обвинения признал мужчину виновным и приговорил его к 6 месяцам исправительных работ с удержанием из заработной платы 10 % в доход государства., применив ст. 73 УК РФ на основании которой наказание в виде исправительных работ считается условным с испытательным сроком на 6 месяцев.

По иску прокурора судом на орган местного самоуправления возложена обязанность оформить право собственности на объекты жилищно-коммунального хозяйства

Прокуратурой Уинского района проведена проверка исполнения законодательства о муниципальной собственности.

Установлено, что на территории Уинского муниципального округа в нарушение законодательных требований имеются объекты жилищно-коммунального хозяйства: 3 теплотрассы и сеть теплоснабжения, которыми без оформления права муниципальной собственности пользуется и распоряжается орган местного самоуправления.

Указанные нарушения негативным образом отражаются на функционировании системы жилищно-коммунального хозяйства на территории округа.

По результатам проверки прокурором района в Ординский районный суд (постоянное судебное присутствие в с. Уинское) направлено исковое заявление о возложении на администрацию округа обязанности оформить право собственности на данные объекты ЖКХ. Решением суда требования прокурора удовлетворены в полном объеме.

После вступления решения суда в законную силу прокуратурой района будет обеспечен контроль за его исполнением.

Прокуратура Уинского района

Не учите меня жить:

как отличить тренеров личностного роста от инфоцыган

Задержание «королевы марафонов» Блиновской, подозреваемой в налоговых аферах, привлекло внимание к способу заработка подобных «тренеров». Стать богатым и счастливым, не вставая с дивана, мечтают многие, и этим активно пользуются инфоцыгане — так называют самозванных преподавателей личностного роста, которые обещают за один присест сделать человека успешным и уверенным в себе. Результат обычно удручает. Объясняем, как распознать мошенника и не попасться на его удочку.

Платил за шик, а вышел пшик

Инфоцыгане могут обучать чему угодно, вплоть до материализации мечты. Суть одна: бриллиантовый дым застилает клиенту глаза до тех пор, пока он не расстанется с кругленькой суммой. Средняя стоимость курса начинается от 2–3 тыс. рублей. В пандемию такие онлайн-марафоны набрали взрывную популярность у тех, кто потерял работу и оказался в трудной жизненной ситуации.

Конструктивные программы личностного роста тоже существуют, но их проводят психотерапевты, имеющие лицензию врача. Чтобы не нарваться на плацебо, надо знать несколько правил.

Пустьшка видна уже на этапе рекламы. Жертв обычно отлавливают через соцсети, приманивают бесплатными уроками за то, что они приведут друзей, и начинают вытягивать деньги. Клиента поторапливают, уверяют, что осталось последнее место. Обещания звонкие, вульгарные, с неперенным противопоставлением унылого бытия и сияющего благополучия, которого сам тренер достиг «с нуля». Приводятся восторженные отзывы других клиентов (правда, несуществующих).

«Одним из признаков пустых обещаний будет отсылка к собственному опыту как показателю экспертности: „я счастлив и поэтому смогу научить вас быть счастливыми“, — объясняет старший научный сотрудник Института психологии РАН Анастасия Воробьева. — Если непонятно, где учился тренер, в каком университете, на каких курсах, в каких профессиональных ассоциациях состоит, это должно насторожить».

Многие «торговцы счастьем» не оформляют юрлицо, а деньги просят перечислять переводом на карту, так сложнее доказать, что вы оплачивали курс. Заключайте договор и читайте условия: аферисты намеренно размывают границу между обучением, подработкой и предложением купить услугу, зачастую не имея разрешения ни на что из перечисленного.

«Так как тренинг личностного роста — это не образовательная программа, а мероприятие для саморазвития, то аккредитации и лицензии образовательного учреждения подобные курсы могут не иметь», — предупреждает Анастасия Во-



робьева. Однако под видом авторских могут продаваться ворованные курсы. При согласии правообладателя можно обратиться в суд с требованием привлечь мошенника по ст. 1229 ГК РФ за использование чужого интеллектуального труда. Хотя чаще за ноу-хау выдаются практики, известные еще со времен античности.

Не навреди

Врачебную деятельность нельзя вести не только без лицензии, но и без профильного образования.

«Тренерами личностного роста сегодня называют себя очень многие, но для подобной работы необходим диплом психолога, а не просто сертификат о прохождении курсов для домохозяек, — отмечает заведующая лабораторией Психологического института РАО Татьяна Марцинковская. — Также должна быть аккредитация, ее сейчас получить легко, а когда ее нет, это уже тревожный звонок. Если что-то пойдет не так, предъявить претензию будет некому».

Психология — вещь тонкая. «Вы копаетесь в сознании клиента, помогаете ему посмотреть на себя с разных сторон, потому что, прежде чем куда-то идти, надо понять, кто ты и с чем идешь, — поясняет эксперт. — Человек начинает осознавать те проблемы, которые он видеть не хотел, и может сорваться».

Кроме того, у психотерапевта полно собственных проблем, а во время сеанса, когда налаживается контакт, происходит то, что называется «перенос» или «трансфер» — доморощенные лекари вешают свои сложности на клиента и становятся только хуже. Хороший психолог действует по принципу «не навреди».

Выясните, какой метод используется в тренинге, к примеру, транзактный анализ, психоанализ или драматерапия. Эзотерику, парапсихологию или саентологию в научных кругах всерьез не воспринимают. Осведомитесь и о техниках — гипноз, ритмика и так далее. Если гуру не может подтвердить, что владеет ими, не рискуйте душевным здоровьем. Не соглашайтесь на экспериментальные

методики, велика вероятность того, что они окажутся деструктивными.

Сплошной экзистенс

Также следует уточнить, на что конкретно направлен тренинг. Например, отработка страха высоты или темноты вполне прикладная цель, а вот задача разбогатеть за три дня — несостоятельная. Если обещают все и сразу, это повод насторожиться.

«Личностный рост не одномоментное явление, этот процесс занимает от полугода до года в зависимости от состояния пациента, — подчеркивает Татьяна Марцинковская. — На профессиональном языке это называется „экзистенциальная терапия“, организации, которые ее проводят, — „экзистенциальные мастерские“, а сам тренинг — „интервенция“, то есть вмешательство в личную сферу. Тренинг обычно занимает месяц, а далее специалисты мониторят состояние человека и повторяют интервенции с периодичностью в два–три месяца».

Такие занятия проводят в небольших группах, по принципу встреч анонимных алкоголиков, реже — индивидуально. И обязательно с присутствием тренера, пусть даже в формате видеоконференции. Если он каждому участнику рассказывает домашнее задание и затем ждет отчета, значит, перед вами непрофессионал.

Ответственный психолог не станет применять «эмоциональные качели», вгоняя клиента то в истерику, то в эйфорию, или стресс-приемы типа «чтобы преодолеть зажим, пойдди попроси милостыню». Так, на днях в Сети появилось видео, на котором две уважаемые дамы вместо собачек выгуливают утюги: не иначе как убирают внутренние преграды.

Употребление таких ненаучных терминов, как карма, космос и так далее, тоже должно вызвать подозрение.

Работа на результат

Чтобы понять, какие результаты принесло обучение, нужно сформулировать для себя цели и сопоставить достигнутый результат с запланированным.

«В менеджменте есть такой принцип постановки целей SMART, который подходит для любых целей, не только в сфере бизнеса, — поясняет Анастасия Воробьева. — Согласно этому принципу, цель, которую мы себе ставим, должна быть конкретная, измеримая, достижимая, значимая, с четкими сроками. То есть, записываясь на тренинг „как стать богатым“, стоит поставить себе цель, на сколько мы рассчитываем увеличить свой доход и к какому сроку».

При этом сроки и рост дохода должны быть реалистичными, а желание увеличить свой доход — именно вашим, искренним, а не навязанным кем-то — друзьями, родственниками, рекламой.

«А если мы говорим про достижение счастья, стоит задуматься: „а как я пойму, что стал счастливее?“, „что для меня счастье?“, „что должно появиться в моей жизни или исчезнуть из нее, чтобы я стал счастливее?“ Например, вы будете чувствовать себя счастливым, если перестанете обижаться на критику и начнете регулярно выделять время на отдых. Тогда вы планируете, к какому сроку должны достигнуть этой цели, читаете программу тренинга, чтобы понять, собирается ли тренер обучать вас таким навыкам. Если да, то цель, которую вы себе поставили, реалистичная», — добавляет наша собеседница.

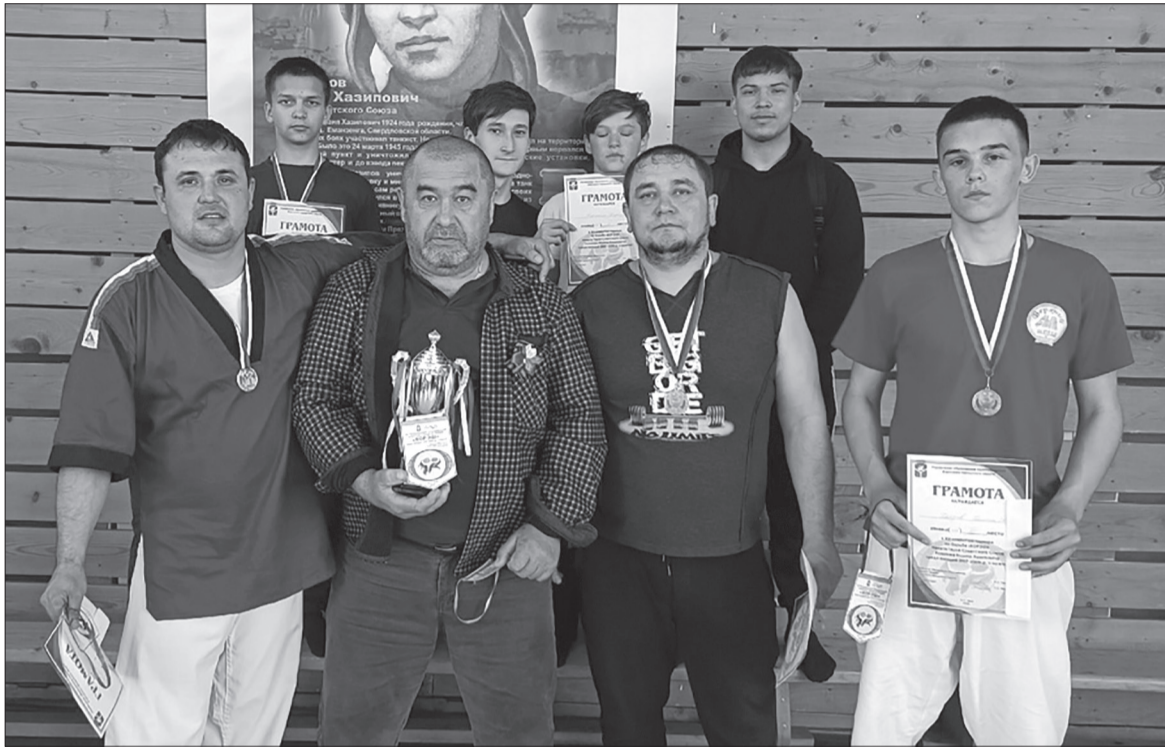
При этом тренер не может на 100% гарантировать успех, напоминает Анастасия Воробьева. Отчасти это зависит от того, будет ли клиент применять полученные знания и навыки, действительно ли он хочет изменений в своей жизни или боится неизвестного.

Как же в таком случае понять, достигнут ли результат?

«Главный критерий — повышение уровня удовлетворенности жизнью и общей гармонии, — резюмирует Татьяна Марцинковская. — Для отслеживания динамики психолог при первой встрече проводит с клиентом небольшую беседу и тестирует его с помощью опросника, чтобы замерить отправную точку. По итогам делается еще один срез. Если этого не было, за вас взялся самозванец».

Про спорт

Богатыри на ковре **Объявления**



13 мая в пгт Ачит Свердловской обл. состоялся XV Региональный традиционный открытый турнир по борьбе «КОРЭШ» среди юношей 2007-2009 г.р и мужчин, посвященный памяти Героя Советского Союза Хазипова Н.Х.

На турнире Пермский край был представлен борцами Уинского и Суксунского М/О. К сожалению, борцы Бардымского, Октябрьского и Кунгурского округов по техническим причинам не смогли принять участие в состязаниях. Ну и наша Уинская команда по объективным причинам была малочисленной и вместились в две легковые машины с тренерами. Это, безусловно, повлияло на конечный результат.

На ковре встречались спортсмены городских и муниципальных округов Свердловской обл., р. Башкортостан, Челябинской обл. и Пермского края. Многие борцы - участники турнира имели опыт участия на Чемпионате России в г.Казань, поэтому поединки проходили нешуточные. В итоге в командном зачете уинцы заняли почетное третье место.

В составе сборной края выступали как опытные так и почти начинающие борцы.

Уже на протяжении многих лет и в этот раз не было равных Ахметову Рашиду в весе 90 кг. Некоторые его соперники порой даже отказывались выходить на ковер, чувствуя свое предстоящее поражение. И, как показали результаты турнира, не зря. У Рашида 1 место в своей весовой категории.

Конечно, стоит отметить и Магафурова Рамиса, который выступал в весовой категории 90+ кг. Даже полученные травмы не остановили его и не помешали достичь успеха - он занял 3 место. Кстати, дата турнира совпала и с его днем рож-

дения. Так что поздравляем его и с этим событием, и с заслуженной победой!

За плечами этих борцов множество побед и достижений. На них и равнялись наши юные борцы. У них и самих багаж выступлений на соревнованиях пополняется с каждым разом.

Более опытным из них является Хаязов Халиль, занявший 3 место в весовой категории 65кг из Верхнего Сыпа (тренер Фатыков Ф.З).

Почти на равных начал выступать Магафуров Данир из Уинска. И пускай в этот раз фортуна ему улыбнулась чуть меньше, как и Макарову Денису, но у ребят еще все впереди!

Очень приятно и волнительно было, когда на пьедестал за 2 местом поднялся Попов Всеволод (весовая категория 55 кг) и Кирилл Никитин за 3 местом (весовая категория 45 кг)

Пожелаем ребятам дальнейших успехов, и пусть травмы обходят стороной.

Борьба «КОРЭШ», как все остальные виды спорта, состоит из физических, морально-волевых и финансовых слагаемых. Если их сложить, то и результат будет.

И, если первого и второго у наших борцов и тренеров-преподавателей предостаточно, то третьего - увы...

Одним энтузиазмом в наше время сыт не будешь и далеко не уедешь. Поэтому хочется выразить надежду, что вопросы финансирования спортивных соревнований будут положительно решены, тогда и наши спортсмены смогут достойно представлять Уинский МО на краевых и региональных соревнованиях.

Ильгам Хазиев,
тренер-преподаватель ДЮСШЕ
«ЮНИКС»

Управление имущественных и земельных отношений администрации Уинского муниципального округа в соответствии со ст. 226 Гражданского кодекса РФ, разделом III Положения о порядке выявления, учета и оформления объектов бесхозяйного недвижимого, движимого и выморочного имущества в муниципальную собственность Уинского муниципального округа Пермского края, утвержденного постановлением администрации Уинского муниципального округа Пермского края от 07.12.2021 № 259-01-03-384, информирует об установлении владель-

ца движимого имущества, имеющего признаки бесхозяйного:

1. пешеходный мост через реку Уя, ул. Заречная, вблизи д. 13;
2. пешеходный мост через реку Аспа, ул. Ленина, вблизи д. 64;
3. пешеходный мост через реку Аспа, ул. Тихая, вблизи д. 34;
4. пешеходный мост через реку Аспа, ул. Аспинская, вблизи д. 13;
5. пешеходный мост через реку Аспа, ул. Северная, вблизи д. 22.

Куплю

Закупаем КРС, бычков и телок.
Т.: 89024728966

Продаются

Щебень, гравий, песок, ПГС, цемент. Доставка Т.:89028348277

Участок под строительство, поднятый, 15 сот. Т. 2-43-26

ДОРОГО КУПЛЮ

трактора от любого производителя и всю сельскохозяйственную технику.

Т. 89027938860

Услуги

Установка, обмен. Рассрочка, кредит. ТРИКОЛОР. ТЕЛЕКАРТА HD с гарантией 2 года ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ, Интернет Wi-Fi. ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ. 8-908-26-31-400, 8-919-44-98-666

БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ. Срубы. Т.: 8-950-460-77-94, 8-919-467-70-10

ДОРОГО КУПИМ ВАШ АВТОМОБИЛЬ

с выездом на дом. Деньги сразу. Порядочность гарантируем. Тел.: 89026454638

Работа

Требуется пастух. Жилье и питание предоставляется. Т.: 89824599082

ВЫКУП АВТО
БИТЫЕ, ЦЕЛЫЕ, КРЕДИТНЫЕ, ЗАПРЕТНЫЕ
с проблемными документами на запчасти
8-912-986-73-30

КУПЛЮ ЛЮБОЕ АВТО
целое, битое, неходячее
СНЕГОХОД, КВАДРОЦИКЛ, ТРАКТОР
Тел.: 8912 599 50 55.

ПОЧТА РОССИИ
Легко оформить!
Подписка на более 6000 газет и журналов

на сайте podpiska.pochta.ru
в мобильном приложении
в любом отделении Почты
у почтальона

ТРЕБУЕТСЯ ДИРЕКТОР в Муниципальное казённое учреждение культуры «Уинский народный краеведческий музей им.М.Е.Игошева».

Требования к кандидатуре: высшее профессиональное образование в области государственного и муниципального управления, менеджмента, или педагогическое образование, среднее профессиональное по указанным направлениям и стаж работы в области государственного и муниципального управления или менеджмента, на педагогических или руководящих должностях не менее 5 лет. За справками обращаться в Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Уинского муниципального округа по адресу: с.Уинское, ул.Коммунистическая, д.1, каб.№ 30, или по телефону 2 35 65

ООО «Либерти» требуются:

дорожные работы

- КРАНОВЩИКИ от 75 000
- ВОДИТЕЛИ САМОСВАЛОВ от 75 000
- ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ от 50 000

заводы и производства

- ОБРАБОТЧИКИ ПТИЦЫ от 50 000
- РАБОЧИЕ НА ЛИНИЮ (без опыта) от 50 000

БЕСПЛАТНО: ПРОЖИВАНИЕ ПРОЕЗД СПЕЦОДЕЖДА ПИТАНИЕ

ВАНТА 60/30 45/15

ПРИМЕМ СТУДЕНТОВ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД!

Ирина: 8-919-440-48-13